

SESSION 2 | **DEVELOPPEMENT**

Séminaire des Comités Départementaux – 10 juin 2023

18

FORMATION ET POLITIQUE PUBLIQUE

Séminaire des Comités Départementaux – 10 juin 2023

19

J-419 → Préparation terminale

POURQUOI ?

Pour profiter de la dynamique engagée par l'organisation Paris 2024

Pour avoir la capacité d'accueillir de nouveaux adhérents en septembre 2024

Pour mieux répondre aux enjeux socio-économique du sport

Pour engager plus fortement notre réseau dans la formation et professionnalisation



JOP = Impact sur le développement des pratiques sous toutes ses formes



*de Rêve
Gosse*

Un enjeu collectif global



Préparer la rentrée 2024

des pratiquants

des encadrants

Un Enjeu pour l'ensemble de nos structures ...

Clubs

Comités

Ligues

Fédération

Assurer le développement de l'Athlétisme ...en s'appuyant sur ...

Les clubs

Les outils fédéraux
Un calendrier global
Les dispositifs nationaux
(Etat – FFA – Ligue?)

L'information et la formation

Problématique globale des clubs

Recruter

DILEMME

Encadrer



FIDELISER

ACCOMPAGNER



Recruter - Fidéliser



Actions nationales : FFA : Urban, Kinder joy Athlétic day... + MSJOP : les priorités ministérielles

Premiers et seconds motifs de la pratique sportive



Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.
Champ : Ensemble des pratiquants âgés de 15 ans et plus résidant en France. DROM compris.

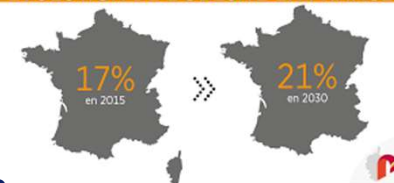
Une vraie mission de santé publique



Diminution de 30% des capacités cardio-vasculaires chez les jeunes en 15 ans !



ÉVOLUTION DE L'OBÉSITÉ EN FRANCE



Accueillir les Compétiteurs et les non-compétiteurs

Leur proposer une Formation à long terme

Recruter

Actions Fédérales



STRUCTURER ET ENCADRER LA PRATIQUE DES CLUBS

Compétitions & rencontres compétitives

4 Finalités Nationales pour les U16
un **calendrier annuel** de rencontre et séances pour les U12.

Pass'Athlé / Pass'traileur

+650 clubs engagés dans le programme
30.000 Licenciés évalués

Jeunes Juges

Env 700 jeunes juges formés
Harmonisation des contenus de formation JJ
Rassemblement référents/formateurs

Stages Horizon

1 stage par ligue et 1 stage national
500 athlètes sélectionnés

PROMOUVOIR LA PRATIQUE ET RECRUTER

Kinder Joy Of Moving Athletics Day

Opération nationale Jeunes, 635 clubs en 2022 /
70 000 participants

Jeux bouge Athlé

Contenus, offres et services pour animer dans le
cadre des 30 min d'APQ à l'école

Observatoire de la forme

Evénements dans les écoles avec des enfants de
CE2, 20.000 élèves testés par saison

Partenariat avec fédérations scolaires

Semaine Olympique et Paralympique, A l'USEP,
l'Athlé ça se vie / Graines d'Athlètes,
Gymnasiades,...etc)

ACTIONS POLITIQUE PUBLIQUE

Urban Athlé / La couleur de la Victoire / Olympiades sportives

Animation territoriale autour des valeurs du sport
et de l'olympisme.

Urban : 10 activations annuelles environ,

promotion des clubs locaux (3000 pratiquants)

La couleur de la victoire : 15 opérations (3000
élèves)

OS : 4 opérations nationales

Recruter

Dispositifs Ministériel prioritaires

1

(30 min d'APQ : Jeux Bouge athlé)
→ 2h de sport en plus au collège

2

Aide Pass'Sport

3

Honorabilité de l'encadrement

JEUX
BOUGE
ATHLÉ

PASS SPORT





PRÈS DE 125 000
JEUNES
Nés entre 2004 et 2016



29449
BÉNÉFICAIRES

=

2,4%
DES BONS
PASS'SPORT



11ème
FÉDÉRATION



3070
DOSSIERS TRAITÉS



16
DOSSIERS LITIGES
(défaut RIB ou attestation affiliation)

NOMBRE DE CLUBS A LA FFA

1234
CLUBS PSP

2430
CLUBS PFS

50,78%
TAUX DE PÉNÉTRATION

STATISTIQUES FFA DU DISPOSITIF PASS'SPORT 2022-2023

FÉDÉRATIONS SPORTIVES ET/OU CULTURELLES	Nb BONS	%
Fédération française Football	347904	28,38%
Fédération française Basketball	108852	8,88%
Fédération française Judo Ju-Jitsu Kendo et disciplines associées	92584	7,55%
Fédération française Gymnastique	61035	4,98%
Fédération française Tennis	59083	4,82%
Fédération française Handball	47019	3,84%
Fédération française Natation	46519	3,80%
Fédération française Equitation	44541	3,63%
Fédération française Karaté et Disciplines associées	40493	3,30%
Fédération française Rugby	31232	2,55%
Fédération française Athlétisme	29449	2,40%
Union française Oeuvres Laïques d'Education Physique	29286	2,39%
Fédération Sportive et Culturelle de France	19732	1,61%
Fédération française Danse	19496	1,59%

LIGUE	NB BONS PASS'SPORT
Auvergne-Rhône-Alpes	2724
Bourgogne-Franche-Comté	1159
Bretagne	2030
Centre-Val de Loire	1092
Corse	109
Grand Est	2179
Guadeloupe	437
Guyane	58
Hauts-de-France	2975
Île-de-France	4680
La Réunion	555
Martinique	328
Mayotte	12
Normandie	1657
Nouvelle Aquitaine	2659
Occitanie	2700
Pays de la Loire	1823
Provence-Alpes-Côte d'Azur	2272
Total général	29449

Fidéliser



Actions Fédérales

STRUCTURER ET ENCADRER LA PRATIQUE DES CLUBS

Compétitions & rencontres compétitives

4 Finalités Nationales pour les U16
un **calendrier annuel** de rencontre et séances pour les U12.

Pass'Athlé / Pass'traileur

+650 clubs engagés dans le programme
30.000 Licenciés évalués

Jeunes Juges

Env 700 jeunes juges formés
Harmonisation des contenus de formation JJ
Rassemblement référents/formateurs

Stages Horizon

1 stage par ligue et 1 stage national
500 athlètes sélectionnés
(les BE ?)

PROMOUVOIR LA PRATIQUE ET RECRUTER

Kinder Joy Of Moving Athletics Day

Opération nationale Jeunes, 635 clubs en 2022 /
70 000 participants

Jeux bouge Athlé

Contenus, offres et services pour animer dans le
cadre des 30 min d'APQ à l'école

Observatoire de la forme

Evénements dans les écoles avec des enfants de
CE2, 20.000 élèves testés par saison

Partenariat avec fédérations scolaires

Semaine Olympique et Paralympique, A l'USEP,
l'Athlé ça se vie / Graines d'Athlètes,
Gymnasiades,...etc)

ACTIONS POLITIQUE PUBLIQUE

Urban Athlé / La couleur de la Victoire / Olympiades sportives

Animation territoriale autour des valeurs du sport
et de l'olympisme.

Urban : 10 activations annuelles environ,

promotion des clubs locaux (3000 pratiquants)

La couleur de la victoire : 15 opérations (3000
élèves)

OS : 4 opérations nationales

Fidéliser



de Rêve
Gosse



LE CALENDRIER DES FORMATIONS

NAVIGATION

DERNIERS ÉVÉNEMENTS

RECHERCHES

Année:	Choisissez ...	▼ [10]
Domaine:	Encadrement Sportif	▼ [10]
Filière:	Education Athlétique	▼ [10]
Diplôme:	Initiateur U12	▼ [10]
Département:	Choisissez ...	▼ [10]
Ligue:	Choisissez ...	▼ [10]
Niveau:	Choisissez ...	▼ [10]
Module:	Choisissez ...	▼ [10]
Mots clés (séparés par une virgule):		[10]

RECHERCHER



**Responsabilités et Ethique
(M1)**

3h

Accueillir Animer et sécuriser (M2)

7h

ASSISTANT

Concevoir la saison U12 U16 (M307)

5h

**Intervenir et organiser l'activité en U12
(M14)**

14h

**INITIATEUR
U12**

Accompagner

Relayer



webinaires
bonnes pratiques
appels à projets

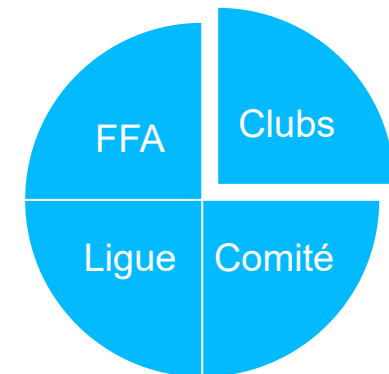


Expliquer et transmettre

les outils (guide de la rentrée ; pass'athlé ; pré-saisie des licences...)



Constituer une Equipe



Projets Dev / Formation

« Célébrons nos bénévoles »

EQUIPEMENTS ET INSTALLATION DE PROXIMITE

Séminaire des Comités Départementaux – 10 juin 2023

30









Y'a pas drap ?

Une piste d'Athlétisme est une construction humaine, parfois ancienne et de grande taille. En tant que trace d'un passé, elle est ce qui subsiste d'une culture, d'un territoire, d'une époque, de l'engagement d'une personne ou d'un groupe de personne (club, comité...) mais aussi ce qui permet à une société de se projeter dans le futur.

