

SESSION 3 | **LES COMITES DEPARTEMENTAUX EN  
MOUVEMENT**

Séminaire des Comités Départementaux – 10 juin 2023

1

# REFORME DU CALENDRIER

Séminaire des Comités Départementaux - 10 juin 2023

2



POUR CE QUI EST DE  
**L'AVENIR,**  
IL NE S'AGIT PAS  
DE LE PREVOIR,  
MAIS DE LE RENDRE  
**POSSIBLE.**  
ANTOINE DE SAINT- EXUPERY

Pour construire un avenir, il faut se détacher  
du passé en s'appuyant sur le présent



**ATHLÉ**  
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

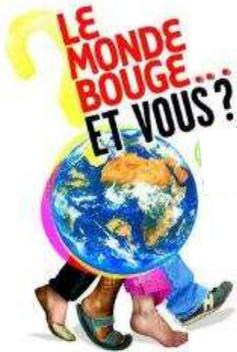
ATELIER CALENDRIER – AG FFA  
Marignane 28 avril 2023



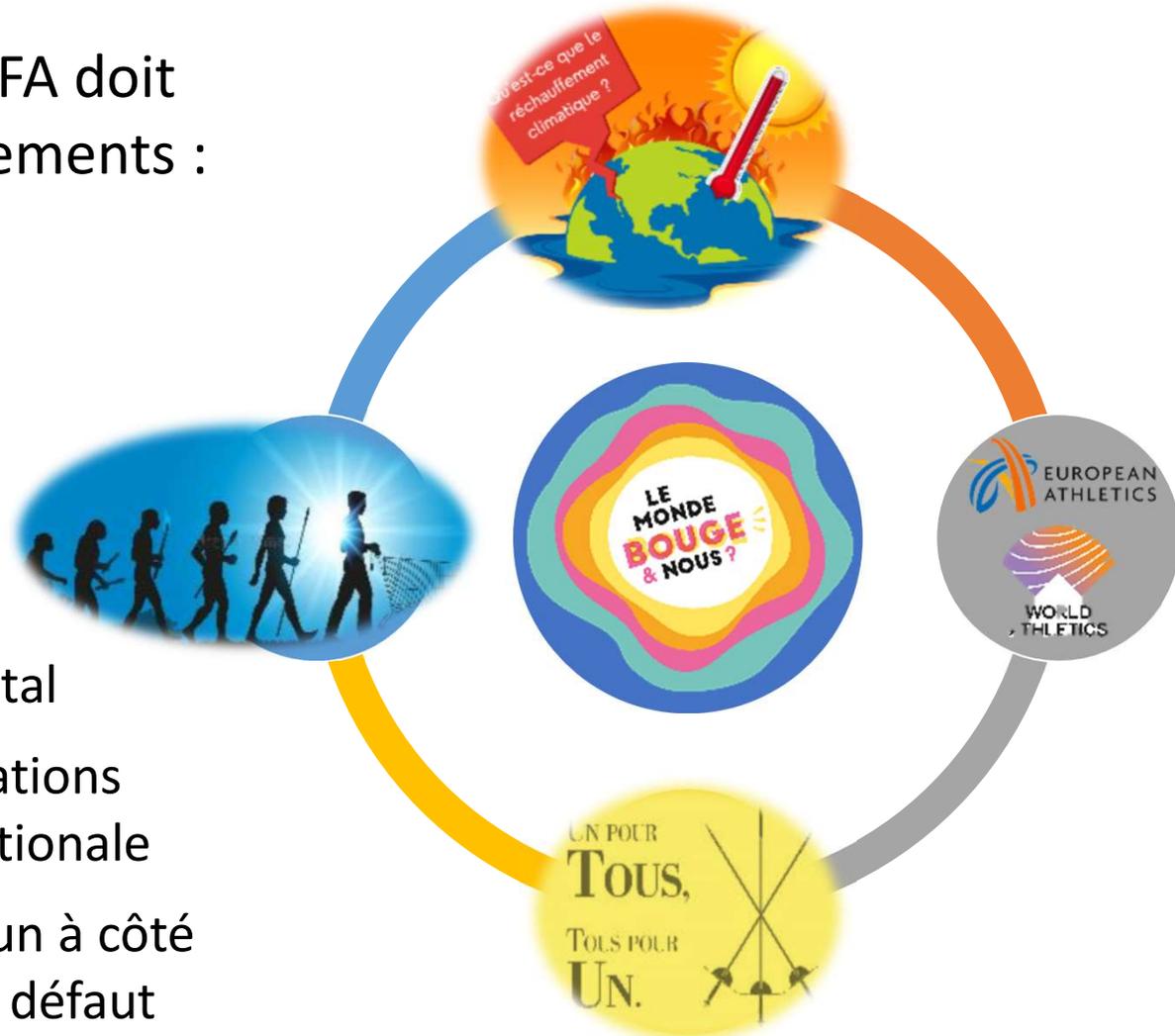
Pourquoi faire évoluer nos calendriers ?  
Pourquoi faire ce travail ?  
Qu'est-ce qui ne va pas ?



Le monde bouge et la FFA doit anticiper sur ces changements :



- Evolutions sociétales
- Contexte environnemental
- Evolutions de nos fédérations continentales et internationale
- Calendriers construits l'un à côté de l'autre ou parfois par défaut

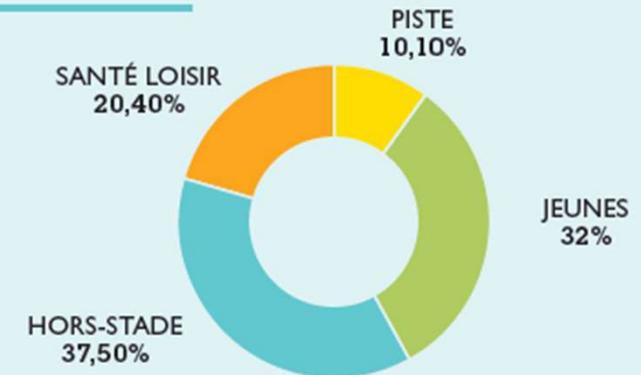


## Evolutions sociétales

- **De nouveaux équilibres entre nos sportifs** de compétition d'athlétisme, nos Runner, nos jeunes, nos pratiquants loisirs...
- **De nouvelles relations et des engagements différents entre nos bénévoles et nos salariés** (cadres techniques d'état, cadres techniques fédéraux dans les ligues, les comités, les clubs...)

