

# ATHLÈ

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

## Equipements et installations de proximité

SAMEDI 10 JUIN 2023

PARIS MONTSOURIS

Soutenu par

MINISTÈRE  
DES SPORTS  
ET DES JEUX OLYMPIQUES  
ET PARALYMPIQUES

VILLE DE  
MARNIGNANE

AIX  
MARSEILLE  
PROVENCE

DÉPARTEMENT  
BOUCHES  
DU RHÔNE

RÉGION  
SUD  
PROVENCE  
CÔTE D'AZUR

Ligue  
Athlétisme  
RÉGION  
SUD  
PROVENCE  
CÔTE D'AZUR

PARTENAIRES PRINCIPAUX



Crédit Mutuel



Où est-ce ?



OK, Berlin





Où est-ce ?

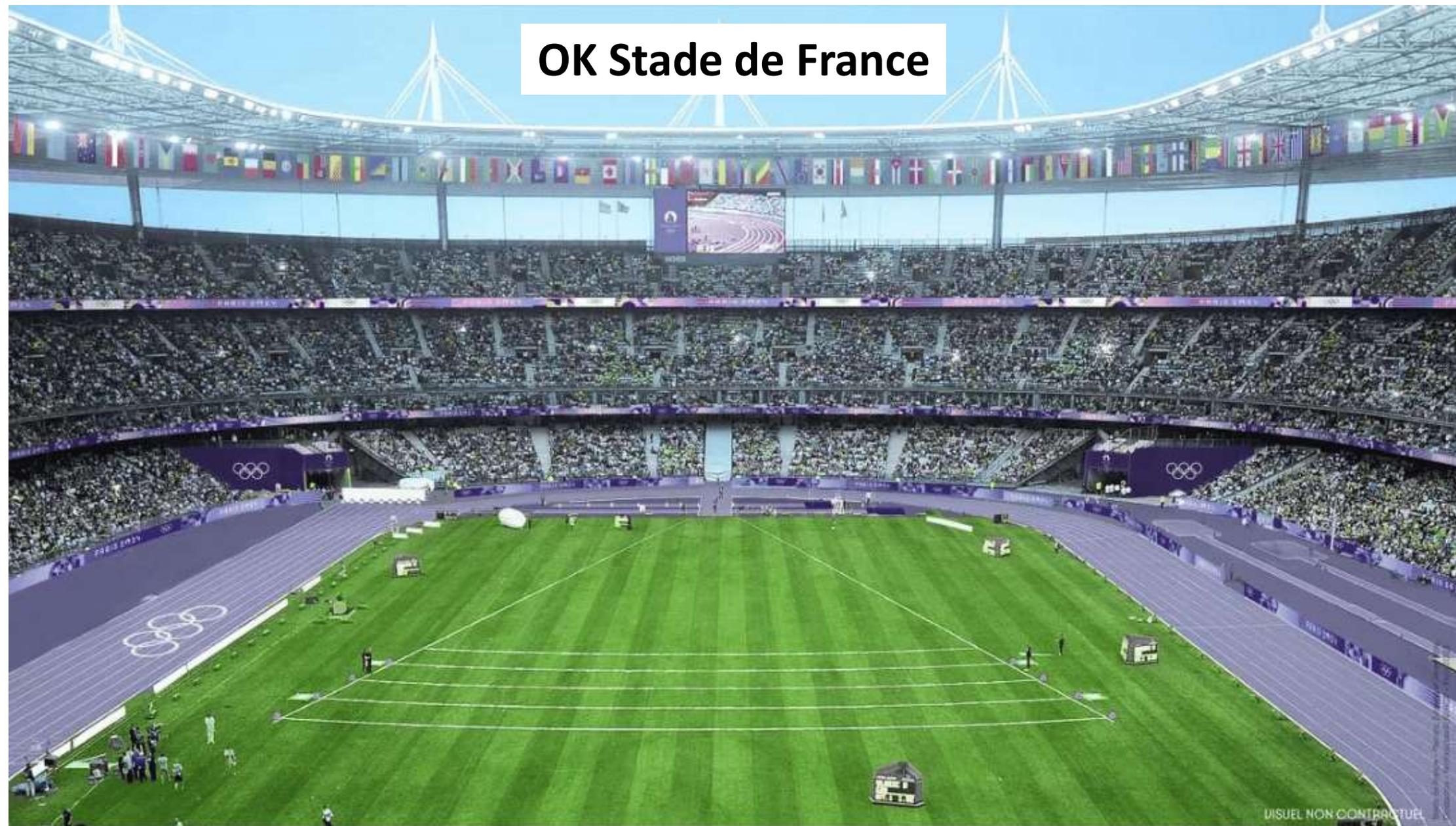
OK Charley



Où est-ce ?



# OK Stade de France





**Il y a toujours pire**

SPARK4



*Y'a pas drap ?*

Une piste d'Athlétisme est une construction humaine, parfois ancienne et de grande taille. En tant que trace d'un passé, elle est ce qui subsiste d'une culture, d'un territoire, d'une époque, de l'engagement d'une personne ou d'un groupe de personne (club, comité...) mais aussi ce qui permet à une société de se projeter dans le futur.