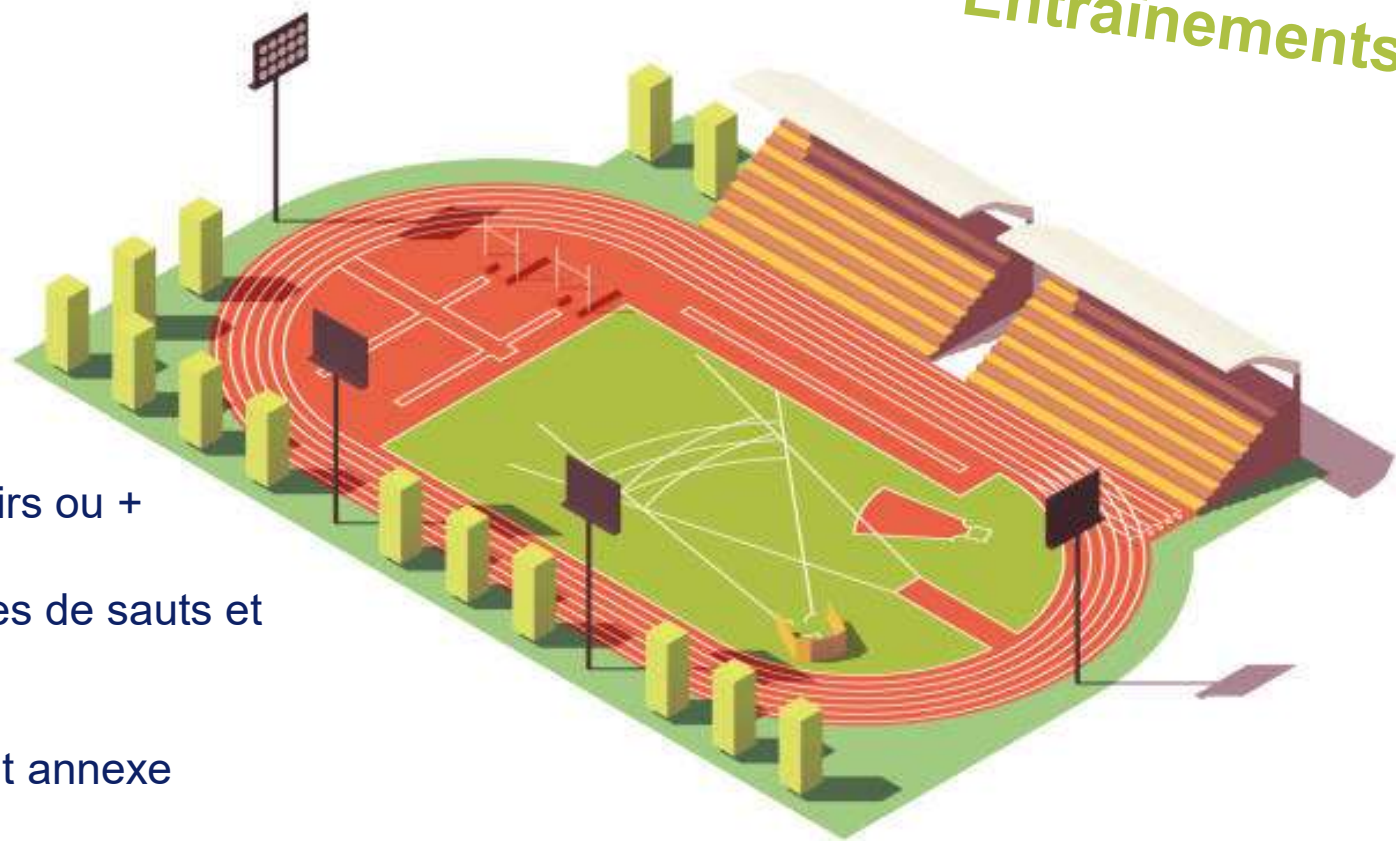
Le stade d'athlétisme a marqué son temps mais il marque aussi l'avenir.

Il véhicule donc une charge émotionnelle. Cette dernière peut découler des représentations historiques dont l'installation est porteuse, de sa représentativité d'un trait culturel, de la volonté de ses commanditaires de faire passer un message, ou de sa vocation à éduquer, à animer, de répondre à des besoins sociétaux...



Equipements ERP

Compétitions
Entraînements



Pistes 6 ou 8 couloirs ou +

Simple ou multi aires de sauts et
lancers

Aire d'échauffement annexe

Terrains annexes

Equipements ERP

Les catégories d'établissements

1er groupe : effectif du public et du personnel

1re catégorie :

+ de 1500

2e catégorie :

701 à 1500

3e catégorie :

301 à 700

4e catégorie :

moins de 300

sauf ERP de 5ème catégorie

2e groupe : effectif du public

5e catégorie :

inférieur au minimum fixé par le règlement de sécurité

Les types d'établissements sportifs

PA :

Etablissement de plein air (stade...).

CTS :

Chapiteau avec activité sportive.

SG :

Structure gonflable avec activité sportive.

L :

Salle polyvalente à dominante sportive (≥ 1200 m²)

X :

Etablissement sportif couvert (piscine, patinoire, g

Capacité d'accueil en dessous desquelles les établissements sportifs sont classés en 5^{ème} catégorie

Type X

(établissements

sportifs couverts)

- Salles omnisports ;
- Salles d'éducation physique et sportive, salles spécialisées ;
- Patinoires, piscines couvertes, transformables et mixtes ;
- Salles polyvalentes à dominante sportive dont l'aire d'activité

<1200m², hauteur $\geq 6,5$ m

≥ 100 personnes

en sous-sol

≥ 100 personnes

en étage

≥ 200 personnes

au total

Type PA

(établissements de

plein air)

- Terrains de sport et stades ;
- Pistes de patinage, piscines ;
- Hippodromes, Autres.