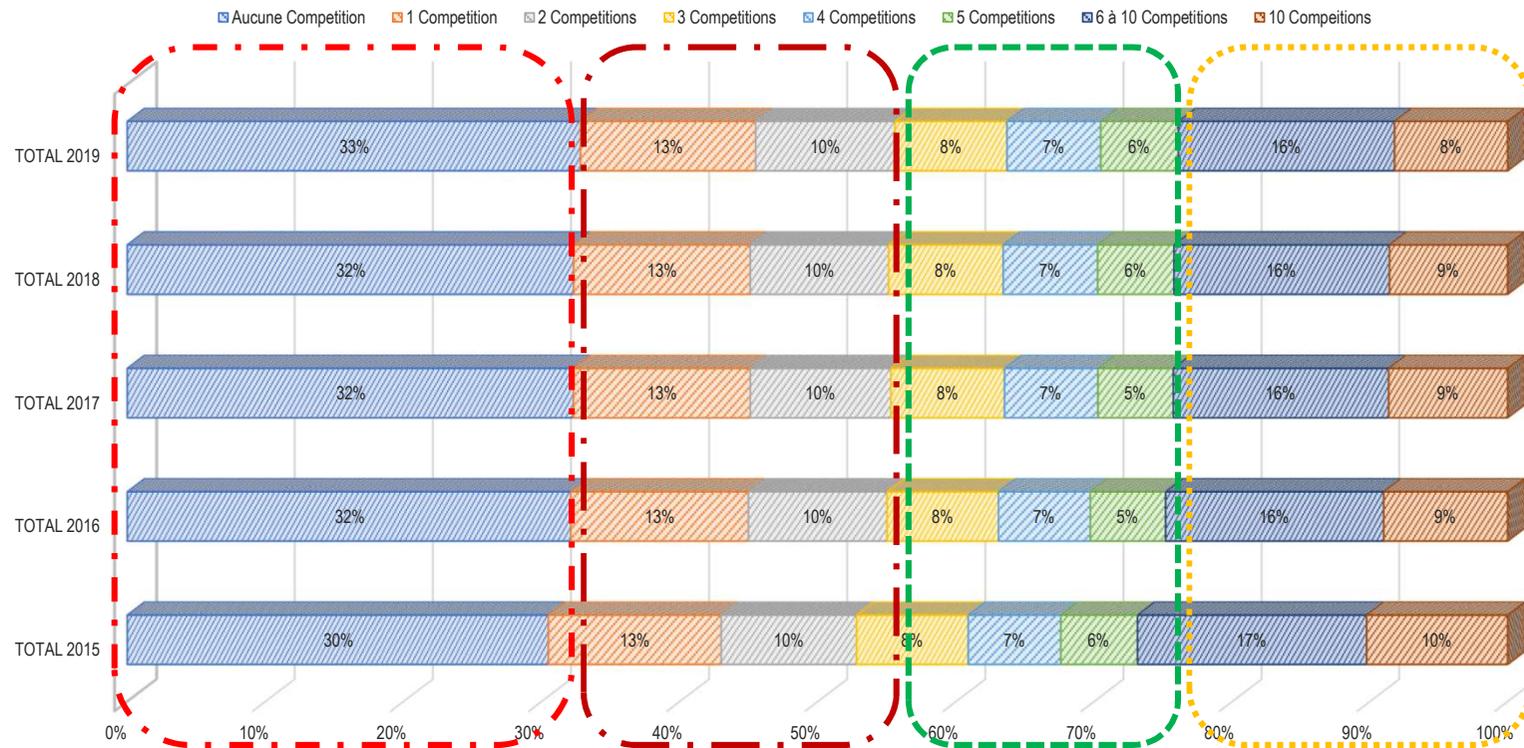


### SECTEUR LE PLUS DÉVELOPPÉ DANS LES CLUBS



# LA PARTICIPATION AUX COMPETITIONS entre 2015 et 2019

## NOMBRE DE COMPETITIONS PAR SAISON



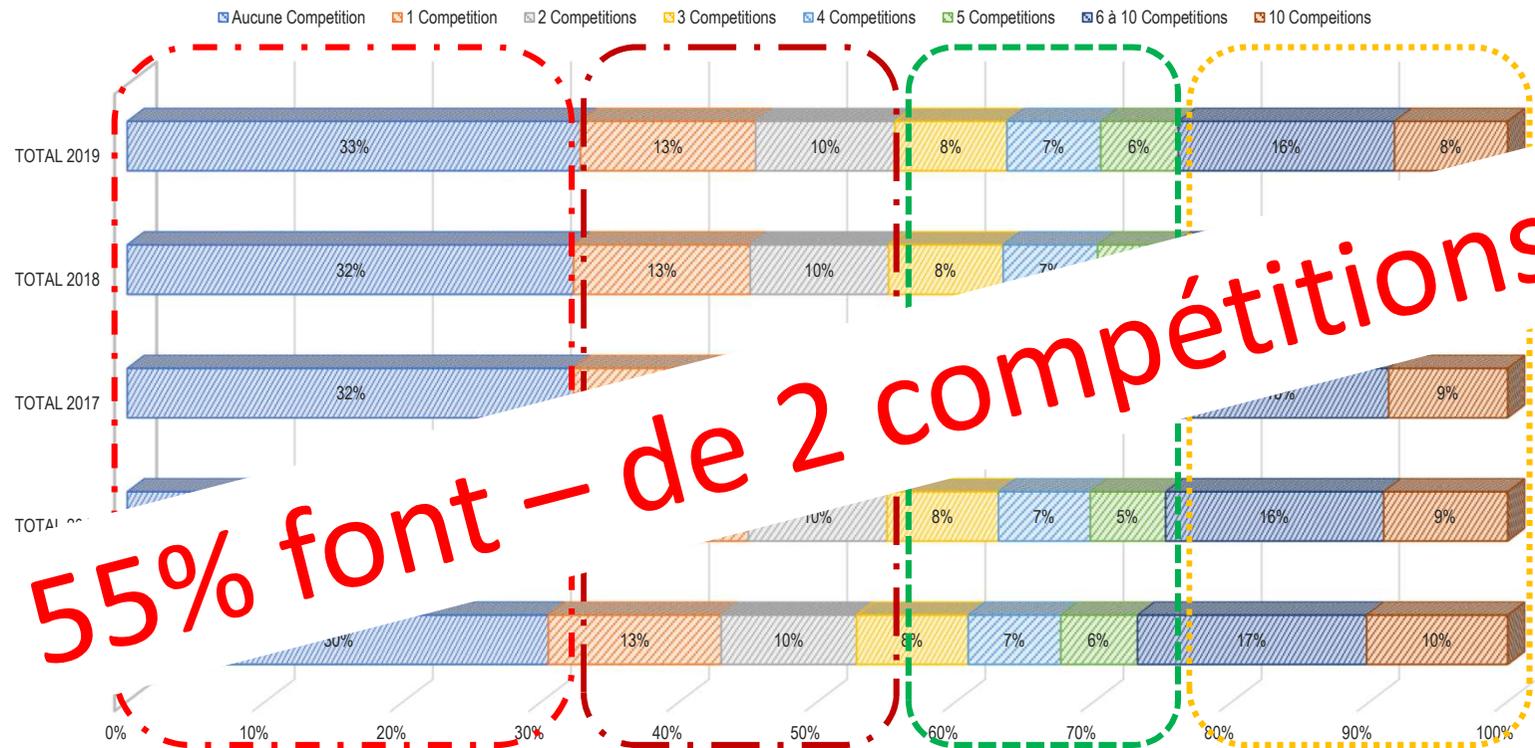
O.BORTOLAMEOLLI

Analyse Participation aux compétitions

8

# LA PARTICIPATION AUX COMPETITIONS entre 2015 et 2019

## NOMBRE DE COMPETITIONS PAR SAISON



55% font - de 2 compétitions

## Evolutions sociétales



MAINTENANT



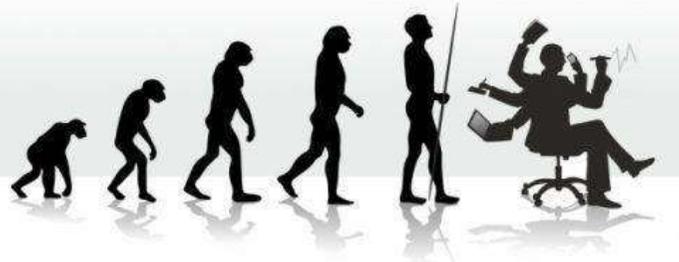
SYNTHA-STREFF.COM



MAINTENANT



SYNTHA-STREFF.COM



**La santé et la détente** sont **les premières motivations** à la pratique sportive.

### Premiers et seconds motifs de la pratique sportive



7<sup>ème</sup>

Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.  
 Champ : Ensemble des pratiquants âgés de 15 ans et plus résidant en France, DROM compris.

Interroger les sportifs  
eux-mêmes



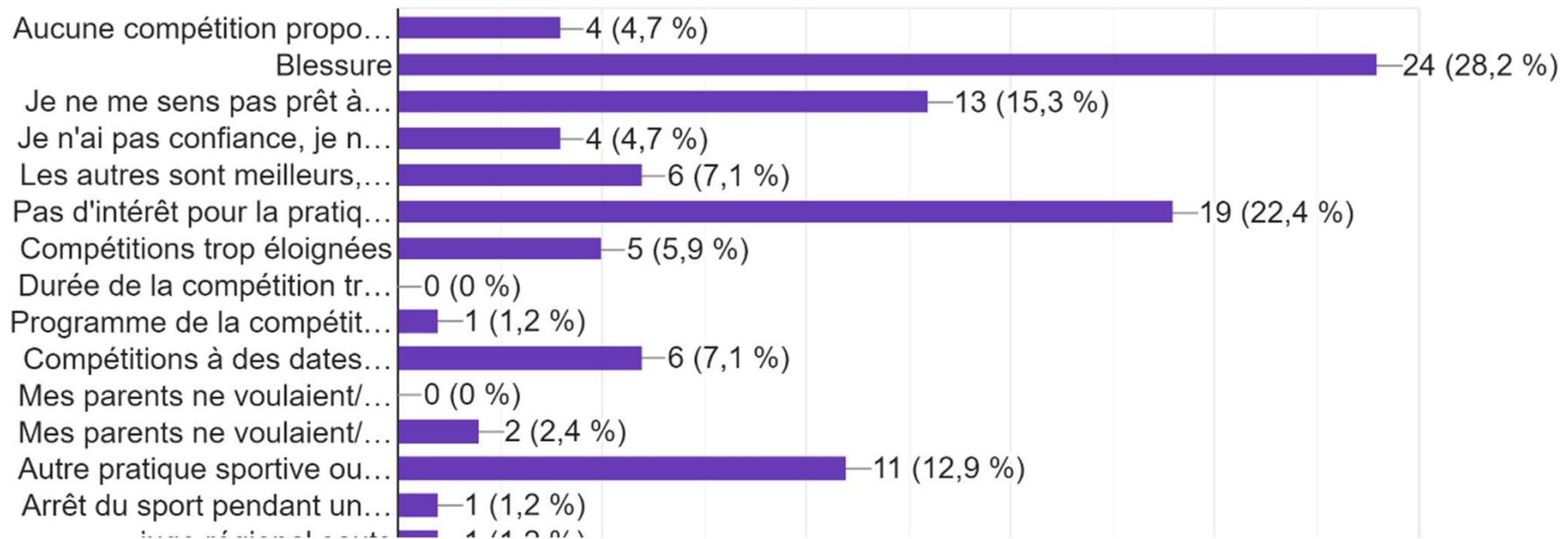
Plus de 1000 réponses sur  
un échantillon de 20 clubs  
(urbains, ruraux et mixtes)

Prendre de  
l'information  
Pas de réelle  
valeur statistiques

## Athlètes n'ayant fait- aucune compétition

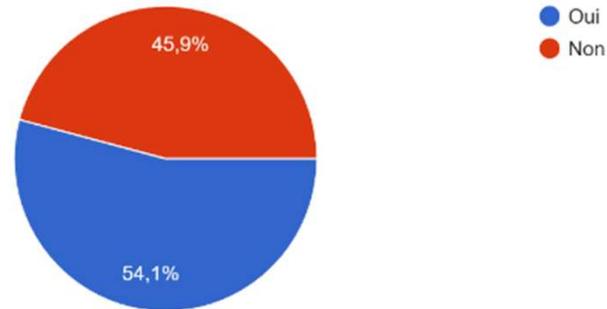
Quelle est la (les) raison(s) principale(s) à l'absence de participation?

85 réponses



Si le format des compétitions évoluait, envisageriez-vous de prendre part à l'une d'elles?

85 réponses



### Evolutions suggérées :

Moins se baser sur le classement et la comparaison avec le haut niveau.

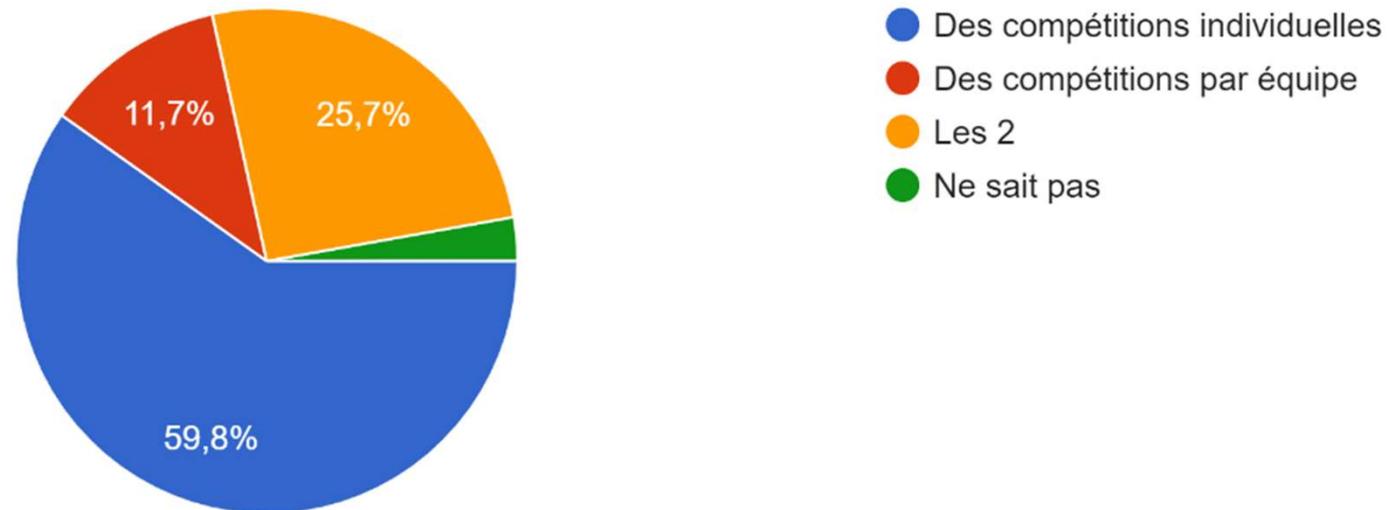
Encourager les efforts de sportifs lambdas, ceux qui prennent tout de même du plaisir à pratiquer (important dans la société en termes de santé)

### Evolutions suggérées avec nombreuses contradictions :

- Compétitions **plus nombreuses** vs ciblées
- Compétitions **pendant vacances** vs dates protégées
- Samedi vs dimanche
- **Plus de proximité vs plus de confrontation de niveau**
- Plus de trails longs vs trails accessibles
- Epreuves simultanées à éviter vs **programme court**
- Calendrier plus étendu vs plus resserré
- Pistolet électrique vs classique !!!
- Plus de podiums vs podiums trop longs !!!

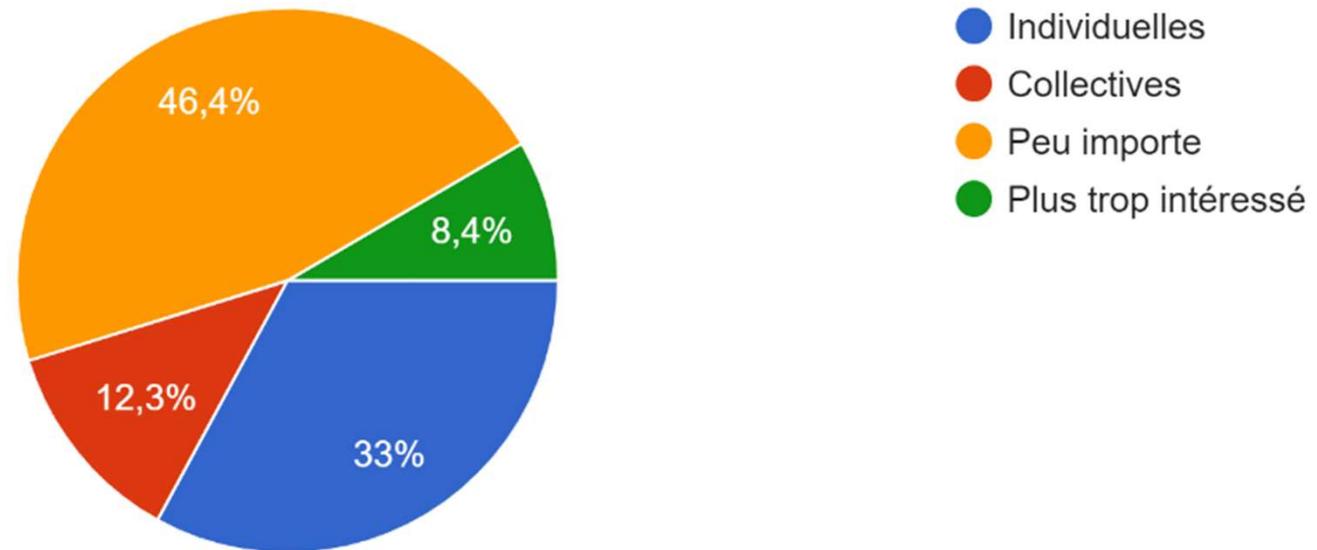
## Athlètes ayant réalisés 1 ou 2 compétitions en 12 mois