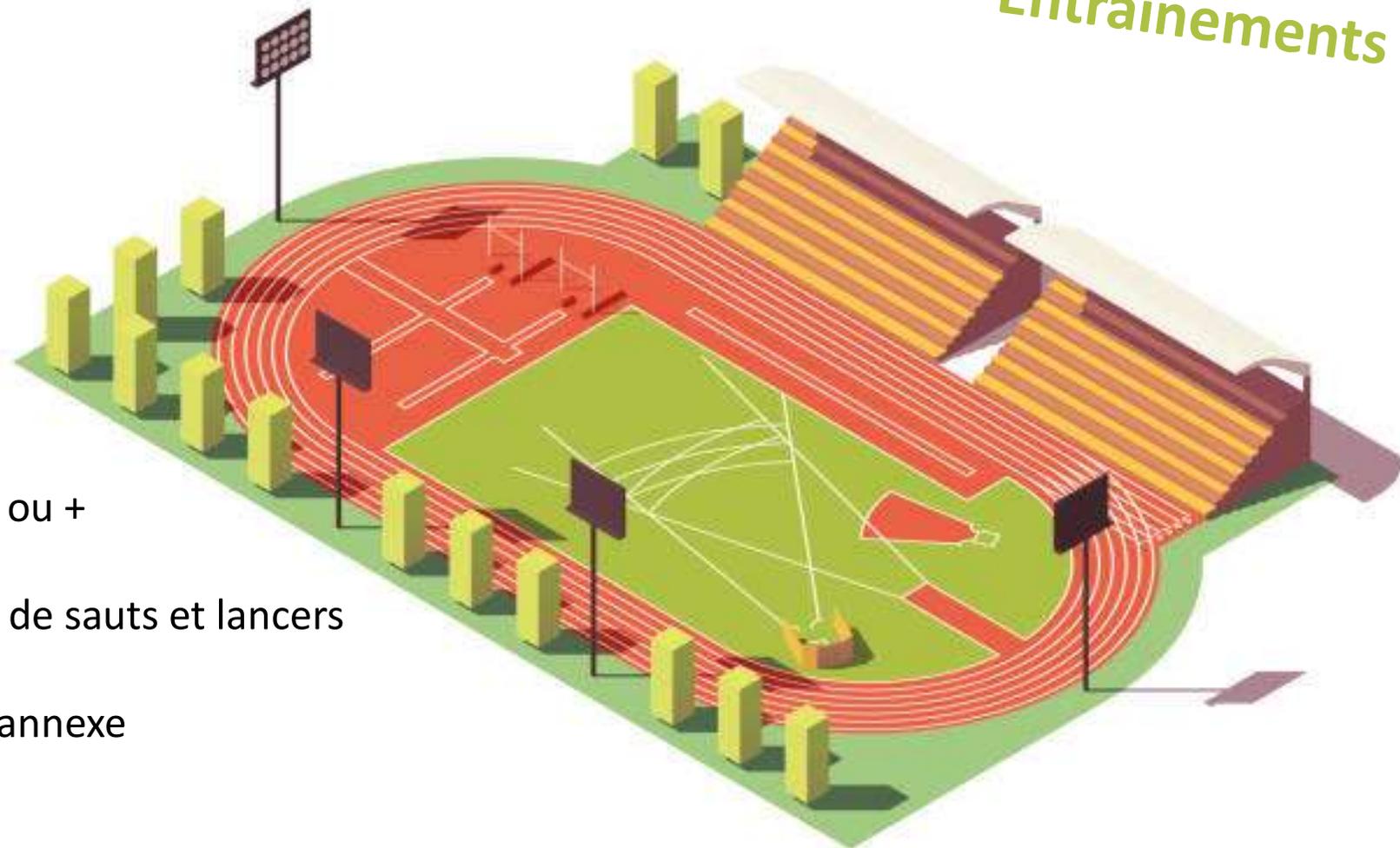
Le stade d'athlétisme a marqué son temps mais il marque aussi l'avenir.

Il véhicule donc une charge émotionnelle. Cette dernière peut découler des représentations historiques dont l'installation est porteuse, de sa représentativité d'un trait culturel, de la volonté de ses commanditaires de faire passer un message, ou de sa vocation à éduquer, à animer, de répondre à des besoins sociétaux...



## Equipements ERP

Compétitions  
Entraînements



Pistes 6 ou 8 couloirs ou +

Simple ou multi aires de sauts et lancers

Aire d'échauffement annexe

Terrains annexes

# Equipements ERP

## Les catégories d'établissements

### 1er groupe : effectif du public et du personnel

1re catégorie :  
+ de 1500

2e catégorie :  
701 à 1500

3e catégorie :  
301 à 700

4e catégorie :  
moins de 300  
sauf ERP de 5ème catégorie

### 2e groupe : effectif du public

5e catégorie :  
inférieur au minimum fixé par le règlement  
de sécurité

## Les types d'établissements sportifs

PA : Etablissement de plein air (stade...).

CTS : Chapiteau avec activité sportive.

SG : Structure gonflable avec activité sportive.