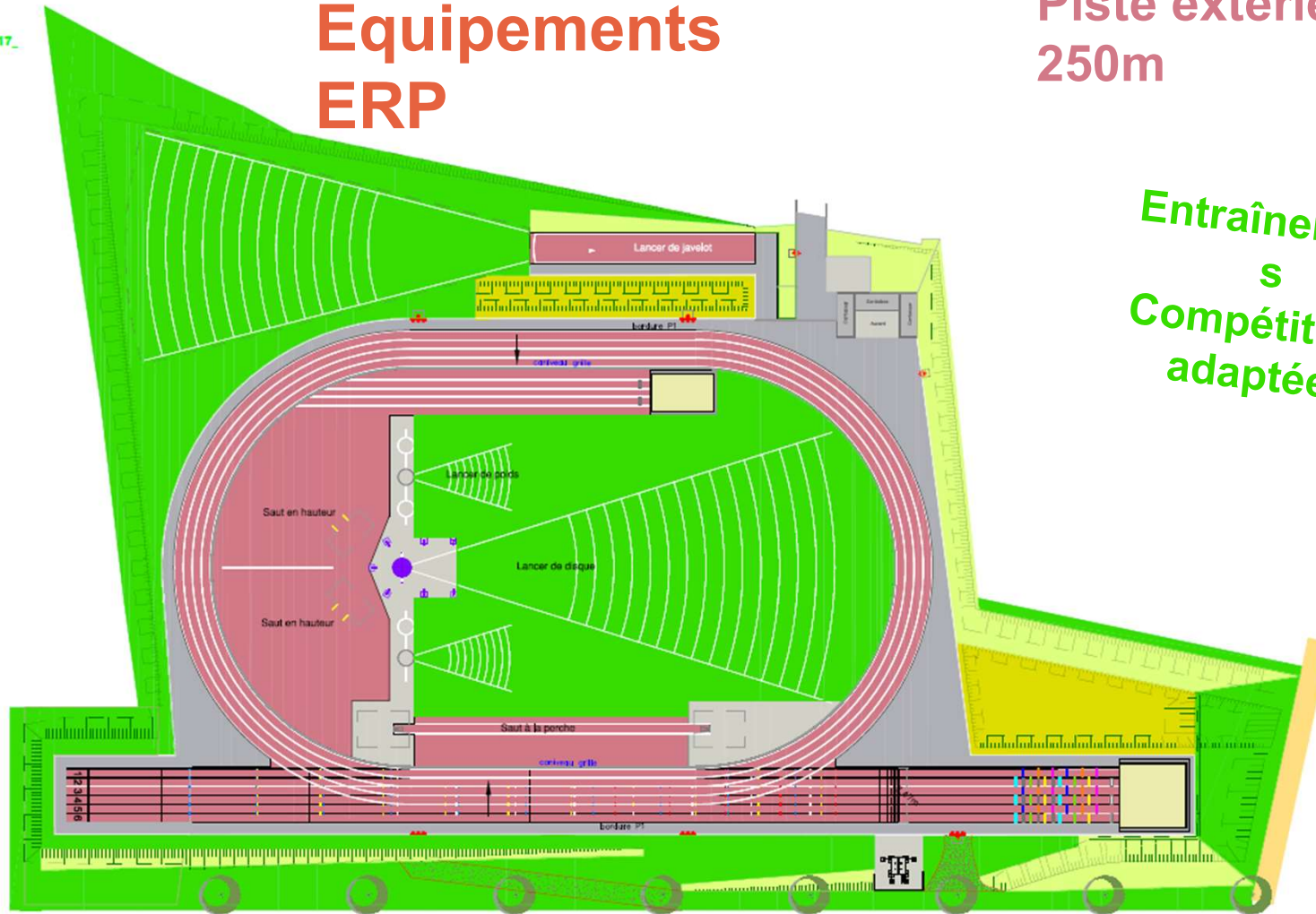
> 300 personnes au total

Affaire :
Date : _20_/02/_17_

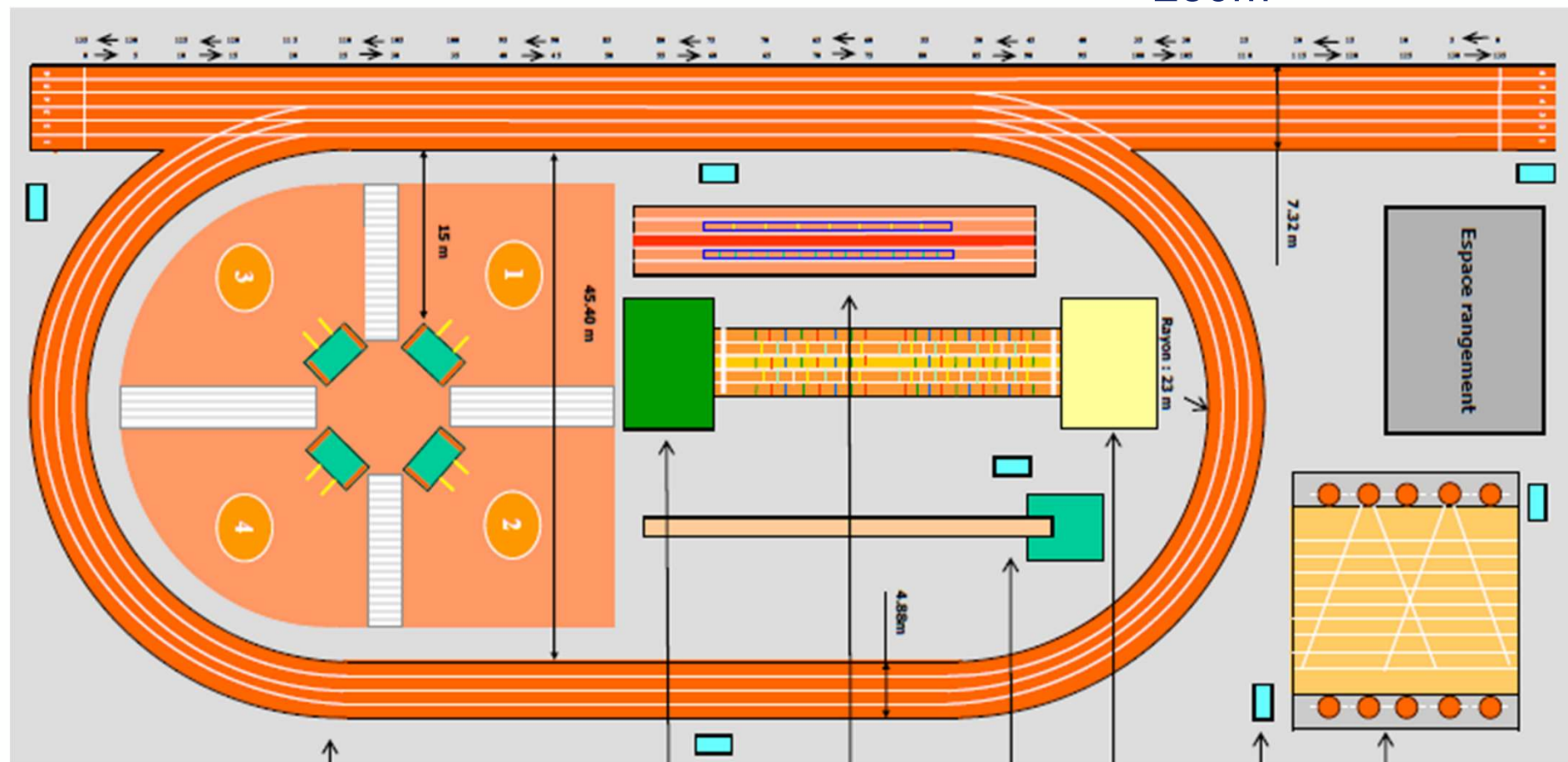
Equipements ERP

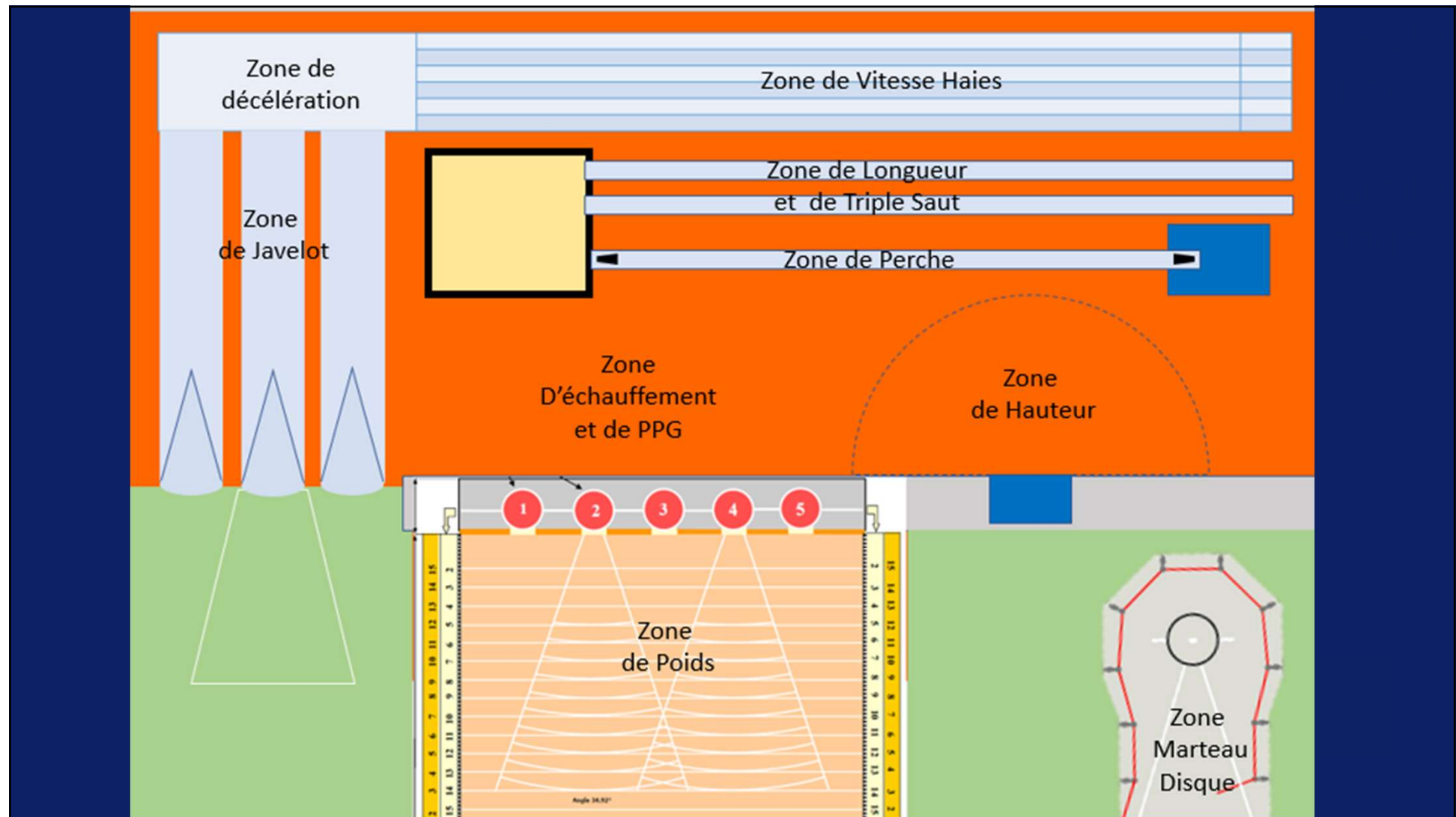
Piste extérieure
250m

Entraînement
s
Compétitions
adaptées

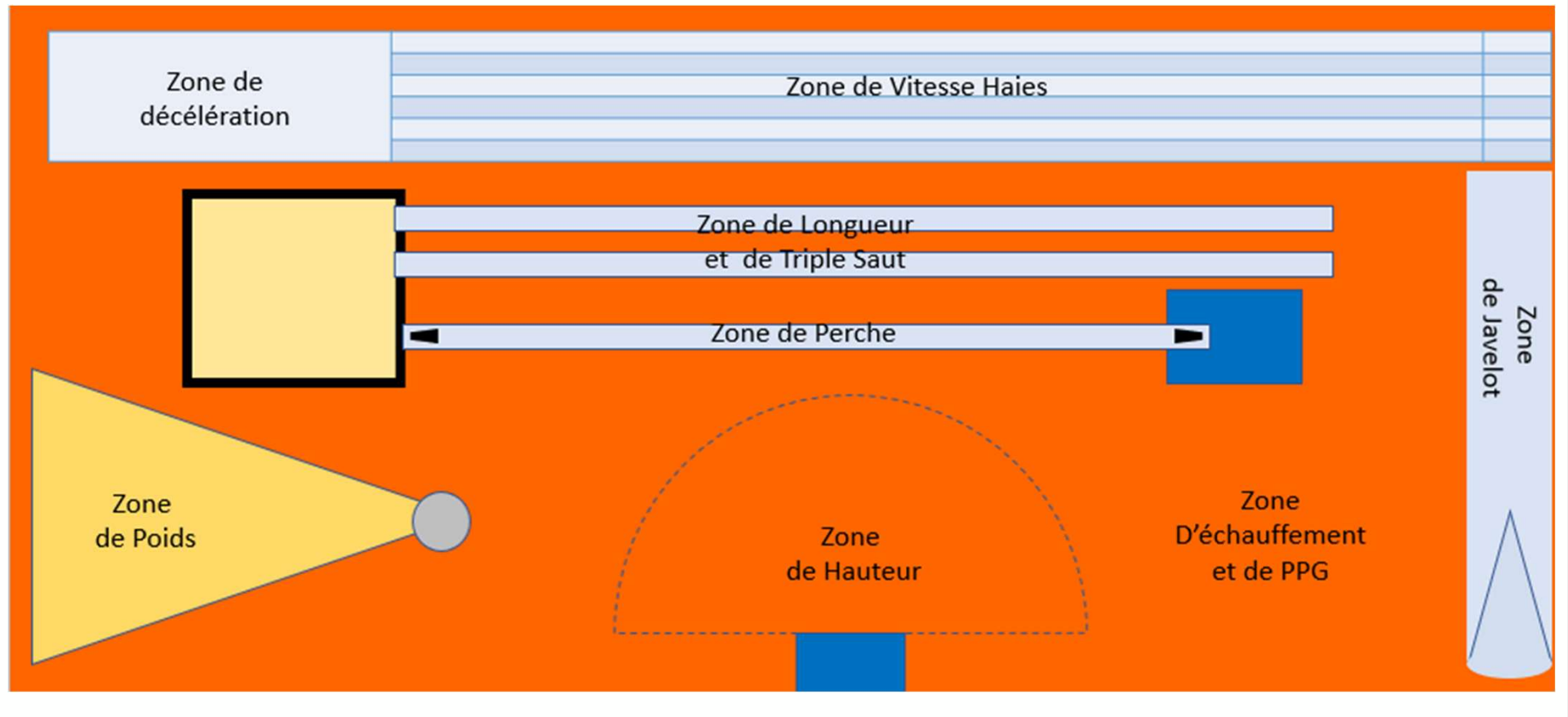


Piste extérieure 250m





Piste extérieure - Ligne droite aménagée



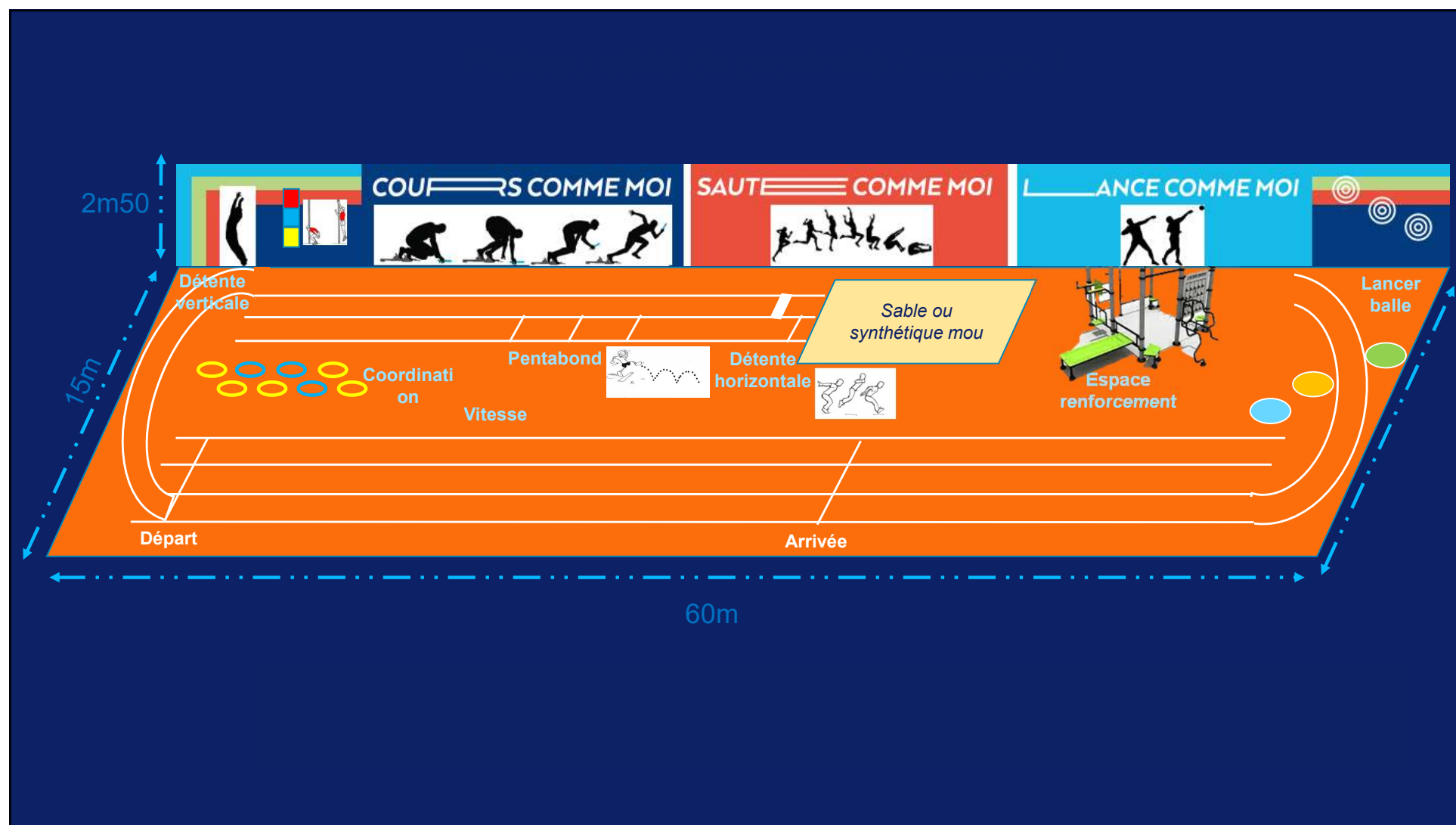


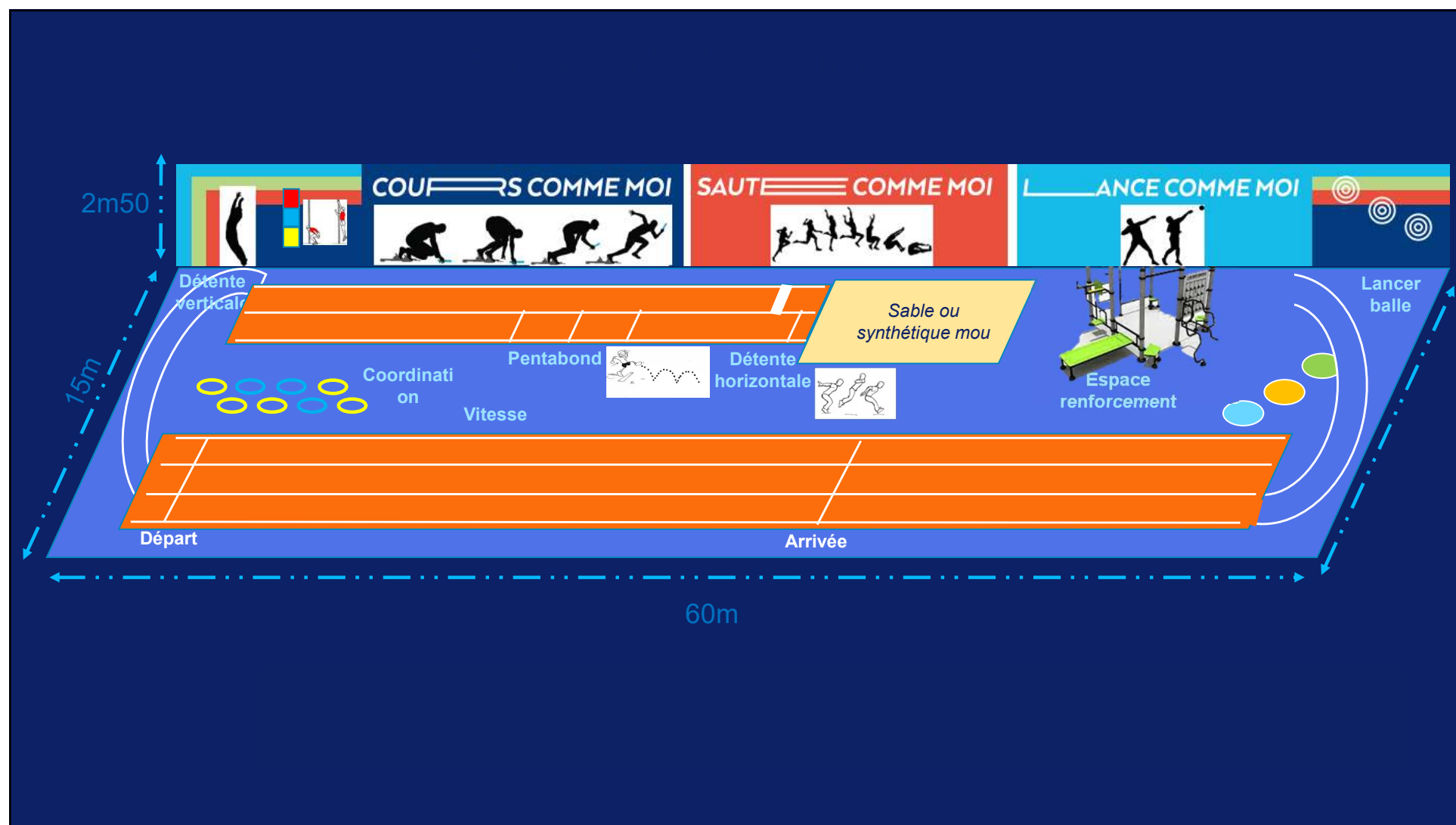
Le Programme des Équipements sportifs de Proximité vise à accompagner le développement de 5.000 terrains de sport d'ici 2024. Une enveloppe de 200 millions d'euros sur la période 2022-2024 a ainsi été mise en place pour ce programme, dont le déploiement a été confié à l'Agence nationale du Sport.

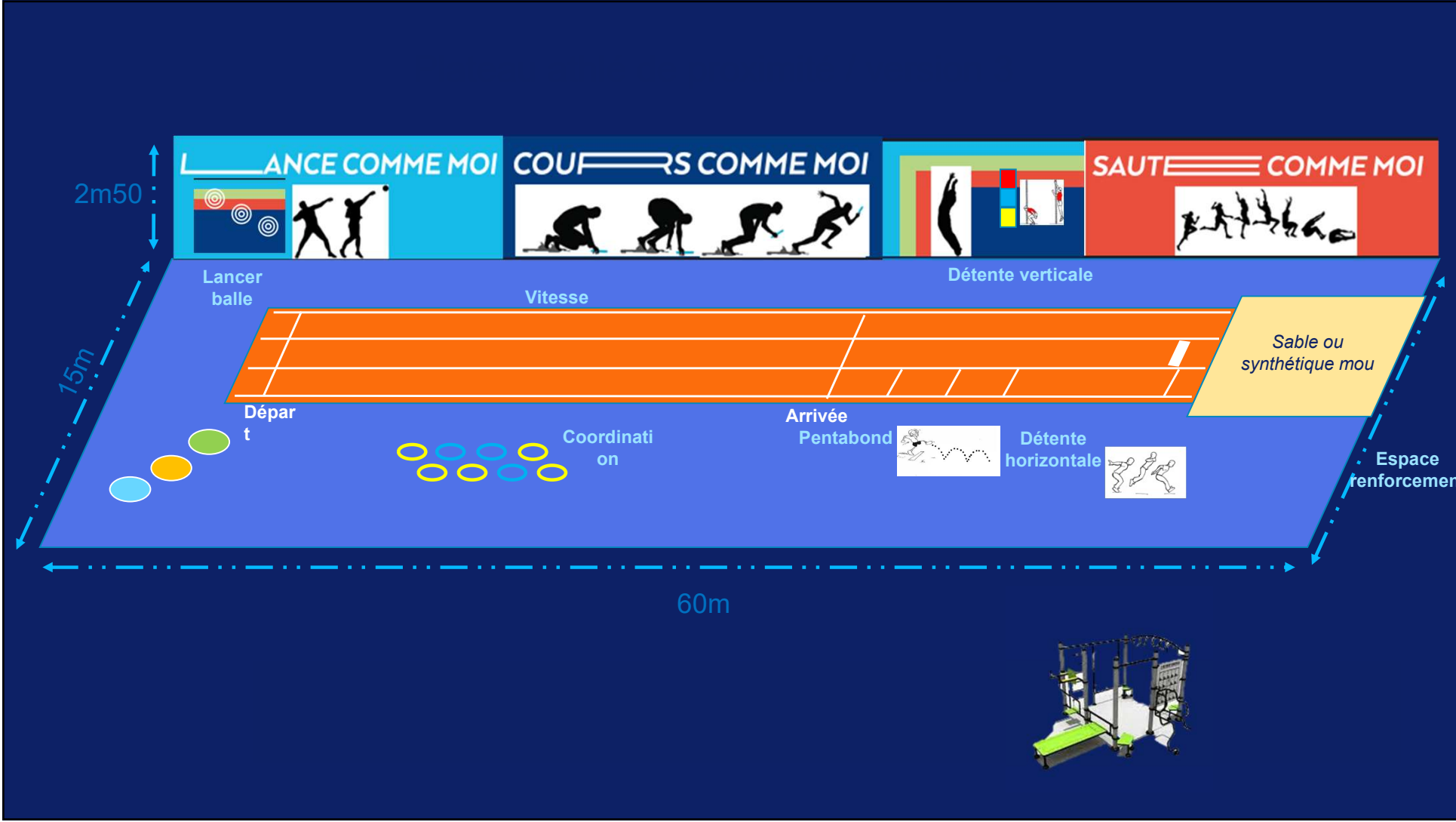


Quelques exemples de terrains de sport extérieurs éventuellement éclairés et/ou couverts fixes ou mobiles, voire gonflables, éligibles (liste non limitative) :

- Plateaux multisports **avec ou sans piste d'athlétisme**, plateaux de fitness, parcours de sport-santé connectés,
 - Terrains de basket 3x3, terrains de hand 4x4, terrains de foot 5x5, terrains de futsal extérieurs, terrains d'AirBadminton, terrains de tennis, terrains de padel, terrains de squash, mini terrains de baseball, mini terrains de hockey sur gazon, mini terrains de rugby à 5, **mini pistes d'athlétisme**,
 - Tables de tennis de table extérieures, tables de teqball extérieures,
 - Skate-parks, street workout, pumptracks,
 - Blocs d'escalade,
 - Box/containers favorisant les pratiques sportives extérieures et les sports de nature à caractère non commercial,
 - Bassins mobiles d'apprentissage de la natation et les bassins flottants en milieu naturel, etc.
- Sont également éligibles ces 2 types de salles (exclusivement) :
- Dojos « solidaires » et salles d'arts martiaux, de boxe, de danse ou de gymnastique aménagés dans des locaux existants,
 - Salles autonomes connectées.