Avez-vous participé à  
179 réponses



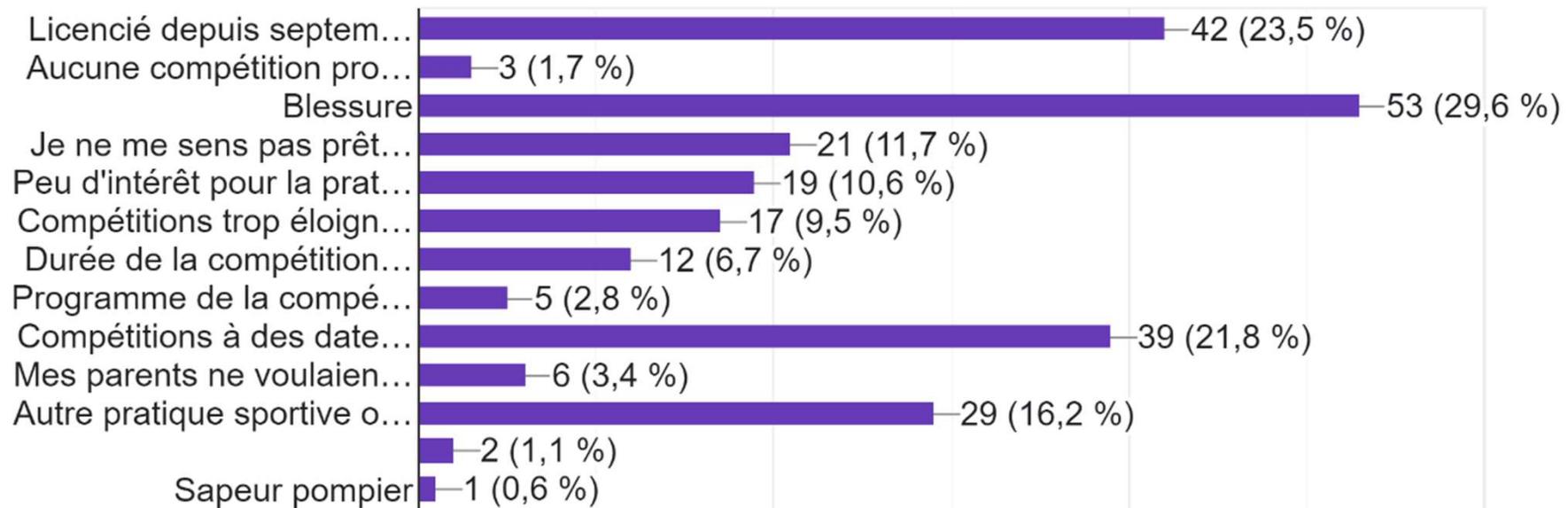
## Êtes-vous plus intéressé par des compétitions

179 réponses



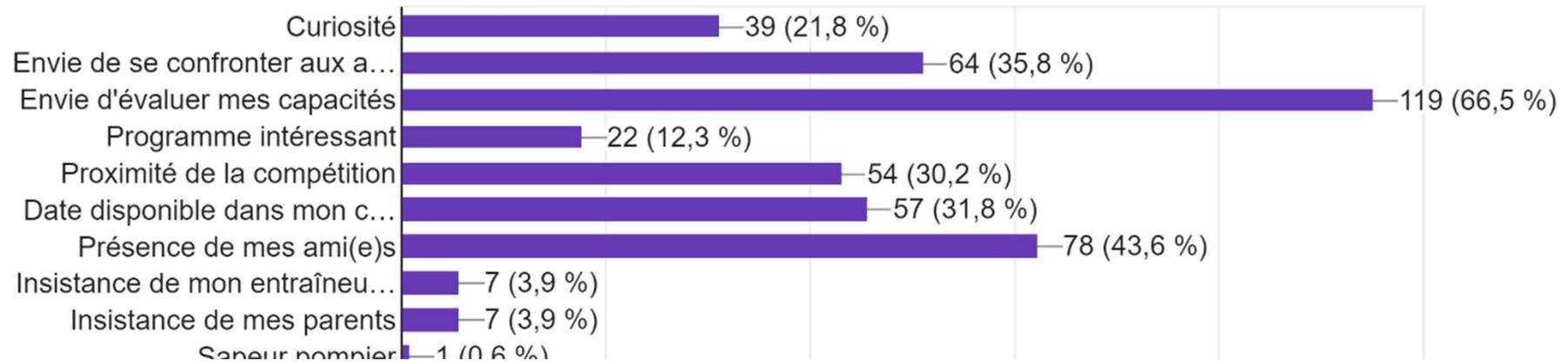
## Pour quelle(s) raison(s) n'avez-vous pas participé à plus de compétitions ?

179 réponses



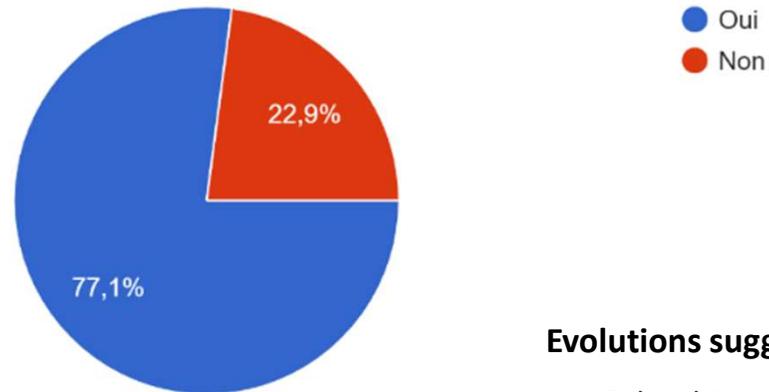
## Qu'est-ce qui vous a motivé à prendre part à cette (ces) compétition(s)?

179 réponses



Si le format des compétitions évoluait, envisageriez-vous de prendre part à l'une d'elles?

179 réponses

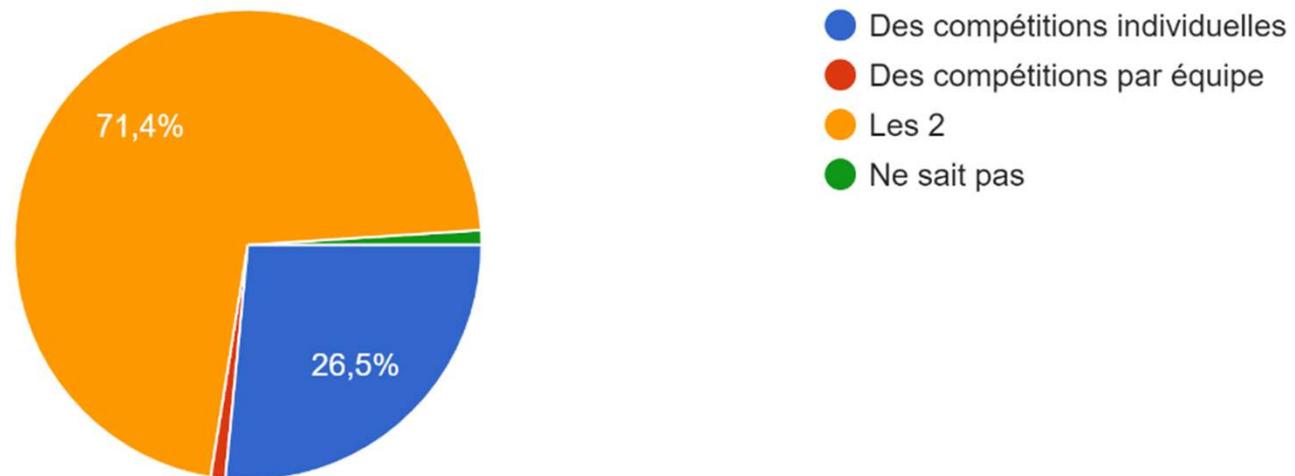


#### Evolutions suggérées :

- Calendrier de compétitions **plus tôt dans l'année** pour pouvoir mieux s'organiser.
- Repenser les cross avec des courses plus dynamiques, peut être des séries puis finale. **Intérêt pour les relais cross**
- Inscriptions facilitées pour les compétitions (individuelles ?)
- Compétition par équipe de 5 par exemple
- **Garde d'enfants**

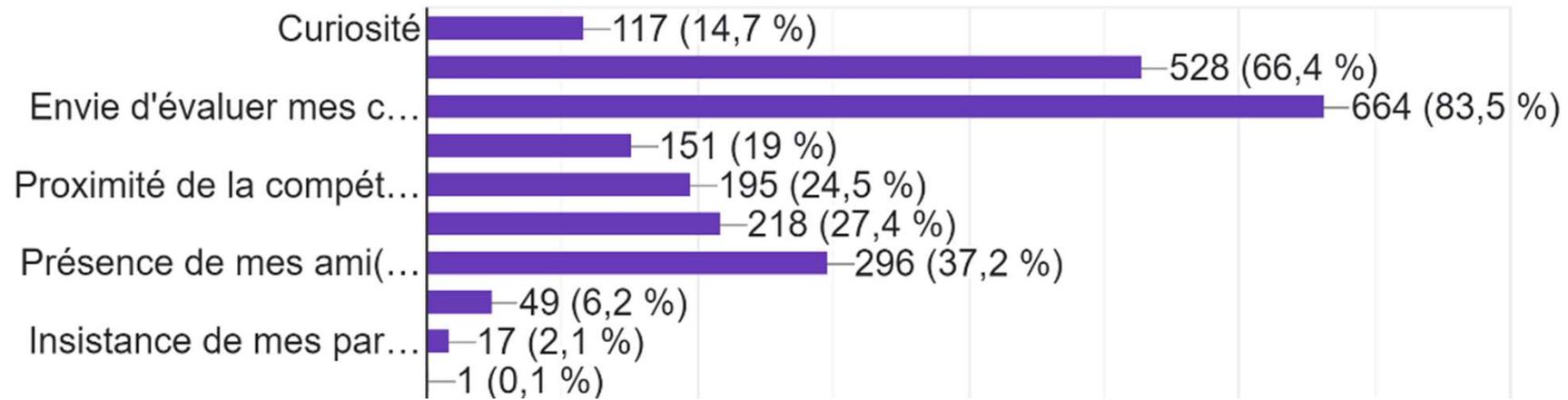
## Athlètes ayant réalisés 3 compétitions ou plus en 12 mois

Avez-vous participé à  
795 réponses



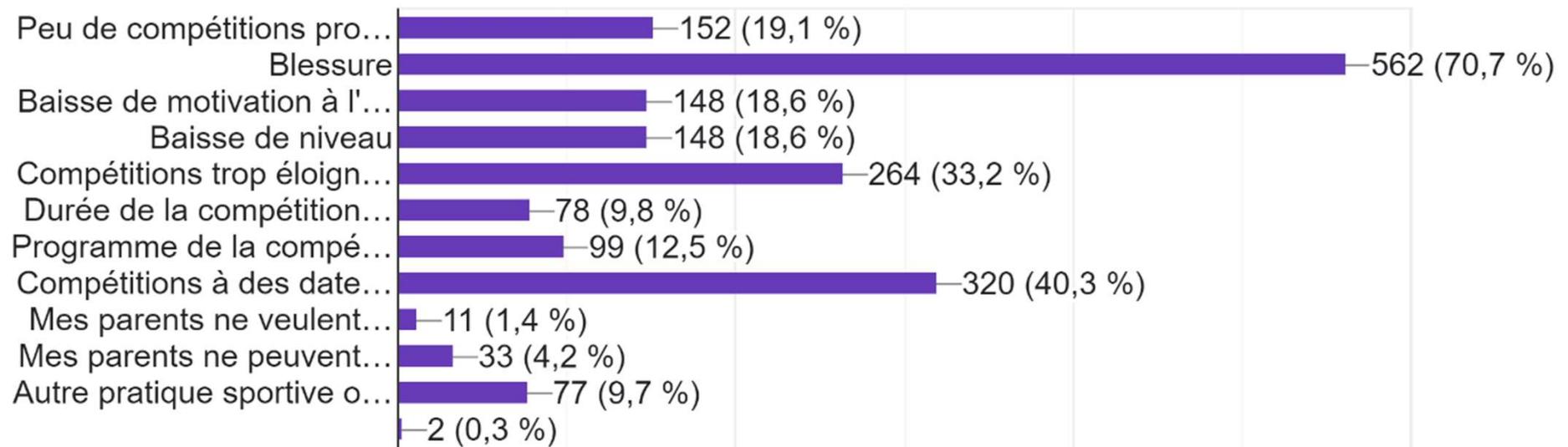
Qu'est-ce qui vous a motivé à prendre part à cette (ces) compétition(s)?