L : Salle polyvalente à dominante sportive ( $\geq 1200$  m<sup>2</sup>)

X : Etablissement sportif couvert (piscine, patinoire, g

## Capacité d'accueil en dessous desquelles les établissements sportifs sont classés en 5<sup>ème</sup> catégorie

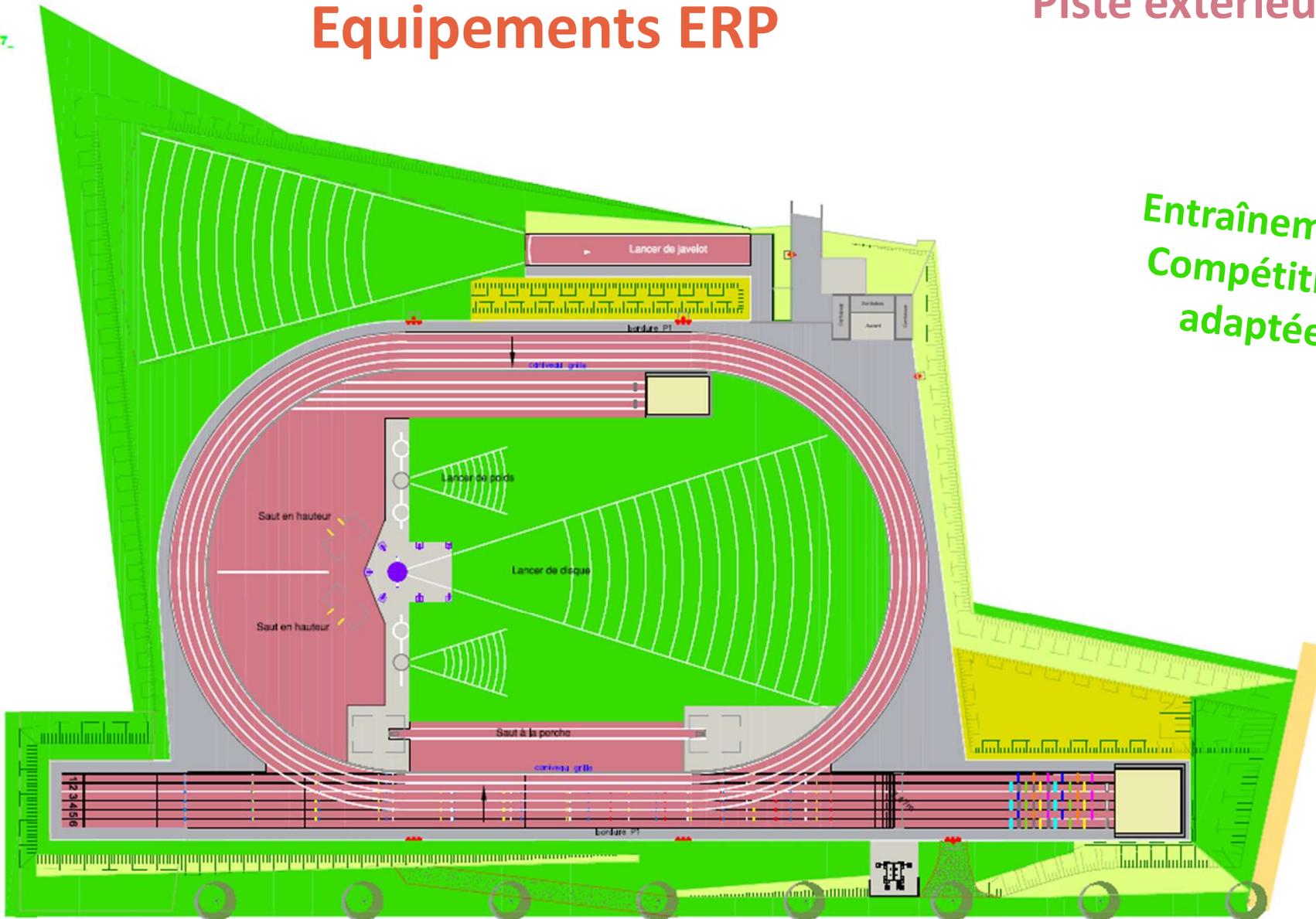
Type X (établissements sportifs couverts)		$\geq 100$ personnes en sous-sol	$\geq 100$ personnes en étage	$\geq 200$ personnes au total
<ul style="list-style-type: none"> <li>Salles omnisports ;</li> <li>Salles d'éducation physique et sportive, salles spécialisées ;</li> <li>Patinoires, piscines couvertes, transformables et mixtes ;</li> <li>Salles polyvalentes à dominante sportive dont l'aire d'activité</li> </ul>	<1200m <sup>2</sup> , hauteur $\geq 6,5$ m			
Type PA (établissements de plein air)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Terrains de sport et stades ;</li> <li>Pistes de patinage, piscines ;</li> <li>Hippodromes, Autres.</li> </ul>			> 300 personnes au total

Affaire :