Espace athlétisme en synthétique de proximité

- ✓ Lieux :
 - Milieu rural
 - Milieu urbain
- ✓ Publics concernés :
 - Jeunes ados de passage pour pratique libre de courses de vitesse, de sauts et de lancers
 - Jeunes U10, U12, U16 accompagnés d'un cadre dans le champ du club, de l'EPS et du sport à l'école, du centre aéré...
- ✓ Activités libres proposées :
 - Vitesse (courir vite en s'inspirant/imitant de la frise murale)
 - Saut en longueur (sauter loin en s'inspirant/imitant de la frise murale)
 - Lancer de balle (lancer bras cassé en s'inspirant/imitant de la frise murale et atteindre la cible de couleur à partir du cercle de la même couleur)
 - Parcours de coordination (décodage)
 - Tests (tableaux fixes au pied des ateliers avec performances identifiées de niveau clubs, départementales, régionales, nationales et internationales + QR code pour signalement des performances à partir d'un niveau national)
 - Vitesse : chrono sur 30m
 - Saut en longueur avec élan, sans élan et pentabond
 - Détente verticale
 - Lancer, mesurer la distance de retour de la balle
 - Espace de renforcement musculaire (option)

Espace athlétisme en synthétique de proximité

- ✓ Coût version 1
 - Surface synthétique : 100 000 €
 - Mur: 30 000 €
 - Peinture: 10 000 €
 - Total V1: 140 000 €
- ✓ Coût version 2
 - Surface mixte synthétique / goudron : 70 000 €
 - Mur: 30 000 €
 - Peinture: 10 000 €
 - Total V2: 110 000 €
- ✓ Coût version 3
 - Surface mixte synthétique / goudron : 50 000 €
 - Mur: 30 000 €
 - Peinture: 10 000 €
 - Total V3: 90 000 €



Option:
Espace renforcement musculaire: 25
000 €

Auto tests physiques

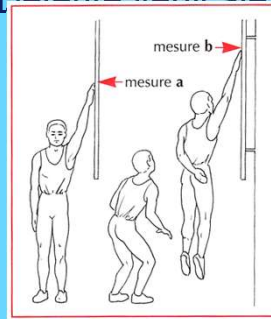


Test	Clubs	Dép.	Rég.	Nat.	Internat.
30m	5"00	4"50	4"20	4"00	3"70
Longueur	4m00	4m60	5m00	5m60	6m10
Sans élan	1m90	2m20	2m70	3m00	3m50
Dét vert	3 traits	4 traits	5 traits	6 traits	7 traits
Penta	9m50	11m00	13m00	14m00	15m50
.					
Test	Clubs	Dép.	Rég.	Nat.	Internat.
30m	5"50	4"80	4"50	4"20	3"90
Longueur	3m80	4m20	4m60	5m00	5m40
Sans élan	1m20	1m70	2m10	2m40	2m70
Dét vert	2 traits	3 traits	4 traits	5 traits	6 traits
Penta	8m00	9m00	10m00	12m00	13m00
Lancer					

Exemple

MON NIVEAU
PHYSIQUE

Définition



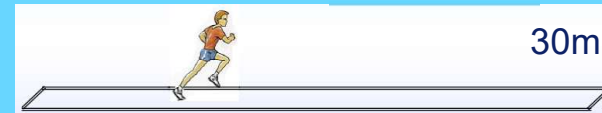
Combien de traits entre a et b ?

- Niveau club: 1
- Niveau départemental: 2
- Niveau régional: 3
- Niveau national: 4
- Niveau international: 6

A partir de 4 traits se
connecter à

MON NIVEAU
PHYSIQUE

Vitesse



30m

3"7
04"0
04"2
04"5
03"9
04"2
04"5
04"8
0

Déclencher le
chrono quand le
pied arrière quitte le
sol et arrêter le
chrono quand les
épaules passent la
ligne

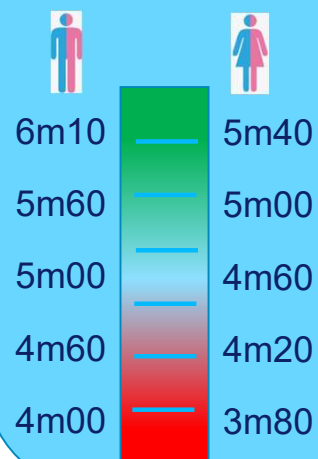
temps dans le vert
= se connecter à



Exemple

MON NIVEAU PHYSIQUE

Saut en longueur avec



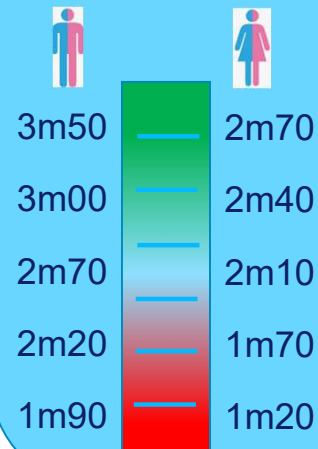
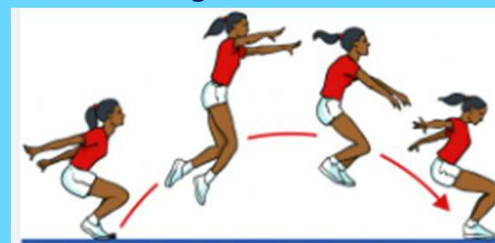
Courir sur 15m/25m
et faire le plus grand
bond possible dans
le sable

Distance dans le
vert = se connecter
à



MON NIVEAU PHYSIQUE

Saut longueur sans élan



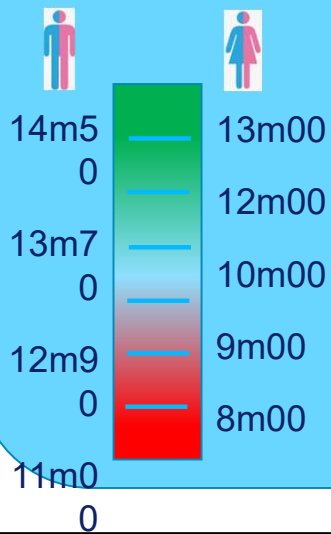
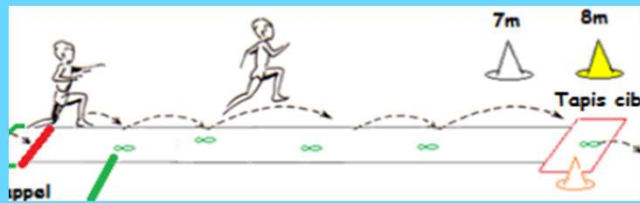
Départ au bord du
bac à sable et faire
le plus grand bond
possible dans le
sable

Distance dans le
vert = se connecter
à



Exemple

MON NIVEAU PHYSIQUE 5 bonds (Pentabond)

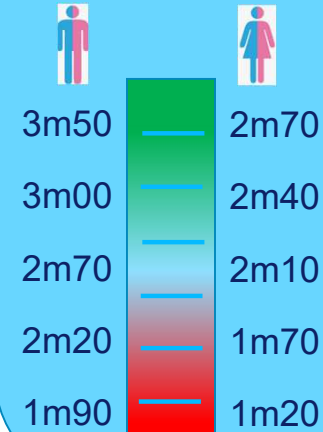
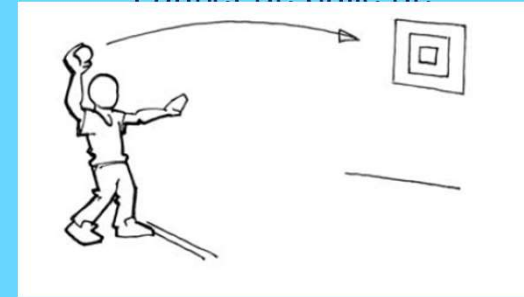


Départ entre 6m et 12m du bord du bac à sable et faire le 5^{ème} bond dans le sable

Distance dans le vert = se connecter à



MON NIVEAU PHYSIQUE Lancer de balle de



Pied opposé au bras lanceur devant et lancer à bras cassé dans la cible. Mesurer le rebond de la balle

Distance dans le vert = se connecter à

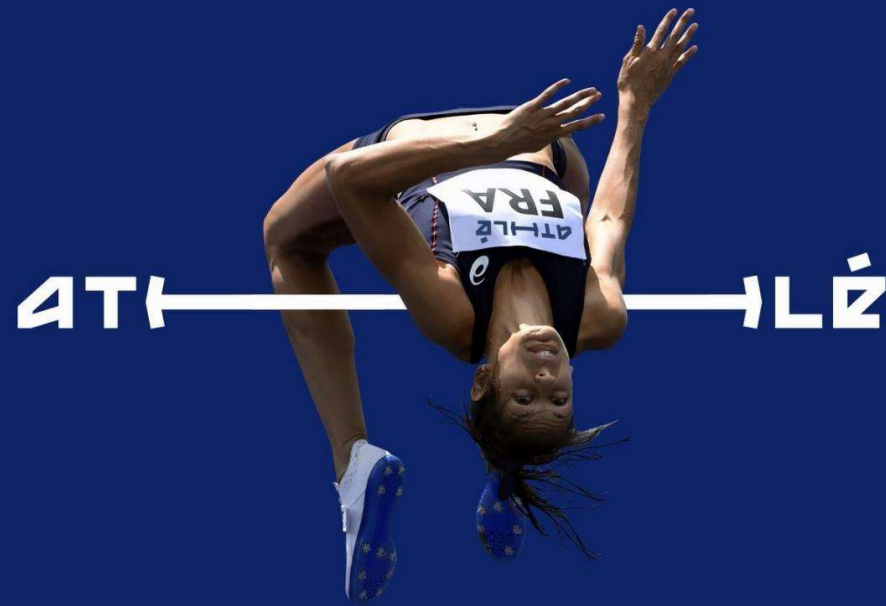


DISPOSITIFS TERRITORIAUX, DEPLOIEMENT

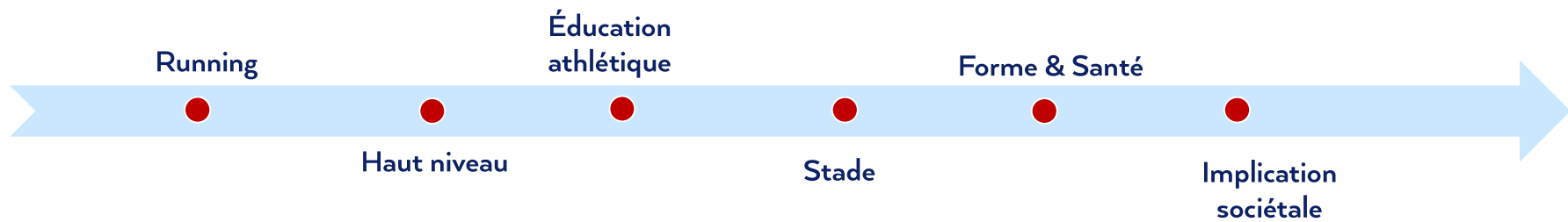
Séminaire des Comités Départementaux – 10 juin 2023