795 réponses



## Quels seraient pour vous les freins à votre participation aux compétitions?

795 réponses



**Evolutions suggérées :**

- Cross : **relais ou challenge à exporter sur la piste ?**
- Calendrier **plus complet pour les « 2<sup>nd</sup> couteaux »**
- Condenser les compétitions et **créer de nouveaux formats** (exp KO sprint en ski de fond)
- Epreuves filmées
- Calendrier plus allégé pour planifier sa saison et maintenir l'investissement des bénévoles

**1 chose à changer :**

- **Ambiance + festive**
- **Cross pour enfants quand il fait moins froid**
- **Planning championnats 1 an à l'avance**

**Remarques :**

- Trouver une manière pour faciliter la première course d'un nouvel athlète. Le plus dur est le premier pas. Ensuite, lorsque les athlètes ont pris goût, ça fonctionne



## Un paradoxe

De plus en plus de bénévoles

Mais trop peu chez nous ou moins engagés

Et l'épisode COVID



### Bénévoles d'hier et en 2022



Bénévoles en 2022  
36% des Français

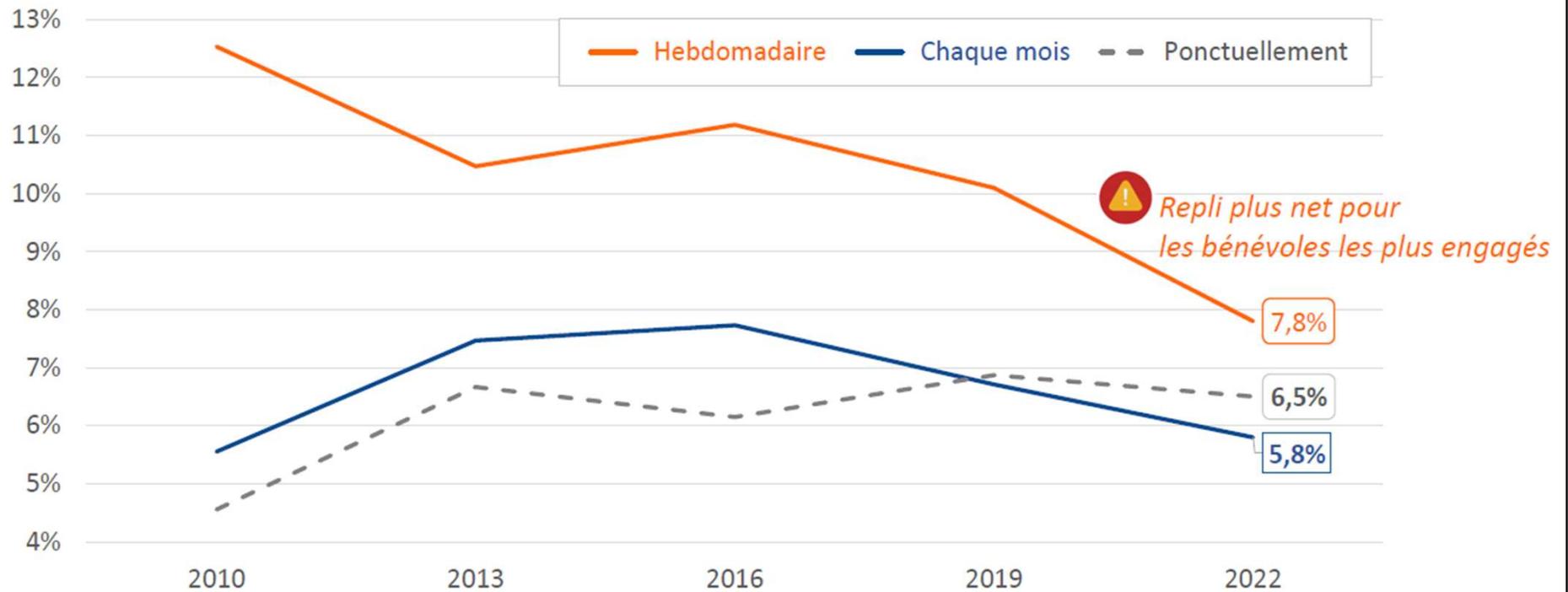


Bénévoles hier  
27% des Français



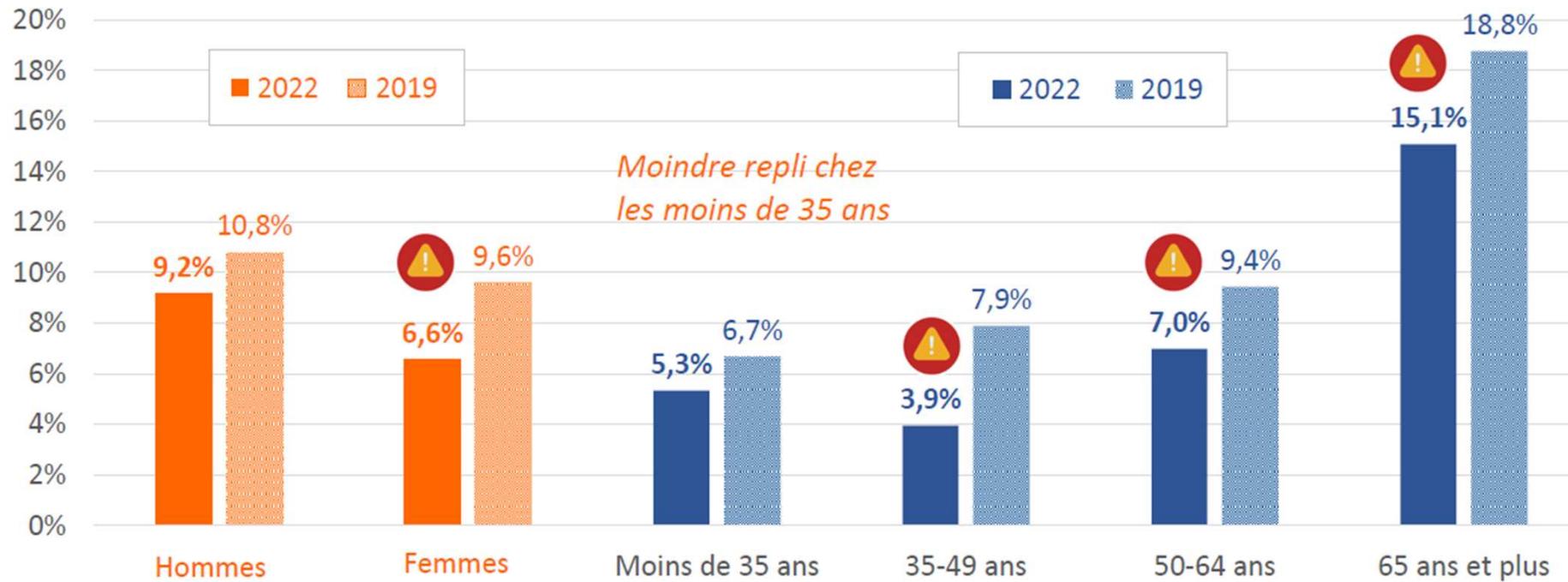
Jamais bénévoles  
37% des Français

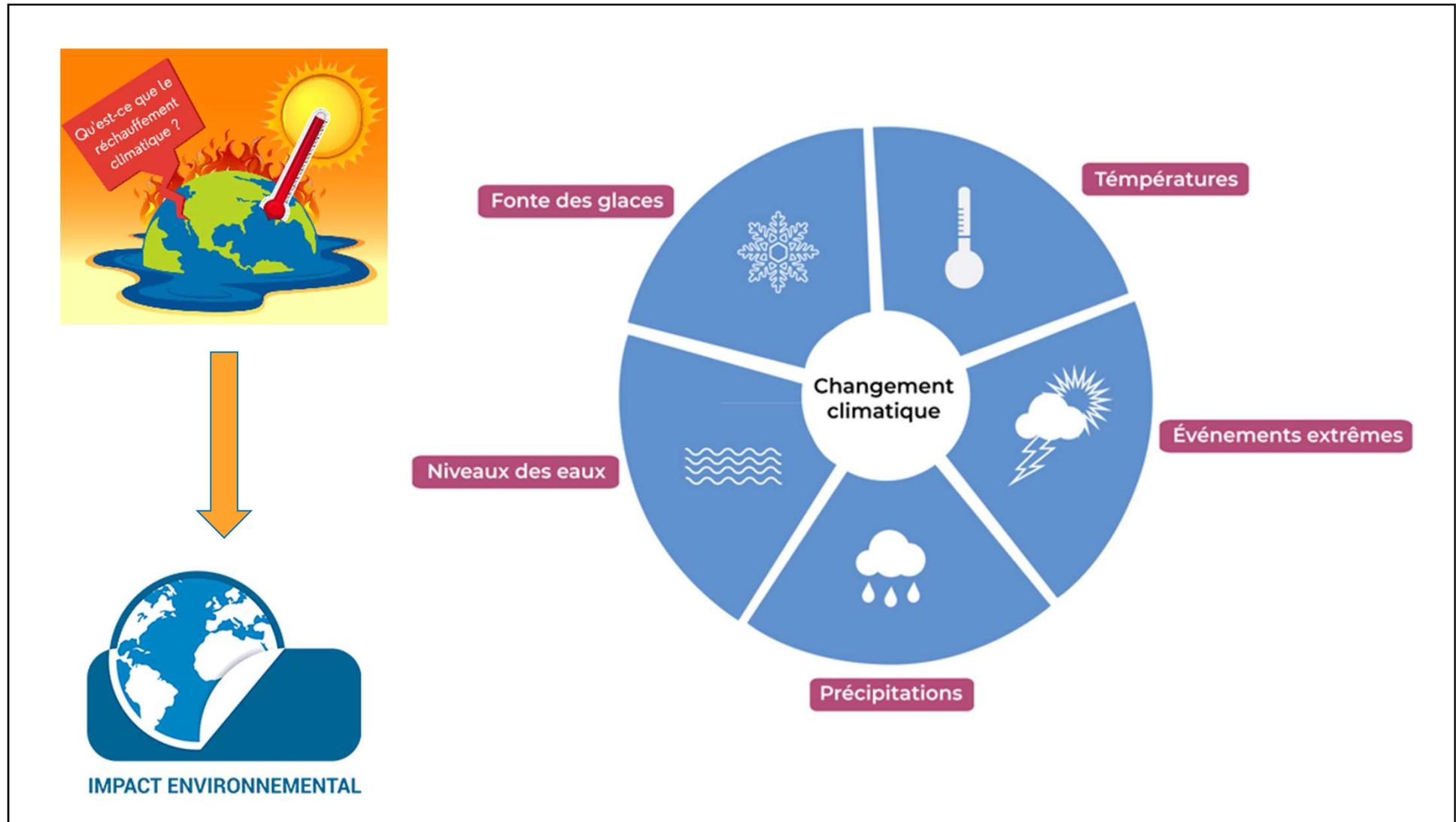
## Selon la fréquence de l'engagement



# Les bénévoles les plus présents

**Colonne vertébrale des associations en danger !**  
Autour d'une moyenne de 7,8% des Français présents chaque semaine :





Ne pas omettre la composante environnementale

=

Le dérèglement climatique ne peut plus être ignoré

ÉLÉVATION DE LA TEMPÉRATURE  
MOYENNE MONDIALE



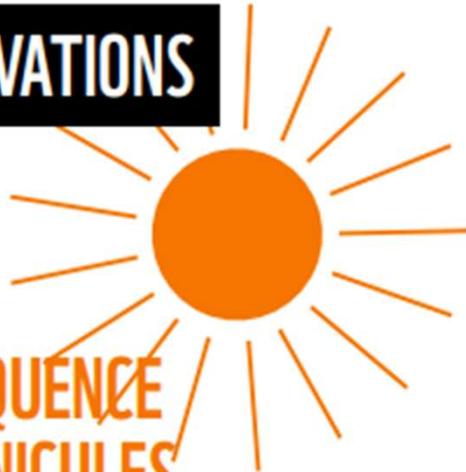
36 MILLIONS DE PRATIQUANTS  
SPORTIFS EN FRANCE



DES CONSÉQUENCES  
SUR LE MONDE  
DU SPORT FRANÇAIS



## OBSERVATIONS



LA FRÉQUENCE  
DES CANICULES  
DEVRAIT  
**DOUBLER  
D'ICI À 2050**

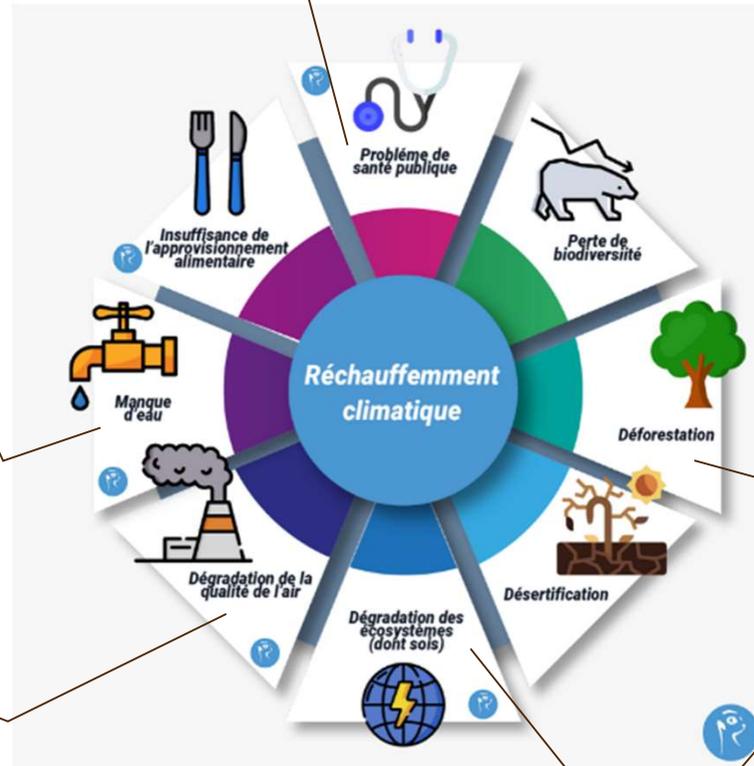
## CONSÉQUENCES POUR LA PRATIQUE SUR



Conditions d'entraînement et de compétition entre pollution atmosphérique et fortes chaleurs

Remplissage des rivières de steeple  
Système de brumisation pour le running...