Date : \_20/\_02/\_17\_

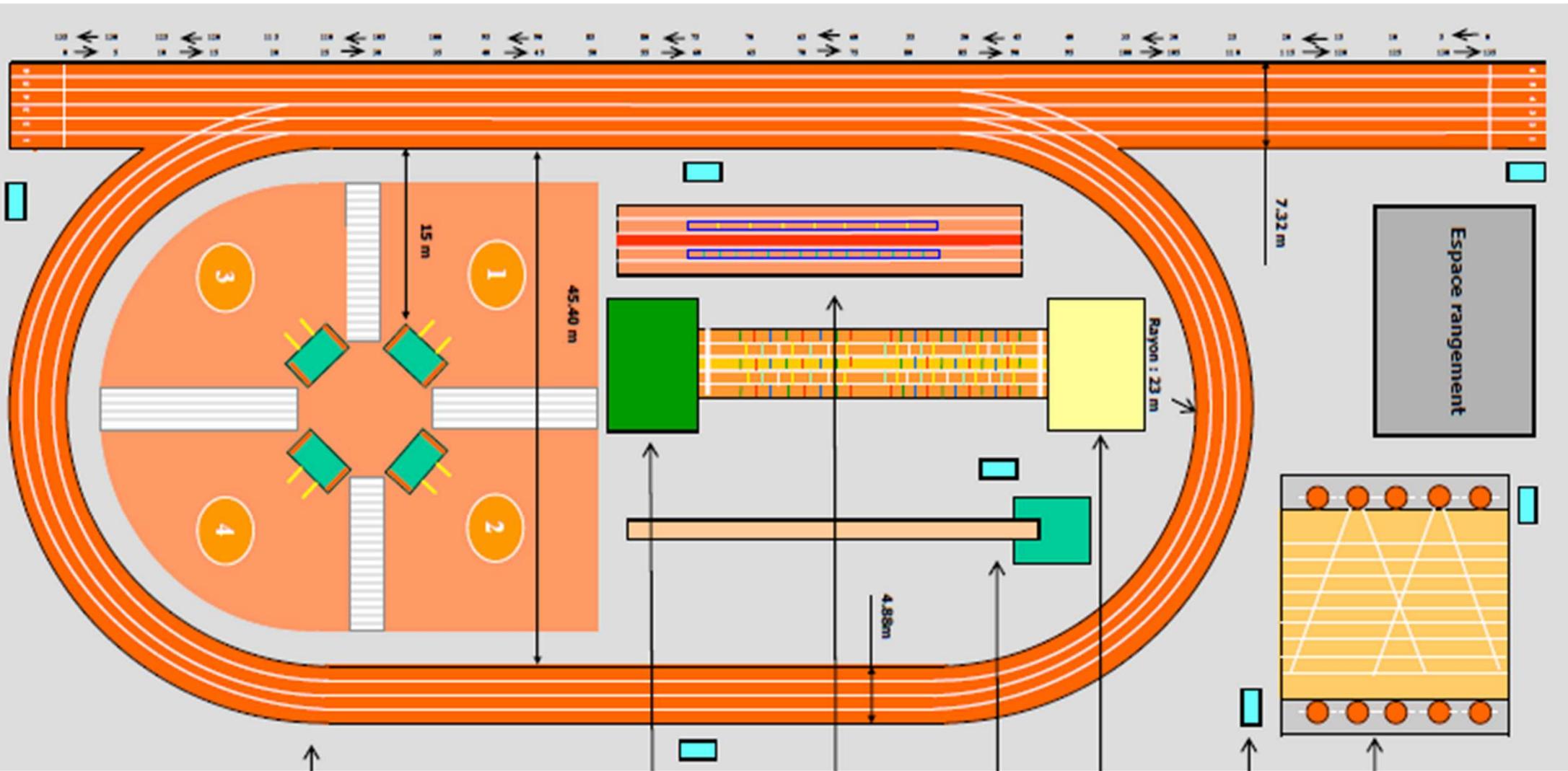
# Equipements ERP

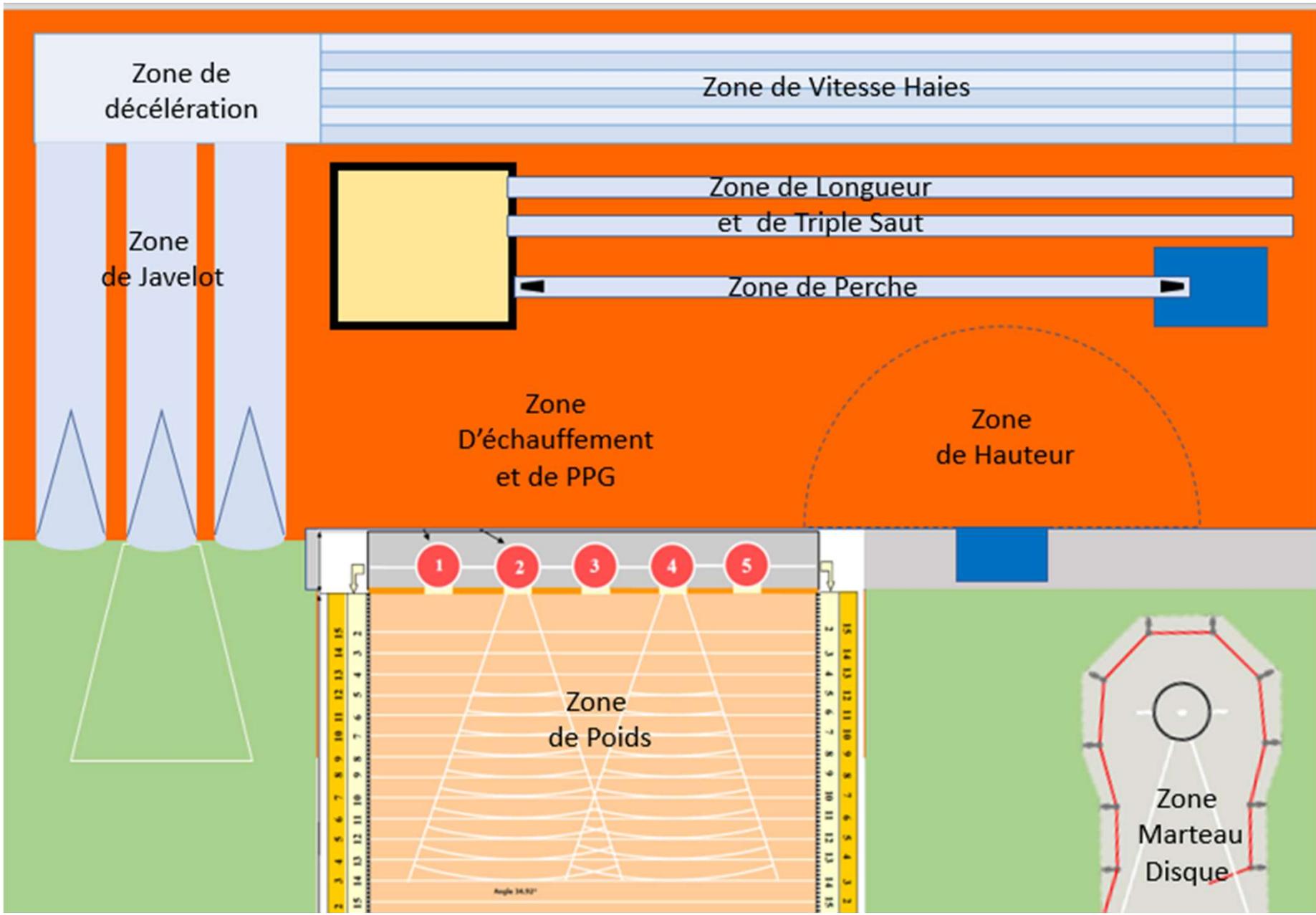
Piste extérieure 250m



Entraînements  
Compétitions  
adaptées

# Piste extérieure 250m

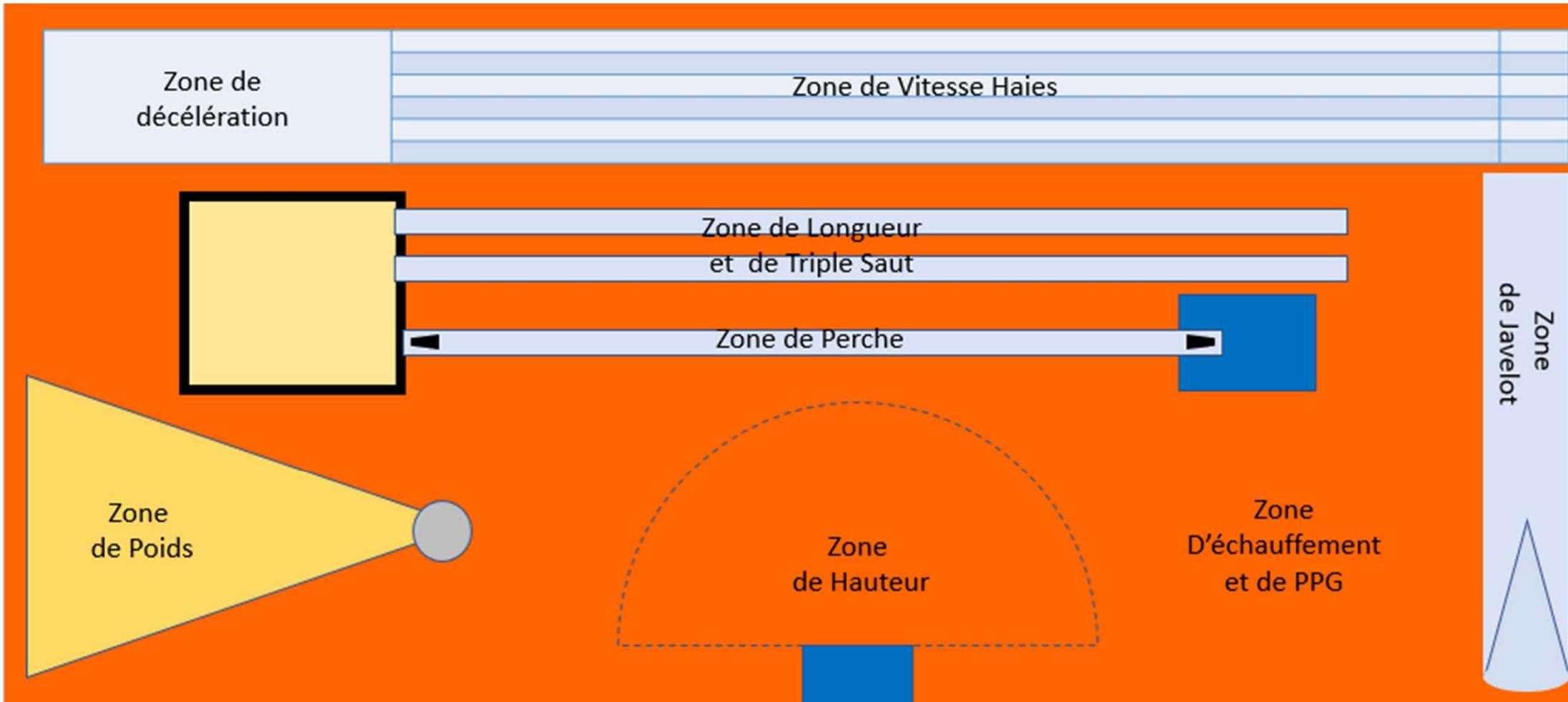




Piste  
extérieure

Ligne droite  
aménagée

# Piste extérieure - Ligne droite aménagée





Le Programme des Équipements sportifs de Proximité vise à accompagner le développement de 5.000 terrains de sport d'ici 2024. Une enveloppe de 200 millions d'euros sur la période 2022-2024 