53

- Dispositifs territoriaux -



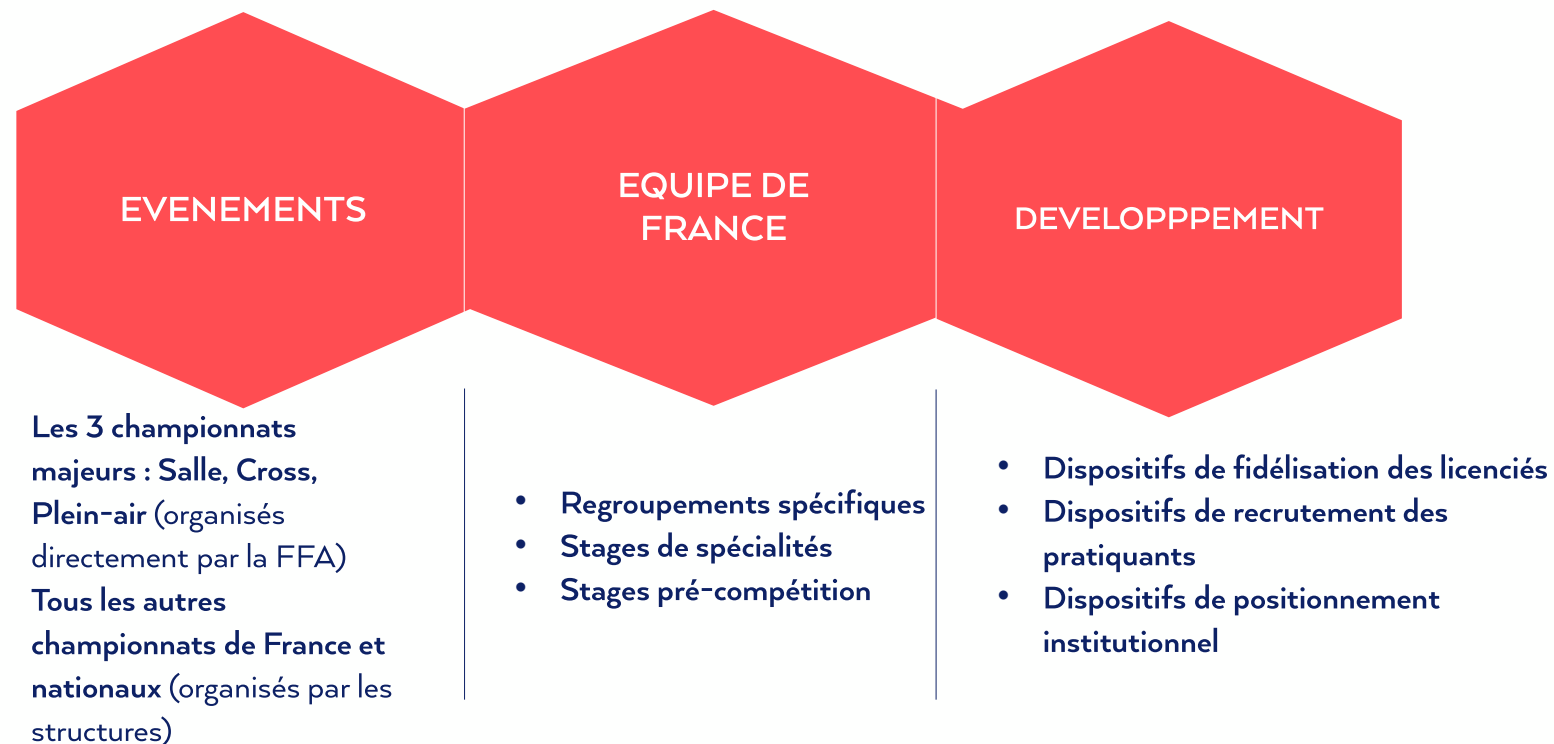
NOS SECTEURS D'ACTIVITÉS



L'ATHLE en TERRITOIRE : Les champs d'actions

CHAMPS D' ACTIONS TERRITORIAUX DE LA FFA

Actions menées sur nos territoires en lien avec les structures : clubs, comités, Ligues



3.

DEVELOPPEMENT Principaux dispositifs

LES DISPOSITIFS TERRITORIAUX - DEVELOPPEMENT -

- Les jeunes
- Le milieu scolaire
- Animation des quartiers
- L'athlé forme-santé
- L'aménagement du territoire
- Les actions « sociétales »

➔ dispositifs existants et immédiatement déployables
sur votre territoire



JEUX BOUGE ATHLÉ

GÉNÈSE & CONCEPT

La FFA est identifiée par le Ministère de l'Education Nationale de la Jeunesse et des Sports comme Fédération pilote dans le cadre du programme « 30' d'activité physique quotidienne à l'école ».



UN PROJET CLEF EN MAIN MODULABLE ET ADAPTABLE :

✓ Un temps évènementiel, évènement fondateur.

Programme visant à développer l'activité physique des enfants tout au long de la journée : récréations, temps périscolaires, sport scolaire et pratique en club.

✓ Un cycle d'animations athlé au travers de différents dispositifs

- JEUX BOUGE ATHLÉ
 - Un fichier de 24 jeux classé en 4 thèmes à jouer sur 6 semaines
 - Un fichier de 28 jeux de relaxation
 - Un poster collectif d'enregistrement des scores quotidien et hebdomadaire
- DÉFI-RÉCRÉ
- PÉRI'ATHLÉ



JEUX
BOUGE
ATHLÉ

CONSTATS :

- Effondrement de l'activité physique en France
 - En 40 ans, les enfants ont perdu 25% de leur capacité cardio-vasculaire
- ➔ En France, 92% des filles et 82% des garçons de 6 à 11 ans ne bougent pas assez

OBJECTIFS :

- ✓ Contribuer à l'amélioration de la santé des plus jeunes
- ✓ Offrir aux élèves une gamme d'activités
- ✓ Inciter les élèves à la régularité
- ✓ Pérenniser durablement les actions « jeux bouge athlé »

INTERETS POUR LA STRUCTURE FFA

- ✓ Créer le lien avec le scolaire et les collectivités
- ✓ Recruter de nouveaux jeunes licenciés

LA COULEUR DE LA VICTOIRE

ÉVÈNEMENT FONDATEUR

- Entrée par une histoire et un débat multidisciplinaires : Film « La Couleur de la Victoire » suivi d'un débat avec l'athlète paralympique Aladjì BA
- Eventuellement organisation d'une activité athlétique « Plus vite »

OBJECTIFS

A l'approche des Jeux Olympiques, remobiliser les plus jeunes :

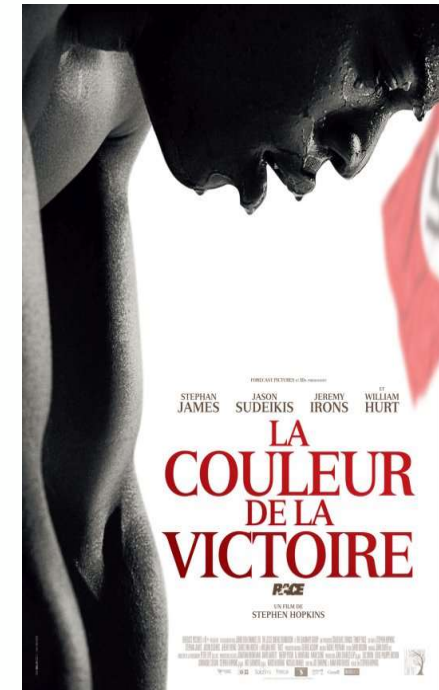
- ✓ Sur les valeurs de l'Olympisme
- ✓ Sur l'histoire des JO de Berlin (1936)
- ✓ Sur l'importance de l'activité physique
- ✓ Sur le handicap et plus globalement sur l'inclusion
- ✓ Donner le goût de l'effort

CIBLES

Élèves de cycle 3 et cycle 4 (CM1 à 3^{ème})

INTERETS POUR LA STRUCTURE FFA

- ✓ Créer le lien avec le scolaire et les collectivités
- ✓ Recruter de nouveaux jeunes licenciés



KINDER JOY OF MOVING ATHLETICS DAY

CONCEPT

Créée en 2015, la JNMN est une action de promotion nationale qui consiste à organiser un événement dans les 700 clubs FFA qui proposent la marche nordique. Cette opération grand public permet de **faire découvrir gratuitement cette discipline** encore en plein essor et de **promouvoir les clubs de la FFA**.

A travers cette initiative, la FFA **apporte un soutien aux clubs dans la période stratégique de la rentrée sportive**.

CHIFFRES

- ✓ 5ème édition en 2021
- ✓ Près de 590 clubs mobilisés l'an passé soit 64 000 enfants touchés
- ✓ 715 clubs ont participé à au moins une opération, soit près de 230 000 enfants accueillis
- ✓ Des dizaines d'athlètes internationaux ou olympiens mobilisés – opérations
- ✓ Valorisation importante – presse locale
- ✓ Plusieurs appels à projet – Pass'Athlé, formation, matériels...