Conditions d'entraînement et de compétition

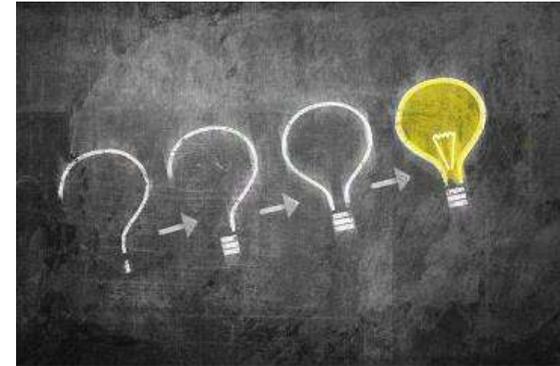


Qualité de nos parcours running

Qualité des pelouses et aires de réception lancers



**Volonté de bouger les lignes**  
**Se réinventer**  
**Innover**



**Points sensibles:**

Dilemme entre relocalisation des compétitions et le besoin de se regrouper pour des nécessités de confrontation

Athlétisme de niveau peut aider à fixer le Cut ?

Prioriser les déplacements collectifs aux déplacements individuels

Prendre le temps de voyager plutôt que de faire au plus vite ? Là encore faciliter par un athlétisme de niveau ?

Envisager de faciliter les navettes entre gares, stade et hébergements ?

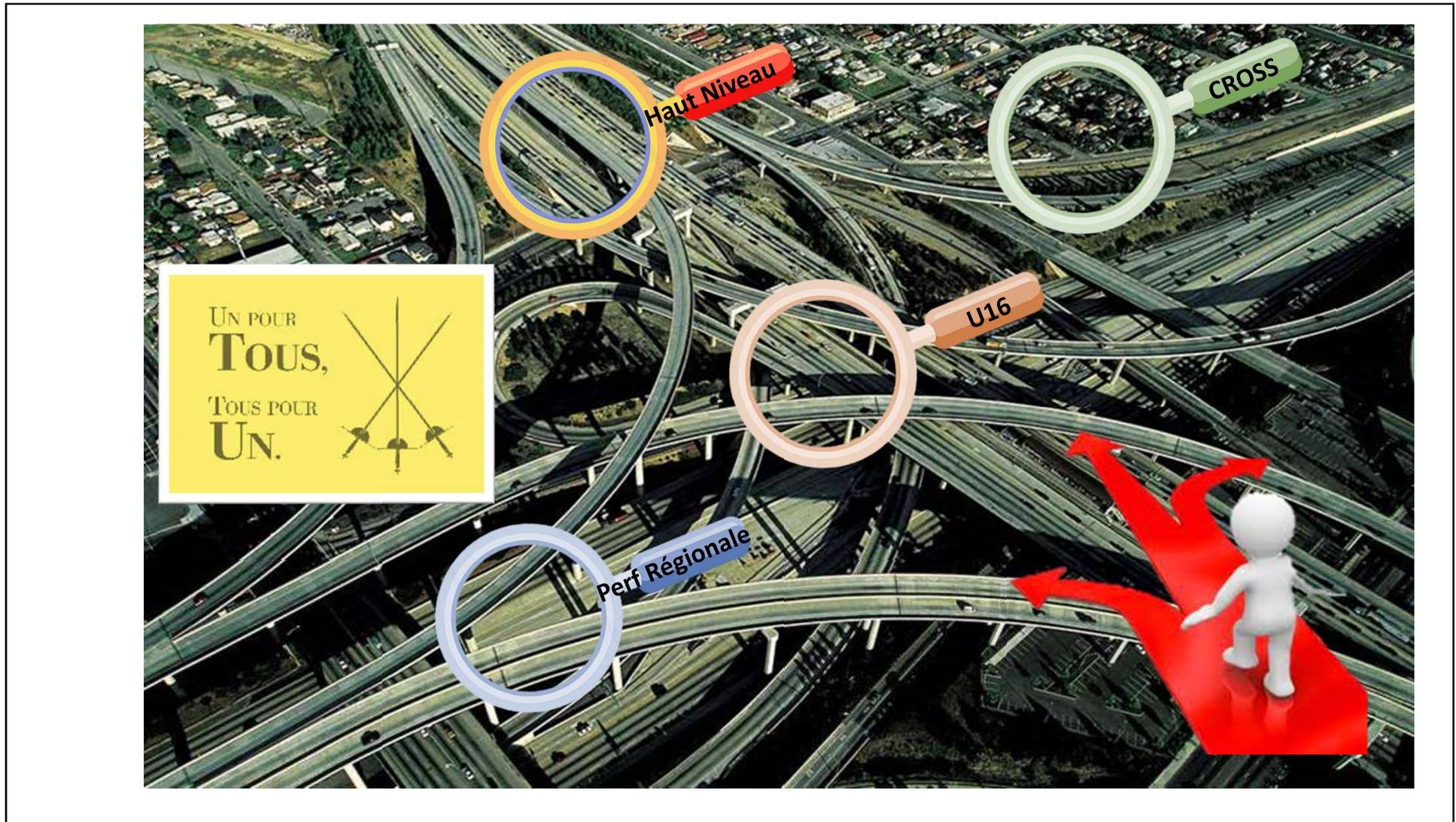
**Une opportunité:**

Une chance avec le retour du gazon ou des terrains en terre pour les lancers



**«Nous n'héritons pas la Terre de nos  
ancêtres, nous l'empruntons à nos  
enfants »**

**- Antoine de Saint-Exupéry**







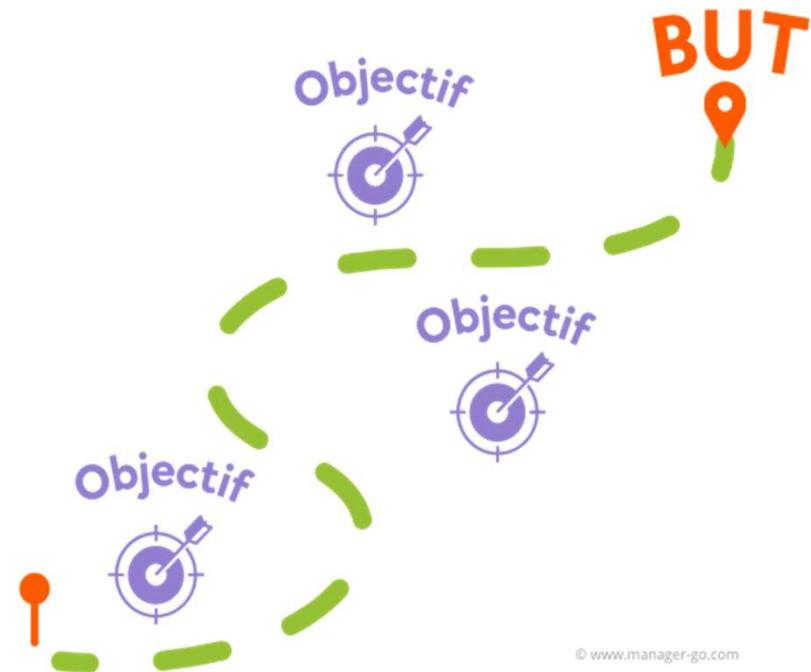
*Si on veut obtenir quelque chose que l'on n'a jamais eu, il faut tenter quelque chose que l'on n'a jamais fait.*

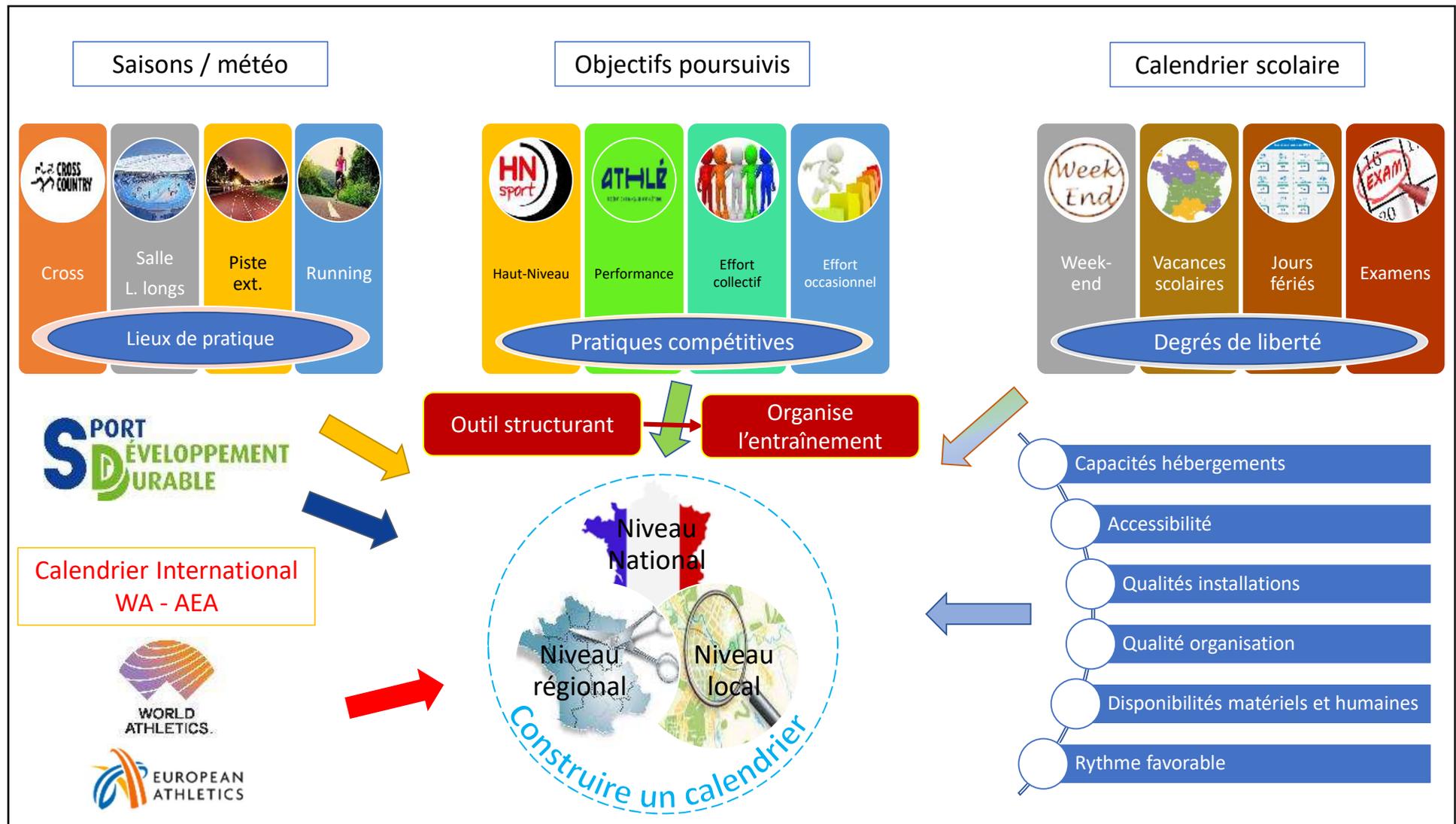
**PÉRIGLÈS**





Accepter que le calendrier soit un outil pour atteindre un objectif, nourrir une ambition fédérale...  
et qu'il soit aussi construit pour que chacun puisse atteindre son but (en termes de plaisir, de partage, de performance, de sélections, de reconnaissance...)