a ainsi été mise en place pour ce programme, dont le déploiement a été confié à l'Agence nationale du Sport.

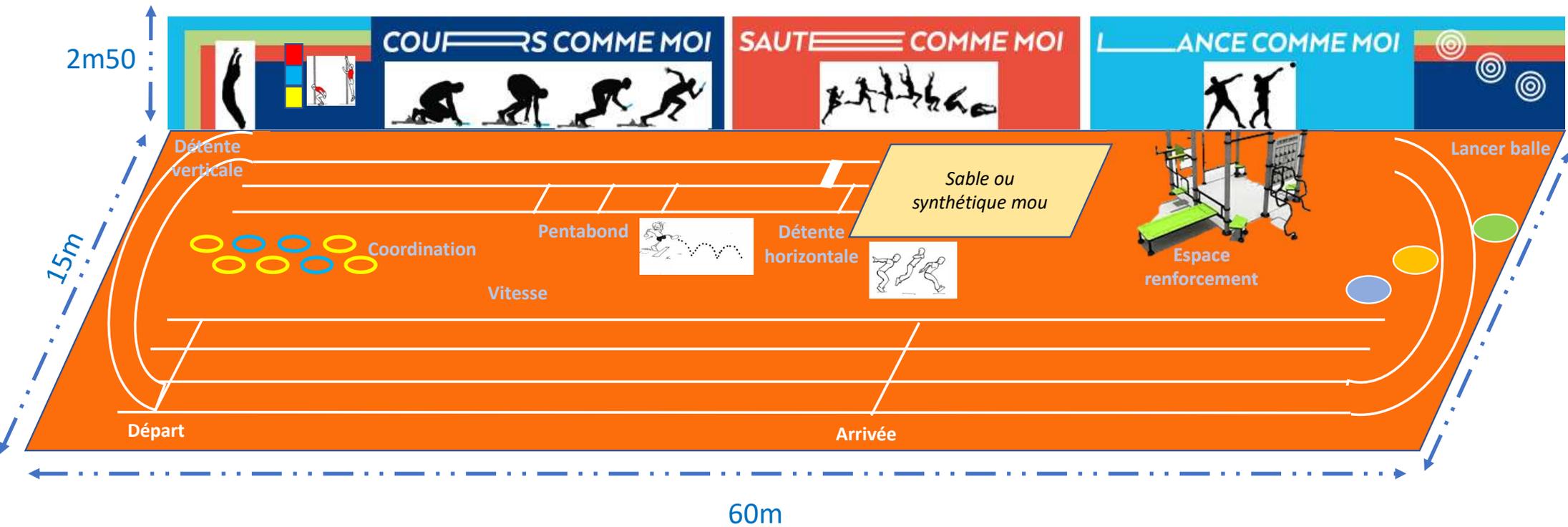
Quelques exemples de terrains de sport extérieurs éventuellement éclairés et/ou couverts fixes ou mobiles, voire gonflables, éligibles (liste non limitative) :

- Plateaux multisports **avec ou sans piste d'athlétisme**, plateaux de fitness, parcours de sport-santé connectés,
- Terrains de basket 3x3, terrains de hand 4x4, terrains de foot 5x5, terrains de futsal extérieurs, terrains d'AirBadminton, terrains de tennis, terrains de padel, terrains de squash, mini terrains de baseball, mini terrains de hockey sur gazon, mini terrains de rugby à 5, **mini pistes d'athlétisme**,
- Tables de tennis de table extérieures, tables de teqball extérieures,
- Skate-parks, street workout, pumptracks,
- Blocs d'escalade,
- Box/containers favorisant les pratiques sportives extérieures et les sports de nature à caractère non commercial,
- Bassins mobiles d'apprentissage de la natation et les bassins flottants en milieu naturel, etc.