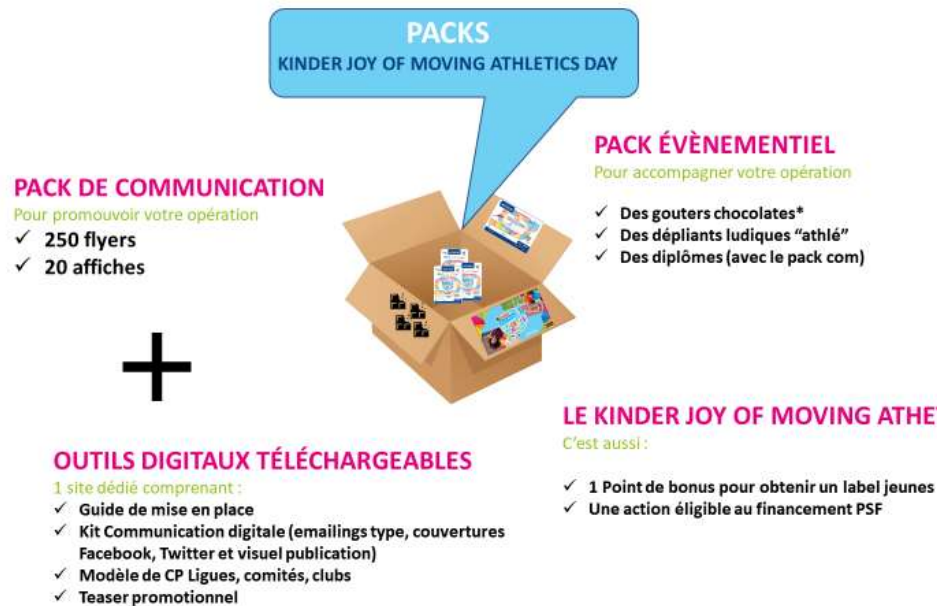
KINDER JOY OF MOVING ATHLETICS DAY

La FFA accentue son soutien aux clubs participants, à travers :



OBJECTIFS

- ✓ Recruter et fidéliser des licenciés
- ✓ Promouvoir les clubs FFA auprès du grand public
- ✓ Favoriser la pratique de l'athlétisme des jeunes en période de rentrée
- ✓ Créer un temps fort d'animation en club pour lancer la saison des U12
- ✓ Mobiliser, animer et valoriser le réseau fédéral



URBAN ATHLÉ ET KID STADIUM

URBAN ATHLÉ et KID STADIUM, deux formules pour faire découvrir l'athlétisme aux jeunes en bas de chez eux !

L'Urban Athlé, une opération d'animation dans les collèges en zones urbaines sensibles via des ateliers sportifs (sauts, lancers, courses) organisés dans un mini-stade gonflables.

Public ciblé : jeunes collégiens (12 – 17 ans)

Le Kid Stadium, un véritable stade à l'attention des plus jeunes (6 – 12 ans). Animation de proximité qui associe loisir et performance. Sa valeur éducative favorise l'animation des quartiers en développant de nouvelles pratiques athlétiques !



INTERETS POUR LA STRUCTURE FFA

- ✓ Créer le lien avec le scolaire et les collectivités
- ✓ Recruter de nouveaux jeunes licenciés
- ✓ Commercialisation de l'opération (partenariat)

JOURNÉE NATIONALE DE LA MARCHÉ NORDIQUE

CONCEPT

Créée en 2015, la JNMN est une action de promotion nationale qui consiste à organiser un événement dans les 700 clubs FFA qui proposent la marche nordique. Cette opération grand public permet **de faire découvrir gratuitement cette discipline** encore en plein essor et de **promouvoir les clubs de la FFA**.

A travers cette initiative, la FFA **apporte un soutien aux clubs dans la période stratégique de la rentrée sportive**.

OBJECTIFS

- ✓ Recruter des licenciés
- ✓ Promouvoir les clubs FFA
- ✓ Orienter le grand public vers les clubs de la FFA
- ✓ Renforcer le leadership de la FFA et des clubs dans le domaine de la marche nordique
- ✓ Organiser un temps fort "marche nordique" national, inscrit au calendrier Athlé Forme et Santé
- ✓ Mobiliser, animer et valoriser le réseau fédéral



RUN 2 K CHALLENGE

CONCEPT

Créée en 2020, le Run2K Challenge est une action de promotion qui consiste pour les clubs running FFA à organiser une journée porte-ouverte. L'idée, inviter les coureurs à pied non licenciés à venir dans le club, pour **réaliser gratuitement un challenge ludique** et adapté à tous les niveaux, en couvrant une ou plusieurs fois **la distance de 2000 m.**

A travers cette initiative, la FFA **apporte un soutien aux clubs dans la période stratégique de la rentrée sportive.**

OBJECTIFS

- ✓ Recruter des licenciés
- ✓ Promouvoir les clubs FFA
- ✓ Orienter le grand public vers les clubs de la FFA
- ✓ Renforcer le leadership de la FFA et des clubs dans le domaine de la running
- ✓ Organiser un temps fort « running » national
- ✓ Mobiliser, animer et valoriser le réseau fédéral



JOB DATING (du Stade vers l'Emploi)

CONCEPT

100 demandeurs d'emploi rencontrent 20 recruteurs le temps d'une journée pour des échanges privilégiés en cassant les codes habituels d'une situation de recrutement.

DEROULE

En trois temps :

1. Pratique sportive « en aveugle » encadrée par un coach issu d'une structure Athlé
2. Déjeuner commun
3. Temps d'échange demandeurs d'emploi - recruteurs autour des postes proposés

NIVEAUX D'ACTIVATION

- Paris 2024 (ANS/COJO)
- Autonome



OBJECTIFS

- ✓ Casser les barrières du recrutement (mise en avant des soft skills)
- ✓ Faciliter l'insertion professionnelle de publics éloignés de l'emploi
- ✓ Intégrer la dynamique Paris 2024 en région
- ✓ Mise en relation du club avec des entreprises territoriales
- ✓ Faire connaître la structure fédérale au Grand Public

INTERETS POUR LA STRUCTURE FFA

- Dispositif spécifique de politique publique
- Valorisation par rapport aux collectivités et entreprises
- Commercialisation de l'opération (partenariat)
- Promouvoir l'offre athlé entreprise « work athlé »

WORKATHLÉ

CONCEPT

Proposer une activité physique aux collaborateurs de son organisation.
Des offres FFA adaptées et modulables en fonction des attentes de chaque structure.

Des sessions sportives encadrées par des coaches FFA et une plateforme dédiée (notamment pour favoriser la mise en relation avec les clubs et simplifier la gestion quotidienne des activités pour les entreprises).

OBJECTIFS

Proposer un dispositif de qualité aux entreprises pour une solution gagnant – gagnant pour l'entreprise et pour ses collaborateurs : santé, productivité, cohésion et valorisation de l'entreprise.



INTERETS POUR LA STRUCTURE FFA

- ✓ Professionnalisation
- ✓ Relation monde économique territorial

UNI'VERT TRAIL

CONCEPT

Le réseau des parcours permanents de trail labellisés FFA !

Plus de 10 sites labellisés en France*.

Une collaboration FFA – Trace de Trail qui garantit une mise en place optimale pour les clubs et les collectivités souhaitant créer leurs propres circuits !

OBJECTIFS

Permettre aux trailers de tous niveaux de s'adonner à leur passion sur des parcours dédiés à la pratique de leur sport.

**Parmi les sites labellisés : Puy Mary Espace Nature (Cantal), Besançon Territoire de Trail (Doubs), Les Monts d'Ambazac (Haute-Vienne) et Monts et Vallées Ouest Creuse (Creuse), Millevaches Monédières et Ouest Limousin (Nouvelle-Aquitaine), Baincthun (Pas-de-Calais), Cap'Découverte (Tarn), Saint-Jean de Monts (Vendée), Vaucluse...*



INTERETS POUR LA STRUCTURE FFA

- ✓ Promouvoir la pratique running/trail
- ✓ Recruter de nouveaux pratiquants
- ✓ Bénéficier d'un nouvel espace de pratique dédié
- ✓ Relations collectivité

Témoignage :
Isabelle ARMAND, Comité 84
Site du Vaucluse

ET ENCORE...

Autres dispositifs fédéraux :

- ✓ Pass' athlé
- ✓ Graine d'Athlètes (UNSS) / A l'USEP, l'athlé ça se vie (USEP)
- ✓ Athlé Fit
- ✓ Défi Athlé
- ✓ Olympiades de la Jeunesse
- ✓ Observatoire de la forme (public jeune)
- ✓ Rencontres Forme & Santé - Diagnoform
- ✓ Rendez-vous Running - Diagnorunning
- ✓ ...



ATHLÉ
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

QUESTIONS-REponses

EDUCATION ATHLETIQUE ET RELATIONS AVEC LE MONDE SCOLAIRE

Pratique de l'Athlétisme
pour les moins de 16 ans

Séminaire des Comités Départementaux – 10 juin 2023

72

TYPES DE LICENCES ET CATÉGORIES D'ÂGES (1er SEPTEMBRE 2023 AU 31 AOUT 2024)

Selon les Règlements Généraux, les types de licences et les catégories d'âges sont les suivants (le changement de catégorie intervient au 1er septembre 2023) :

Catégories	Code	Années de naissance	Athlé Compétition	Athlé Découverte
U7	BB	2018 et après	NON	OUI
U10	EA	2015 à 2017	NON	OUI
U12	PO	2013 – 2014	NON	OUI
U14	BE	2011 – 2012	OUI	NON
U16	MI	2009 – 2010	OUI	NON

TYPES DE LICENCES ET PARTICIPATIONS

Types de licences	Catégories	Types de Manifestations
Athlé Compétition	U14 à Masters	Tous types de compétitions
Athlé Entreprise	U14 à Masters	Toutes compétitions et Championnats de Sport entreprise
Athlé Découverte	U7	Aucune compétition, uniquement des épreuves d'animation Pass'Aventure
	U10	Pratique compétitive par équipes uniquement au format Kid'Athlé, Kid'Trail, Kid'Cross et bientôt Kid'Run)
	U12	Pratiques compétitives individuelles et par équipes évolutives au cours de la saison

- Les licences Athlé Santé et Athlé Découverte (pour la catégorie U7) ne permettent pas de participer à une quelconque compétition.
- Pour les licenciés Athlé Découverte et les licenciés des catégories U14 et U16, toutes les modalités sont apportées annuellement dans le livret des règlements et pratiques édité par la Commission nationale des jeunes.