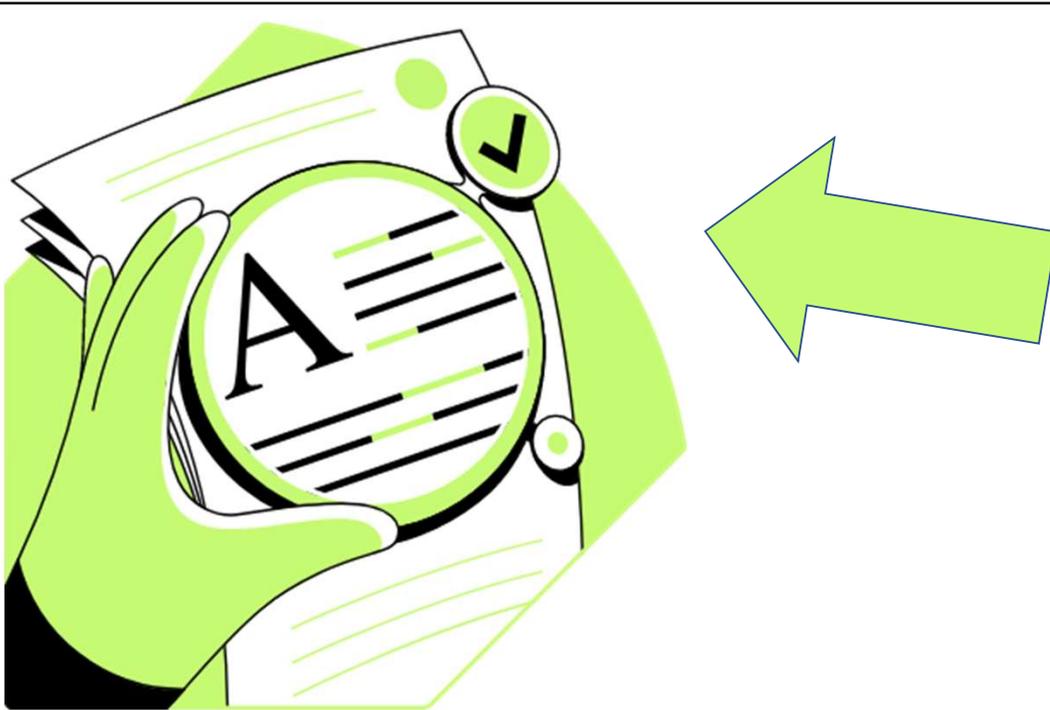


Quelles stratégies pour libérer des dates ?

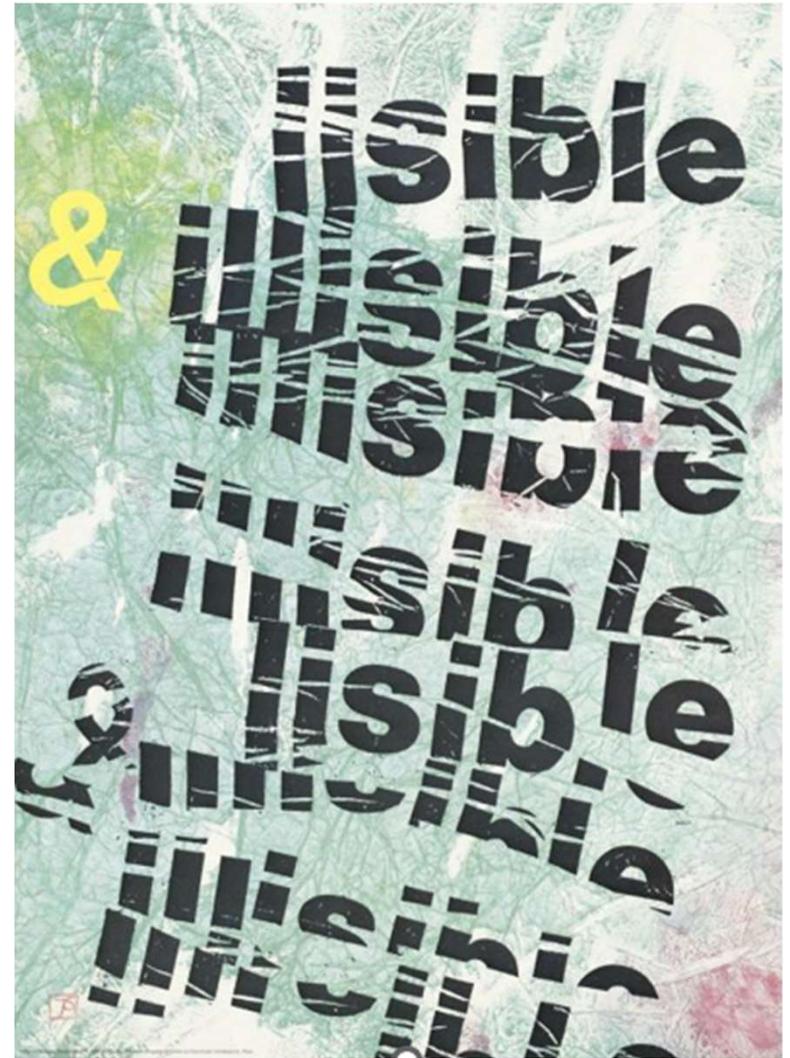
=

Laisser suffisamment de dates pour que les territoires puissent mettre en place leur stratégies





Tenter de proposer un calendrier plus lisible  
=  
Lisible pour tous et logique



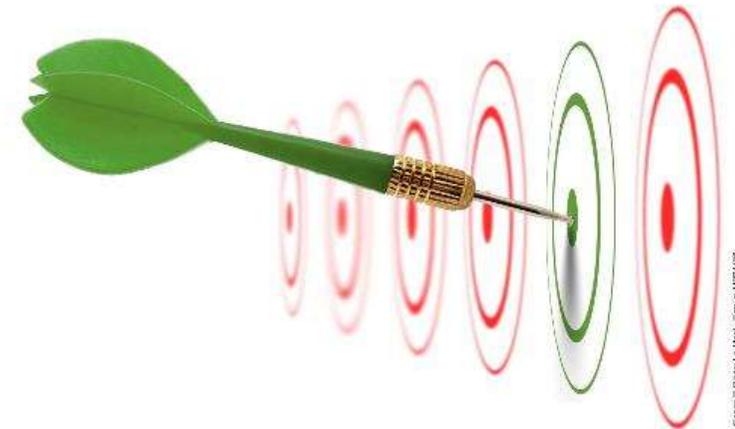
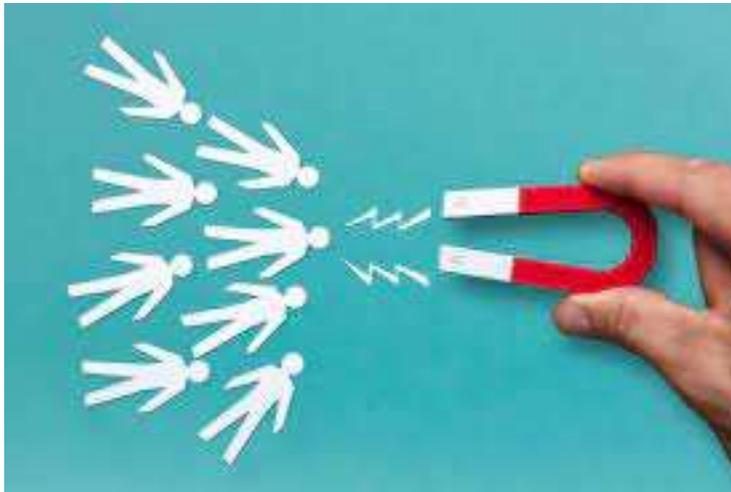


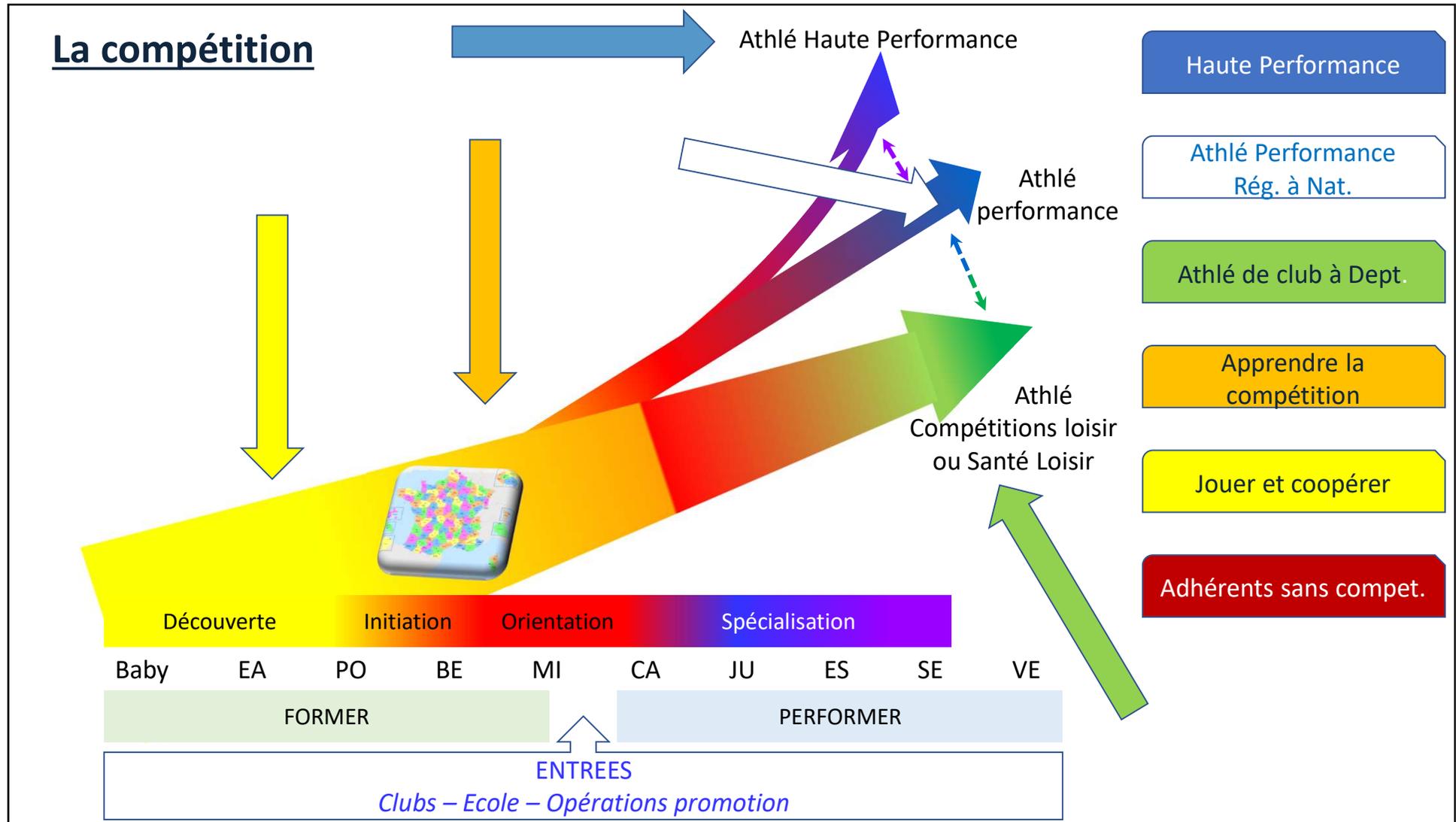
Garder à l'esprit qu'on  
recherche un calendrier pour  
tous (tous niveaux)

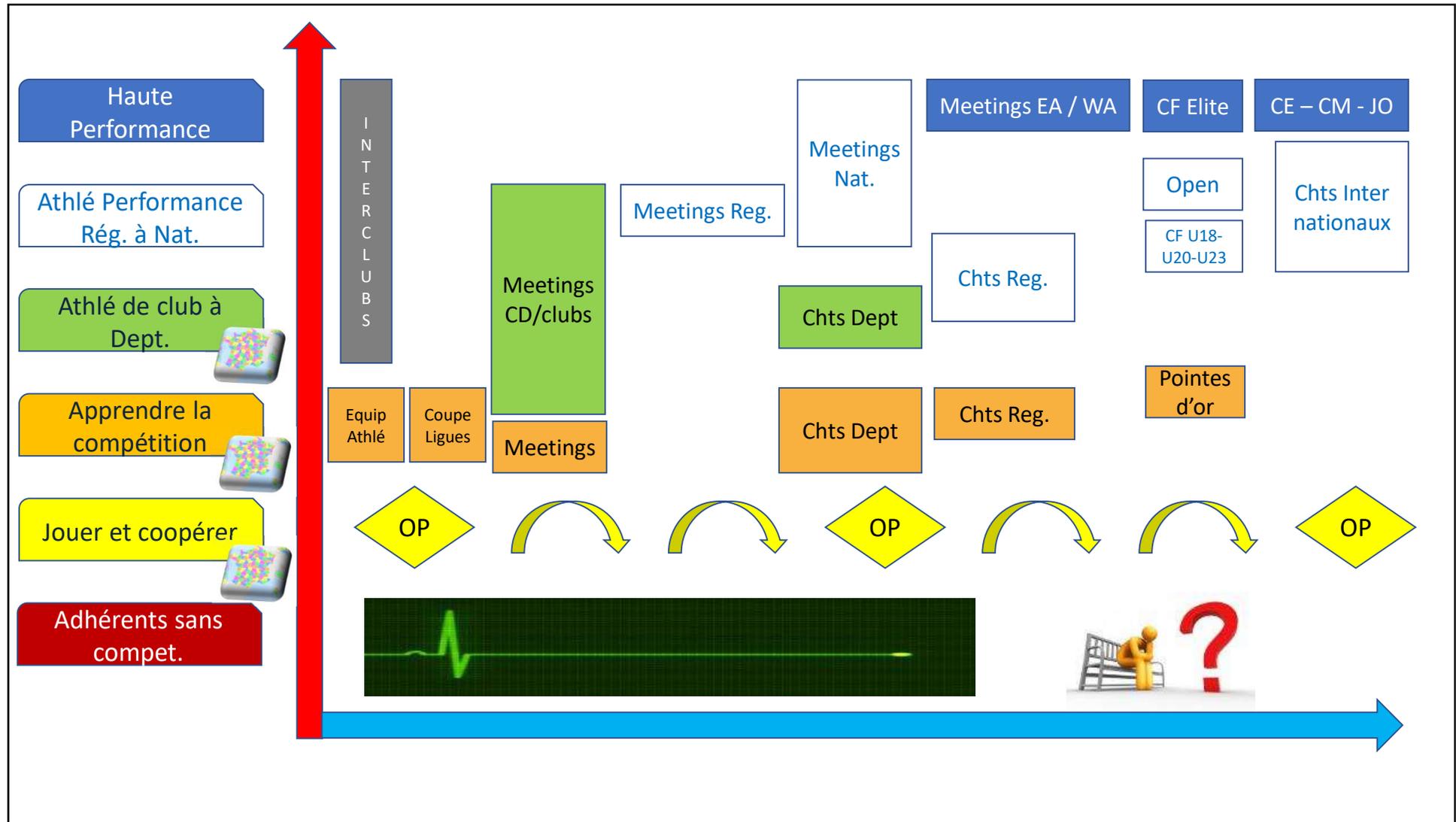
Le calendrier doit à la fois proposer à toutes et tous  
un objectif à atteindre et être structurant pour  
développer notre athlétisme