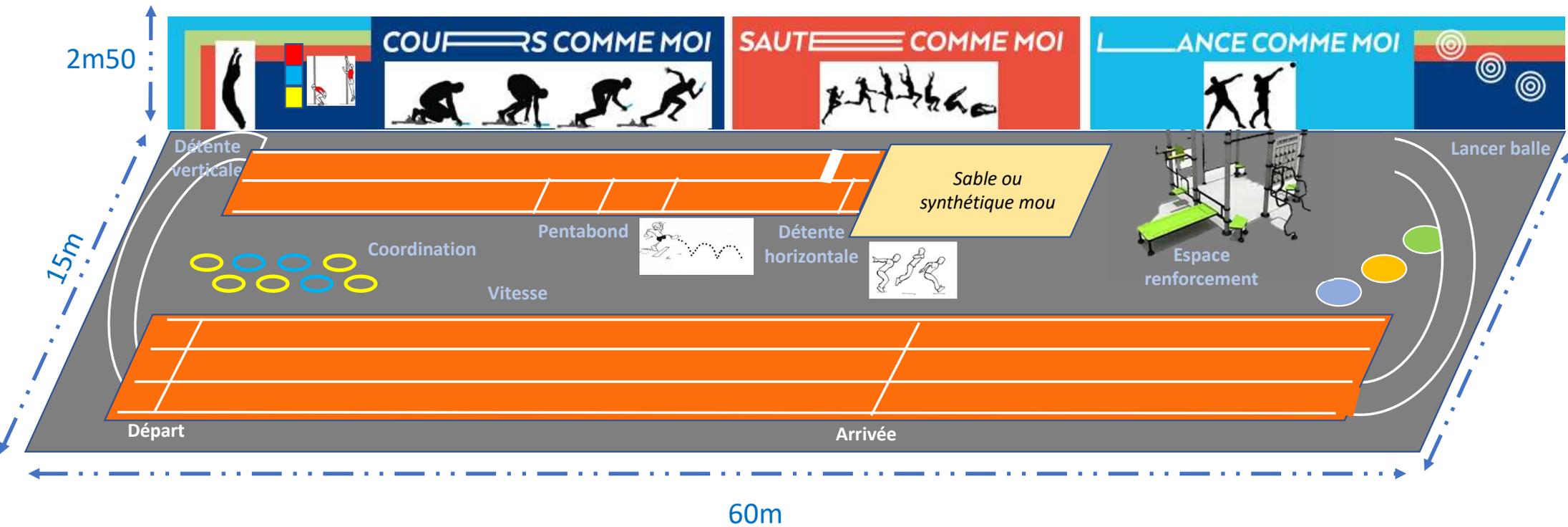
Sont également éligibles ces 2 types de salles (exclusivement) :

- Dojos « solidaires » et salles d'arts martiaux, de boxe, de danse ou de gymnastique aménagés dans des locaux existants,
- Salles autonomes connectées.

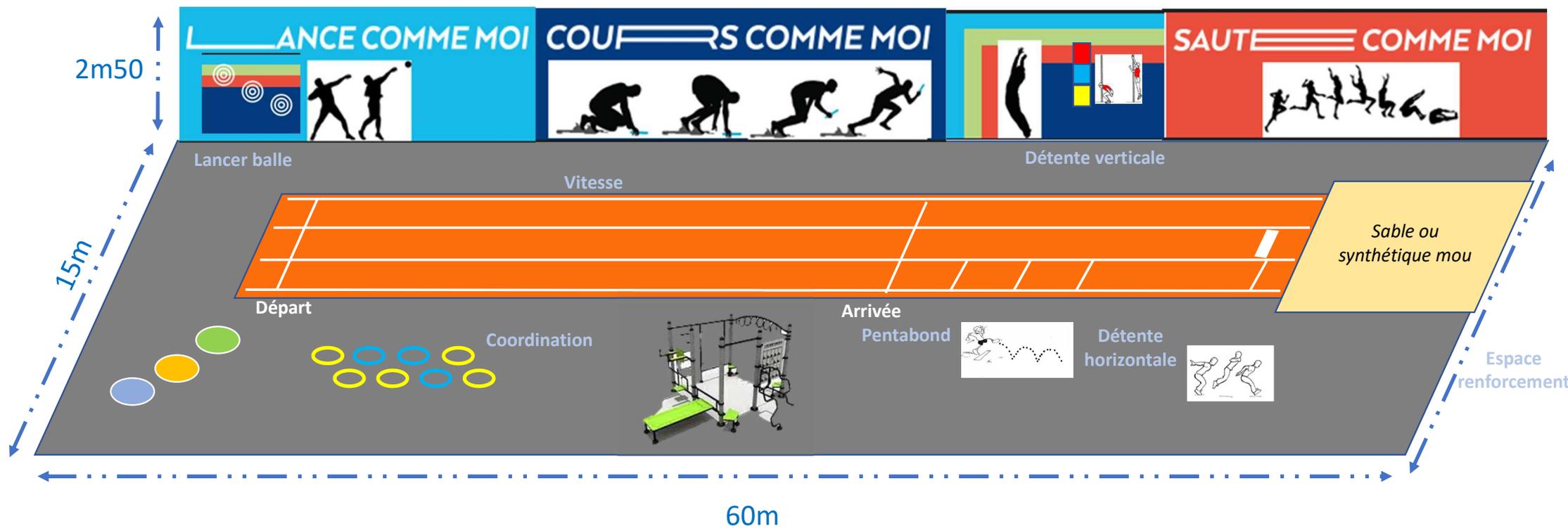
# Plateau athlé de proximité / version 1