RAPPEL des REGLEMENTS FFA

REGLEMENTS GENERAUX (comité directeur du 3 juin 2022)

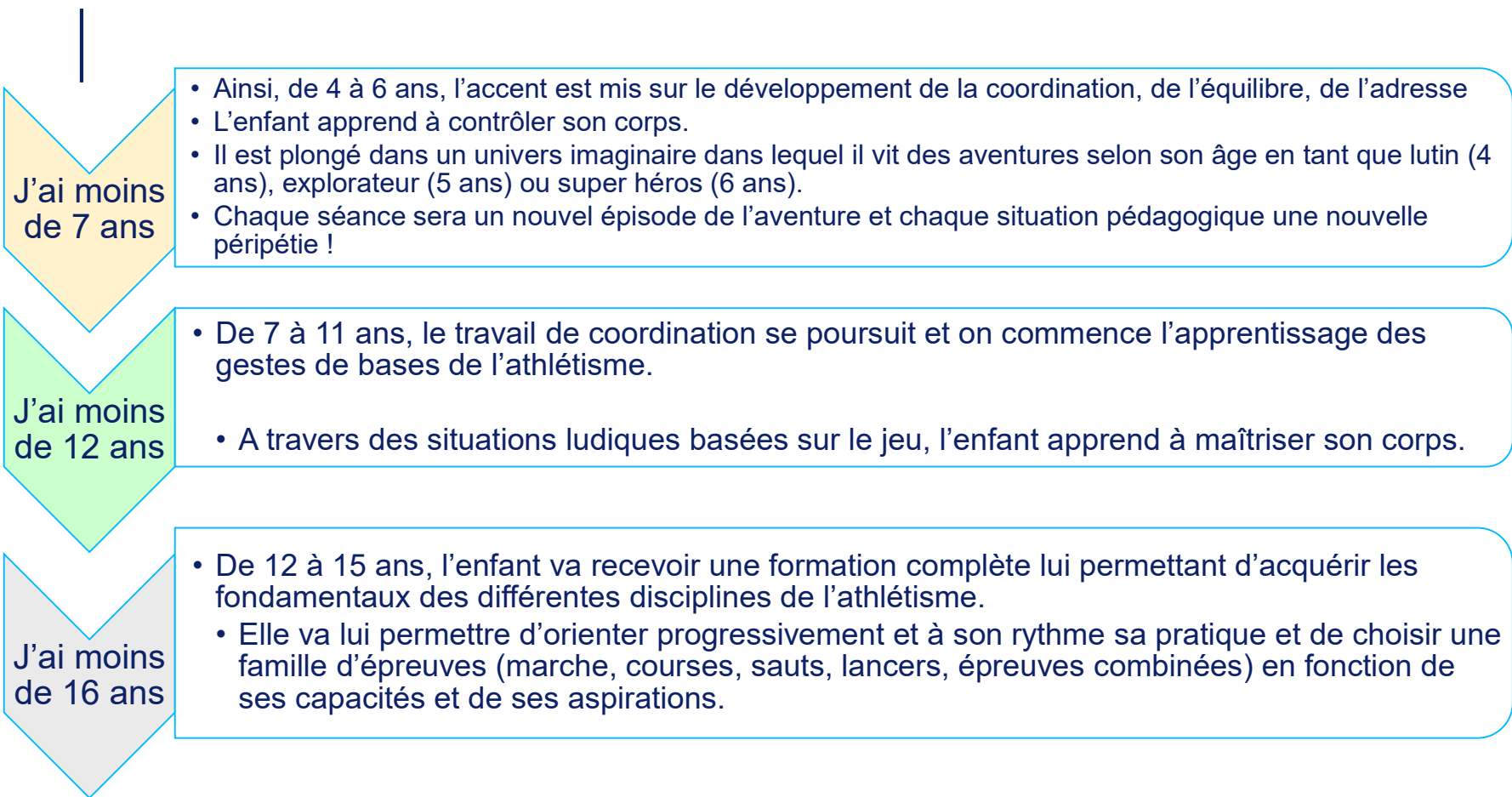
Article 2.2.2 LICENCES (page 7/20)

- Un athlète ne peut participer à une compétition autre que celle de sa catégorie d'âge et de sexe, que dans le cadre de réglementations particulières élaborées par les Commissions Techniques (CNJ pour les jeunes de moins de 16 ans).
- Sur-classement : À titre exceptionnel, un sur-classement peut être accordé par le DTN, après avis du Médecin fédéral.
- Les athlètes des catégories Baby Athlé, Eveils Athlétiques, Poussins, Benjamins et Minimes 1^{re} année ne peuvent être surclassés.

Pour toutes les catégories JEUNES (moins de 16 ans), et pour toutes les formes de pratiques, il est déconseillé de faire participer des athlètes d'une catégorie d'âge avec des athlètes d'une catégorie d'âge supérieure.

LE PASS ATHLE

- Le **Pass'Athlé** est un programme pédagogique mis en place par la Fédération Française d'Athlétisme pour les enfants de 4 à 15 ans
- Il s'agit d'un programme précis qui permet **d'évaluer et valider les apprentissages des enfants** en termes de développement des coordinations motrices athlétique.
- Le **continuum de formation** proposé part des coordinations motrices de base pour aller vers des coordinations athlétiques générales puis de plus en plus spécifiques.
- Au printemps 2022, avec l'ouverture de la pratique du Trail au moins de 16 ans, la Fédération Française d'Athlétisme a complété le Pass'Athlé en ouvrant la fonctionnalité « Pass'Trail ».
- **La mise en place du PASS' assure dans un club, un encadrement fiable, performant, reconnu par la fédération et permet de proposer des entraînements accessibles, formateurs et motivants.**
- **Même si l'athlétisme est par essence un sport où les performances chronométriques ou métriques sont primordiales, la Fédération française d'athlétisme préconise une pédagogie basée sur les progrès moteurs de l'enfant.**



J'ai moins
de 7 ans

- Ainsi, de 4 à 6 ans, l'accent est mis sur le développement de la coordination, de l'équilibre, de l'adresse
- L'enfant apprend à contrôler son corps.
- Il est plongé dans un univers imaginaire dans lequel il vit des aventures selon son âge en tant que lutin (4 ans), explorateur (5 ans) ou super héros (6 ans).
- Chaque séance sera un nouvel épisode de l'aventure et chaque situation pédagogique une nouvelle péripétie !

J'ai moins
de 12 ans

- De 7 à 11 ans, le travail de coordination se poursuit et on commence l'apprentissage des gestes de bases de l'athlétisme.
- A travers des situations ludiques basées sur le jeu, l'enfant apprend à maîtriser son corps.

J'ai moins
de 16 ans

- De 12 à 15 ans, l'enfant va recevoir une formation complète lui permettant d'acquérir les fondamentaux des différentes disciplines de l'athlétisme.
- Elle va lui permettre d'orienter progressivement et à son rythme sa pratique et de choisir une famille d'épreuves (marche, courses, sauts, lancers, épreuves combinées) en fonction de ses capacités et de ses aspirations.

LA PRATIQUE DU CROSS COUNTRY : récapitulatif

Catégories FFA	Nés en	Distances réglementaires (Pour toutes les catégories, il convient de fixer les distances proposées en fonction de la topographie du site (niveau de difficulté du parcours)).			
		Organisations locales et départementales	Organisations régionales	Organisations interrégionales	Organisations nationales
MINIMES FILLES	2009-2010	3 à 3,5 km	3 à 3,5 km	4 km	4 km
MINIMES GARCONS		3,5 à 4 km	3,5 à 4 km	4,5 km	4,5 km (maximum)
BENJAMINES/ BENJAMINS	2011-2012	2,5 à 3 km	2,5 à 3 km		
POUSSINS POUSSINES	2013-2014	Pour les catégories POUSSINS, doivent être organisées ESSENTIELLEMENT des animations de type KID'CROSS (classement individuel et collectif en nombre de points sans chronométrage). Une course en ligne peut être proposées aux volontaires à condition qu'un Kid Cross préparatoire ait été proposé au préalable par les organisateurs Le jour du départemental de cross, et à l'initiative de la Commission départementale des Jeunes, sont organisés un Kid Cross suivi d'une course en ligne.			
EVEILS ATHLETIQUES	2015 à 2017	La rencontre de référence est le KID'CROSS . En fonction des environnements naturels, l'organisateur saura trouver adaptation parmi les formules de Kids Cross proposées. (lien sur le site FFA); Boucles de 150 à 250 m.			
BABY ATHLE	2018 et après	Le programme BABY ATHLE est établi sur l'année et se déroule au sein du Club. Aucune activité compétitive ne peut être organisée			

8

LA PRATIQUE sur ROUTE (récapitulatif)

Catégories FFA	Nés en	Distances maximales
MINIMES	2009-2010	5 km *
BENJAMINS	2011-2012	3 km *
POUSSINS	2013-2014	La rencontre de référence est le Kid'Cross et/ou Kid'Trail Un temps de course d'une douzaine de minutes est préconisé. Une course en ligne peut être proposées aux volontaires à condition qu'un Kid Cross préparatoire ait été proposé au préalable par les organisateurs
EVEILS ATHLETIQUES / BABY	2015 à 2017 2018 et après	La rencontre de référence est le Kid'Cross et/ou Kid'Trail Aucune activité compétitive ne peut être réalisée à l'exception de ces types d'organisations

Les jeunes en pleine croissance sont articulairement plus fragiles que les adultes. Par conséquent, la préparation à ces épreuves doit être raisonnée.

LA PRATIQUE du TRAIL (tableau récapitulatif)

Catégories FFA	Nés en	Distances	Pente moyenne	Dénivelé positif maximum en cumulé	Temps d'effort maximum si l'effort en côte se prolonge
MINIMES	2009-2010	4,5 km	x	250 m	6 mn
BENJAMINS	2011-2012	3 km	x	150 m	3 mn
MINIMES / BENJAMINS	"Le parcours devra comporter a-minima 2 alternances de montée / descente pour un total de 250 m D+ Un parcours qui comporterait une seule montée suivie d'une seule descente est proscrit"				
POUSSINS	2013-2014	1,5 km	x	75 m	3 mn
	Il est préconisé d'organiser des animations de type KID'Trail (classement collectif à points sans départ en ligne, ni chronométrage, ni classement individuel).				
EVEILS ATHLETIQUES	2015 à 2017	Rencontres type Kid'Trail sur boucles de 150/200 m			
BABY ATHLE	2018 et après	Aucune activité compétitive ne peut être réalisée.			

BILAN 2023

140 coureurs Minimes et 7 Benjamins ont participé à des courses entre 6 et 9 km

Plus de 250 Benjamins ont courus sur des distances supérieures à 3 km
et 71 Benjamins ont participé à un 5 km

1993 athlètes Minimes ont participé à un 5 km

4 coureurs Minimes et 9 Benjamins ont participé à des courses entre 10 et 15 km

3 coureurs Minimes et 4 Benjamins ont participé à un semi-marathon
1 coureur Minime a participé à un Marathon

Au total près de 300 organisateurs ont accepté de faire participer des athlètes Minimes ou Benjamins hors règlements fédéraux

REGLEMENTATION OU PRECONISATIONS ?