=

Rester attractif









Elite + international

- Championnats majeurs de référence
- CF Elite
- Meeting internationaux et nationaux



Performance National

- CF Elite / Open / U23 / U20 : U18
- Meeting nationaux / régionaux labélisés



Performance Régionale

- Championnats zone / régionaux / interrégionaux
- Meetings régionaux / clubs



Performance de club / niveau local à départemental

- Championnats départementaux
- Meeting / soirées
- Défi clubs

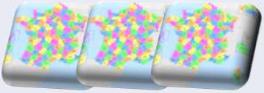
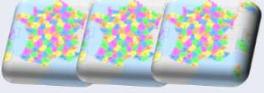


INTERCLUBS

COUPE DE FRANCE

EQUIPE  
CD  
LIGUE



Calendrier	Objectifs	Impact calendrier	Commentaire
Baby athlé – U7	Raconter une histoire	Pas de compétition	Trophées saisons et Pass Aventure
Athlé U12 	Fidéliser et mesurer ses progrès De la pratique collective à la pratique individuelle	Se rencontrer régulièrement avec les copains et copines	
Athlé U16 	Tout mettre en œuvre pour découvrir et exploiter son talent	Du multidisciplinaire vers l'orientation	Equilibre entre le collectif moteur de la motivation et les premiers intérêts individuels
Athlé Clubs et départements 	Proposer un calendrier attrayant et convivial permettant de démystifier la compétition	Calendrier régulier et non par défaut Epreuves adaptées à l'engagement de cette population (adaptation et accessibilité des épreuves...)	A inventer, tant sur le plan des épreuves que sur le plan organisationnel Pas de finalités régionales ou nationales
Athlé Régional et National	Proposer un calendrier permettant l'expression de la performance	Calendrier permettant de se préparer, de performer (confrontation croissante)	Finalité nationale et internationale pour les U18 et U20
Athlé HP	Proposer un calendrier permettant l'expression de la performance	Calendrier compatible avec le calendrier international et favorisant le ranking	Championnat Elite variable Meetings mieux classés EA et WA

LE CALENDRIER DE LA SAISON DES U12												
MOIS	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE	JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT
VACANCES												
CYCLES	Lancement de la saison	CYCLE D'AUTOMNE 🍂			CYCLE D'HIVER ❄️				CYCLE DE PRINTEMPS 🌱		VACANCES ☀️	
OBJECTIFS	Recruter Accueillir	Apprendre - Renforcer - Valider les progrès dans les rencontres							Évaluer		Préparer la rentrée	
PASS'ATHLÉ				Session 1					Session 2 + cérémonie			
RENCONTRES E.A.	Accueil	KID'ATHLÉ KID'CROSS			KID'ATHLÉ KID'CROSS				KID'ATHLÉ KID'TRAIL		VACANCES ☀️	
RENCONTRES P.O.	Accueil	KID'ATHLÉ KID'CROSS			KID'ATHLÉ KID'CROSS POUSS'ATHLON				TRI'ATHLON TRAIL U12		VACANCES ☀️	
TEMPS FORT CLUB	Forum des associations Athletics Day	Actions et opérations d'animation habituelles							Fête du sport Journée Olympique		VACANCES ☀️	
LIEUX	Stade - Espaces naturels		Gymnase - Stade - Espaces naturels		Gymnase - Stade - Espaces naturels				Gymnase - Stade		VACANCES ☀️	

- 1

## PRÉSENTATION

  - Calendrier
  - Principes pour élaborer la saison U12
- 2

## KID'ATHLÉ

  - Livret d'organisation
  - Cycle d'automne
    - Situations de rencontre
    - Situations d'apprentissage
  - Cycle d'hiver
    - Situations de rencontre
    - Situations d'apprentissage
  - Cycle de printemps
    - Situations de rencontre
    - Situations d'apprentissage
- 3

## KID'CROSS

  - Situations de rencontre
  - Situations d'apprentissage
- 4

## POUSS'ATHLON

  - Situations de rencontre
  - Situations d'apprentissage
- 5

## TRI'ATHLON
- 6

## KID'TRAIL / TRAIL U12

U 16

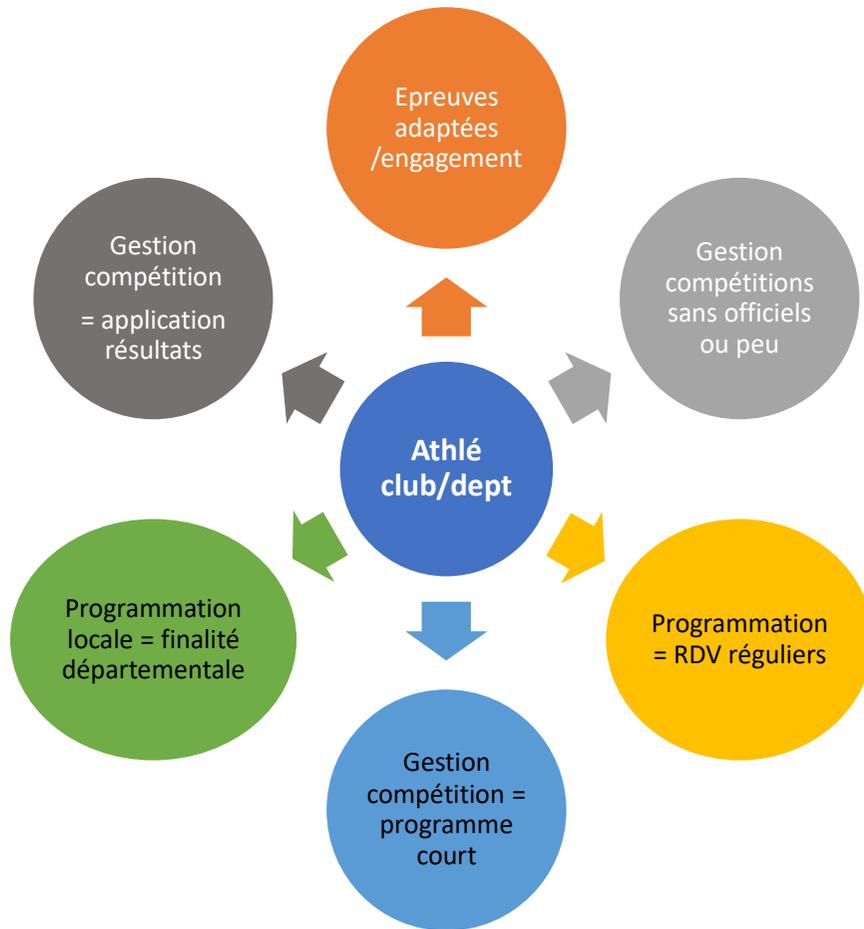
	Août				Septembre					Octobre				Novembre				Décembre		
	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	50	51	52			
	Vacances d'automne													Vacances d'hiver						
PERIODE DE	PERIODE DE DEVELOPPEMENT																			
Repos Relatif	Insérez qq exos Pass'Athlète ds l'entraînement				OPEN ATHLE	Insérez qq exos Pass'Athlète ds l'entraînement				Insérez qq exos Pass'Athlète dans l'entraînement										
ou	Défi'Athlé				Eq'Athlé	Défi'Athlé				Eq'Athlé	Cp. de FRA	Défi'Athlé				Défi'Athlé				
Reéathlétisation	comp. interne au club		C		C	comp. interne au club		C		C	C	comp. interne au club		C		comp. interne au club		C		Repos Relatif (R-R)
Reprise	Vitesse Longueur Javelot				Compétition officielle		Triple Saut Marteau Marche				Compétition officielle		Compétition officielle		Haies Perche Disque (ou Poids Rotation)			Hauteur Haies 1/2 Fond		R-R
Rentrée																				
	CROSS																			
CROSS					SN Cross				C				C				C			
EC					EC								EC							
Marche					Chall. Nat															
Spécialités					Coupe de FR															
	Janvier				Février				Mars				Avril							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16				
	Vacances de Février												P A S S							
	PERIODE DE DEVELOPPEMENT																			
	Insérez qq exos Pass'Athlète dans l'entraînement				Insérez qq exos Pass'Athlète dans l'entraînement				Insérez qq exos Pass'Athlète dans l'entraînement				PERIODE PRE-COMPETITION							
	Dép				C				R-R				C							
TRIATHLON	4 x 60m				TRI CSL indoor pour l'équipe				R-R				TRI CSL outdoor pour l'équipe							
	Compétitions par Equipe qualifiantes + Meetings locaux																			
	Dép.				EC				Rég CROSS				CDF Ligues				EC			
	Avril				Mai				Juin				Juillet							
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						
	Vacances de Printemps												Vacances d'été							
	PERIODE PRE-COMPETITION								PERIODE COMPETITION				PERIODE COMPETITION				REPOS			
	TRI CSL Eq'Athlé Estivales				FINALE NATIONALE Eq'Athlé															
	R-R				C															
	COMPETITIONS INDIVIDUELLES																			
	Dép				Rég				Inter rég				Nat				Coupe/Ligues			
	R-R				C				C				C				C			
					EC								EC							
	TRI Libre + Epreuves Disciplinaires																			
	Evolution des performances en compétition																			
	Championnats de niveau + Meetings locaux																			
	Suivi BE - M + Visa Perf																			
	49																			

## Athlé de niveau « club – départemental »

Objectif	Impact	Commentaire
Proposer un calendrier attrayant et convivial permettant de démystifier la compétition	Calendrier régulier et non par défaut Epreuves adaptées à l'engagement de cette population (adaptation et accessibilité des épreuves...)	A inventer, tant sur le plan des épreuves que sur le plan organisationnel Pas de finalités régionales ou nationales



# Athlé de niveau « club – départemental »





	Vitesse/Haies	½ Fond	Sauts	Lancers	Animation
Compétition 1	Défi athlé (en club ou entre clubs)				A réaliser durant les entraînements avec des épreuves très accessibles
Compétition 2					
Compétition 3					
Compétition 4	60m	2000m	Longueur	Poids	Relais A/R
Compétition 5	80m	1200m	Triple saut/Hauteur	Poids/Javelot	Relais 4x60m
Compétition 6	100m / 300m	600m	Longueur/Hauteur	Poids/Disque	Relais 4x100m
Compétition 7	150m	1000m	Longueur/Triple saut	Disque/Javelot	Relais Medley court
Compétition 8	Haies (60/80/100) de 0,76 à 0,91	800m	Perche en longueur Perche tapis	Marteau	Relais Medley long
Compétition 9					
Compétition 10	Journée programme « complet » à établir sur le plan départemental ou bi-départemental				Journée conviviale (animation micro/musique, repas en commun, présence d'un bon athlète, récompenses)

## Trouver des dates ou supprimer des compétitions ???

Désengorger le calendrier :

- Organiser le 1er tour interclubs dans le cadre d'une compétition support du championnat départemental à date imposée ?
- Regrouper les Championnats de France U18, U20 et U23 ?

Faire en sorte que les compétitions puissent servir plusieurs causes :

- Proposer haies et engins de lancers par catégories aux interclubs régionaux afin de proposer aux jeunes athlètes d'exploiter leurs performances pour le bilan, des qualifications... ?



**3 ASTUCES  
POUR ÊTRE  
PLUS EFFICACE**

Pistes à explorer:  
Chts du Monde de cross en décembre  
Evolution du collectif, des relais ?



Etablir un programme annuel et quadriennal

Regroupement des évènements

- 5 km et 21 km en automne ?
- 10 km au printemps ?
- Marathon 1 année / 2
- 24h en alternance avec le 100 km
- Trail et montagne / calendrier mondial

Avantage:

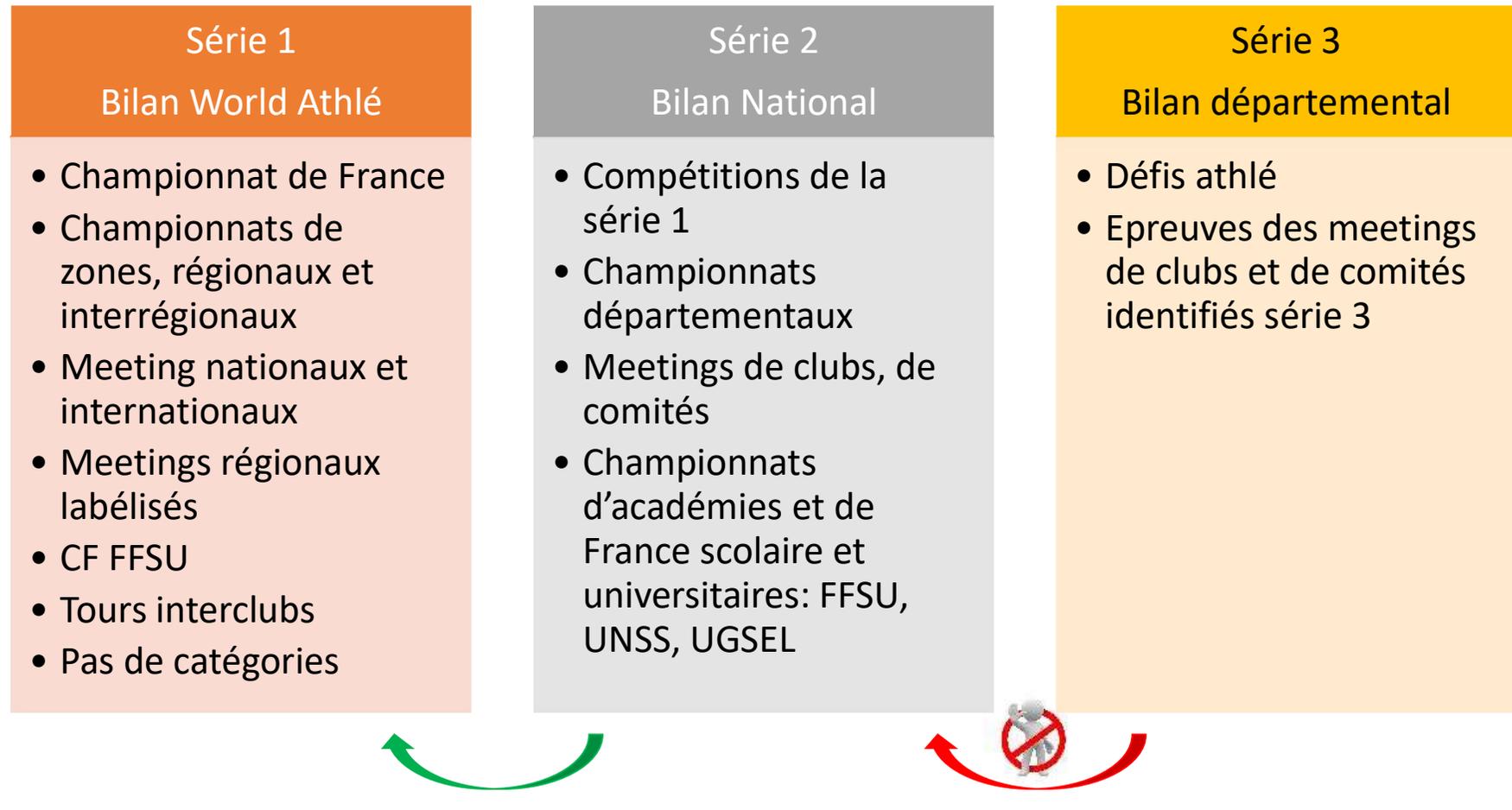
- Préparation des saisons bien en amont
- Temps de préparation pour les organisateurs (visites et transfert de savoirs-faires, financements...)

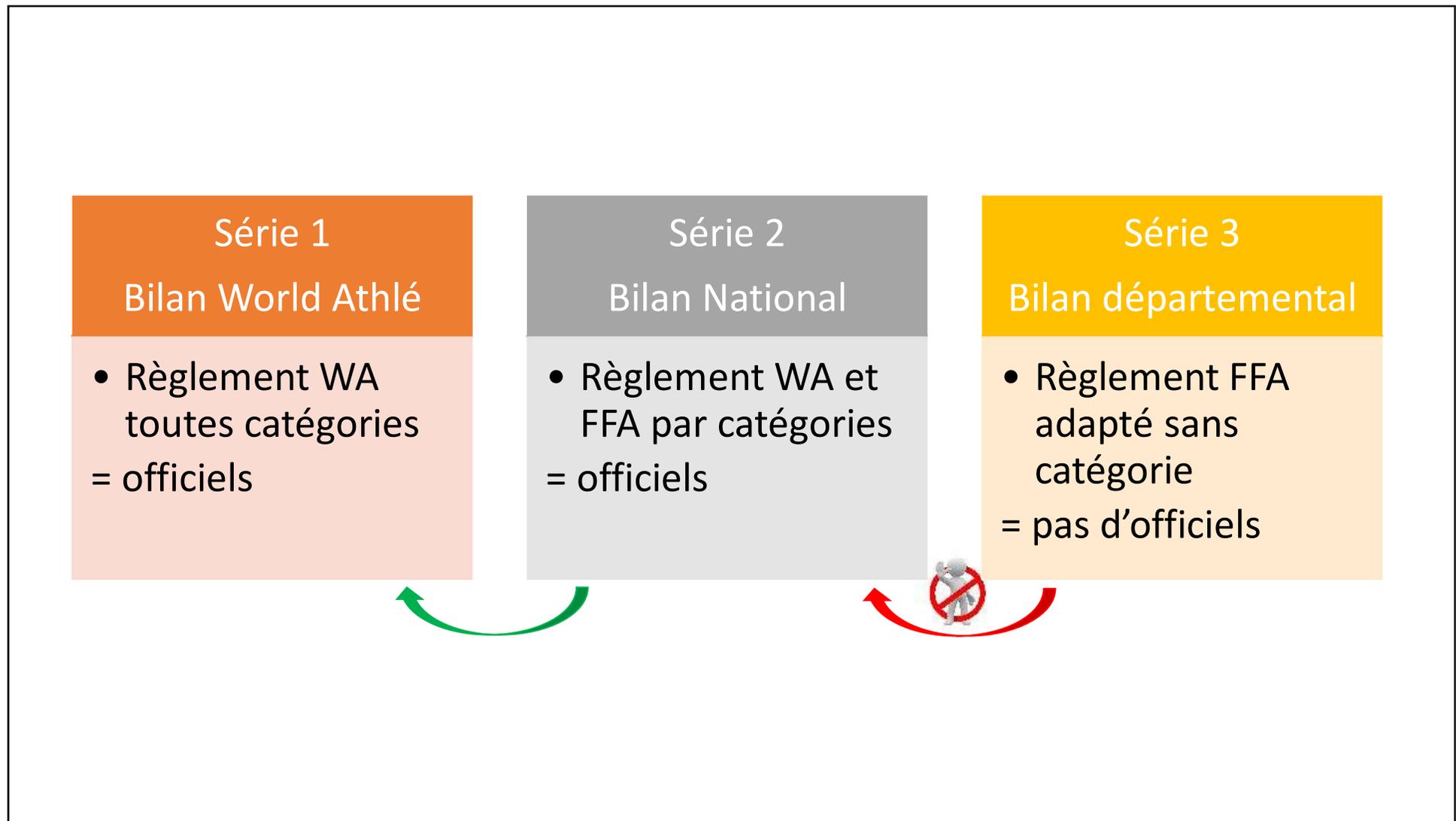
Evolutions EA et WA

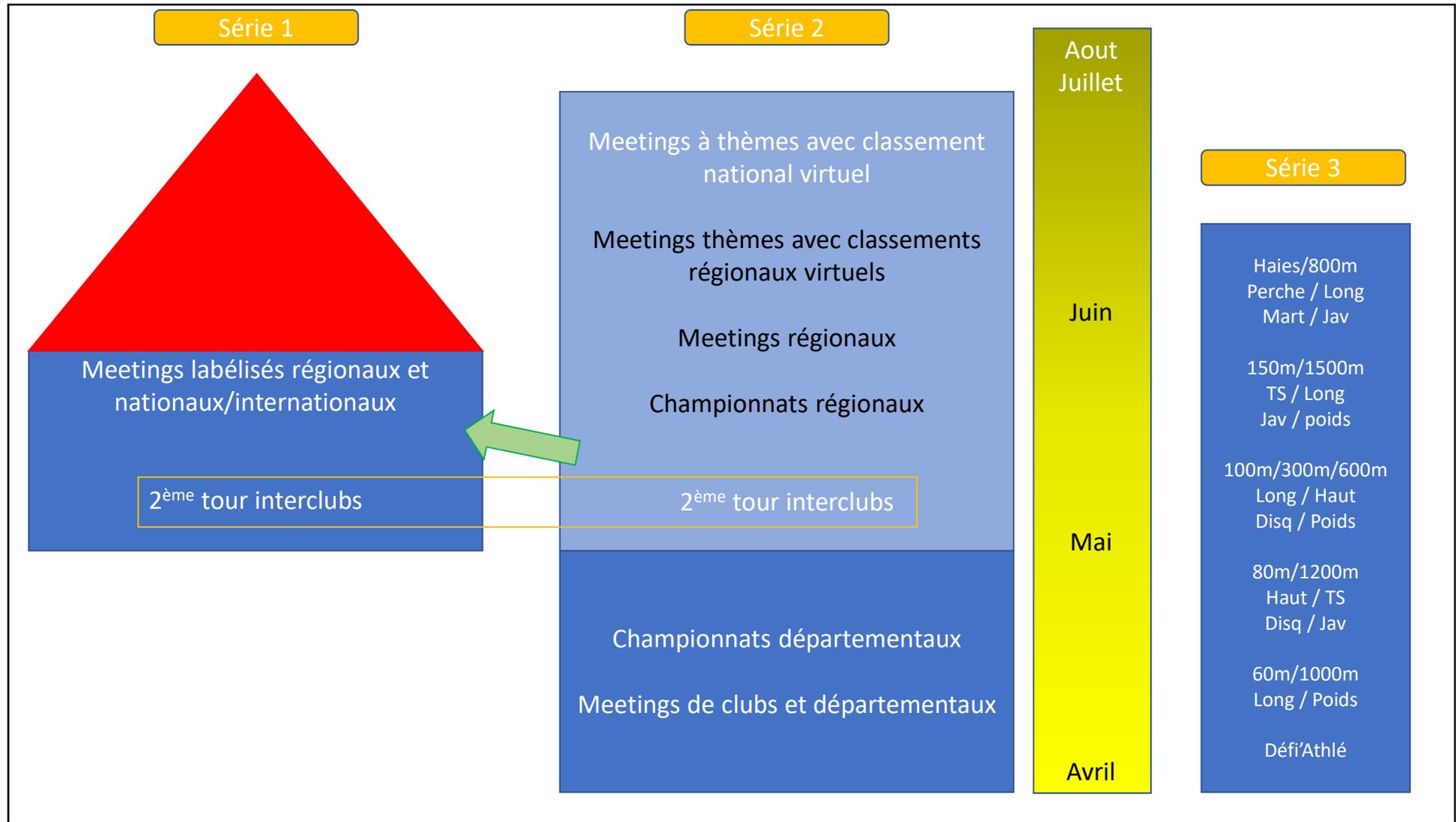
- EA: 10 km, semi et marathon hors Chts piste et 1 an /2 en avril (dès 2025)
- WA: marathon fin d'année



## Articulation des calendriers « piste » = 1 athlétisme de niveaux (séries)







2023/2024		septembre	octobre	novembre	décembre	janvier	février	mars	avril	mai	juin	juillet	août	septembre
OPTION 1	cross													
	route													
Running	trail													
	montagne													
Marche	Salle / Piste													
	Route													
Salle U18 et + et Lancers Longs														
Stade U18 et +														
U16														
U14														
U12														
U10														
U7														
Forme Santé														
Formations Initiales														



L'incertitude est le pire de tous les maux jusqu'au moment où la réalité vient nous faire regretter l'incertitude.



Alphonse Karr

[www.citation-celebre.com](http://www.citation-celebre.com)

C  
O  
U  
R  
A  
G  
E

22 se regroupent pour les CJESM

10 départements se regroupent pour les jeunes B/M

17 de BE ou MI à Master