# Plateau athlé de proximité / version 2



# Plateau athlé de proximité / version 3



## Espace athlétisme en synthétique de proximité

- ✓ Lieux :
  - Milieu rural
  - Milieu urbain
- ✓ Publics concernés :
  - Jeunes ados de passage pour pratique libre de courses de vitesse, de sauts et de lancers
  - Jeunes U10, U12, U16 accompagnés d'un cadre dans le champ du club, de l'EPS et du sport à l'école, du centre aéré...
- ✓ Activités libres proposées :
  - Vitesse (courir vite en s'inspirant/imitant de la frise murale)
  - Saut en longueur (sauter loin en s'inspirant/imitant de la frise murale)
  - Lancer de balle (lancer bras cassé en s'inspirant/imitant de la frise murale et atteindre la cible de couleur à partir du cercle de la même couleur)
  - Parcours de coordination (décodage)
  - Tests (tableaux fixes au pied des ateliers avec performances identifiées de niveau clubs, départementales, régionales, nationales et internationales + QR code pour signalement des performances à partir d'un niveau national)
    - Vitesse : chrono sur 30m
    - Saut en longueur avec élan, sans élan et pentabond
    - Détente verticale
    - Lancer, mesurer la distance de retour de la balle
  - Espace de renforcement musculaire (option)

## Espace athlétisme en synthétique de proximité

- ✓ Coût version 1
  - Surface synthétique : 100 000 €
  - Mur: 30 000 €
  - Peinture: 10 000 €
  - Total V1: 140 000 €
  
- ✓ Coût version 2
  - Surface mixte synthétique / goudron : 70 000 €
  - Mur: 30 000 €
  - Peinture: 10 000 €
  - Total V2: 110 000 €
  
- ✓ Coût version 3
  - Surface mixte synthétique / goudron : 50 000 €
  - Mur: 30 000 €
  - Peinture: 10 000 €
  - Total V3: 90 000 €



**Prise en charge par l'ANS,  
jusqu'à 80%**

Option:  
Espace renforcement musculaire: 25 000 €

## Auto tests physiques

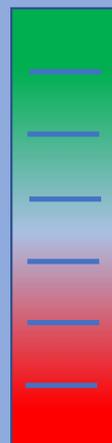
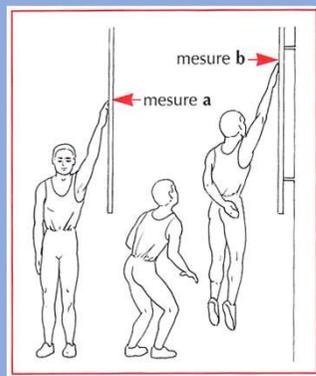


Test	Clubs	Dép.	Rég.	Nat.	Internat.
30m	5''00	4''50	4''20	4''00	3''70
Longueur	4m00	4m60	5m00	5m60	6m10
Sans élan	1m90	2m20	2m70	3m00	3m50
Dét vert	3 traits	4 traits	5 traits	6 traits	7 traits
Penta	9m50	11m00	13m00	14m00	15m50
Lancer					

Test	Clubs	Dép.	Rég.	Nat.	Internat.
30m	5''50	4''80	4''50	4''20	3''90
Longueur	3m80	4m20	4m60	5m00	5m40
Sans élan	1m20	1m70	2m10	2m40	2m70
Dét vert	2 traits	3 traits	4 traits	5 traits	6 traits
Penta	8m00	9m00	10m00	12m00	13m00
Lancer					

## Exemple

### MON NIVEAU PHYSIQUE Détente verticale



Combien de traits entre a et b ?

- Niveau club: 1
- Niveau départemental: 2
- Niveau régional: 3
- Niveau national: 4
- Niveau international: 6

A partir de 4 traits se  
connecter à



### MON NIVEAU PHYSIQUE Vitesse



3''70

4''00

4''20

4''50

5''00

3''90

4''20

4''50

4''80

5''50

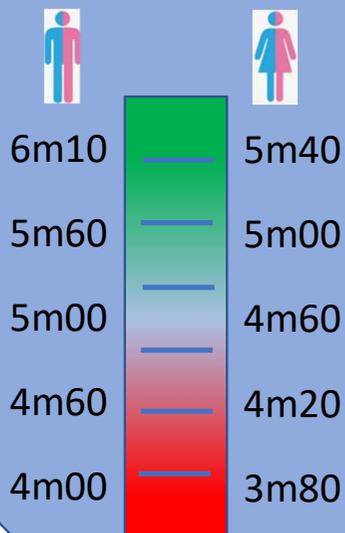
Déclencher le chrono  
quand le pied arrière  
quitte le sol et arrêter  
le chrono quand les  
épaules passent la  
ligne

Temps dans le vert =  
se connecter à



# Exemple

## MON NIVEAU PHYSIQUE Saut en longueur avec élan

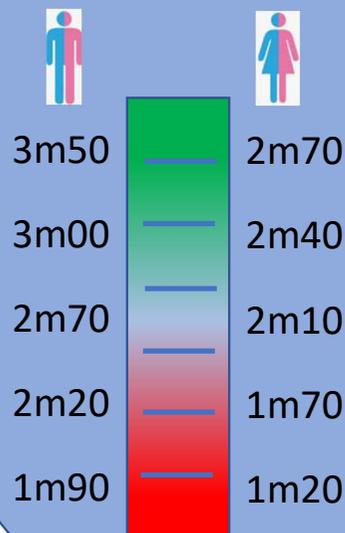
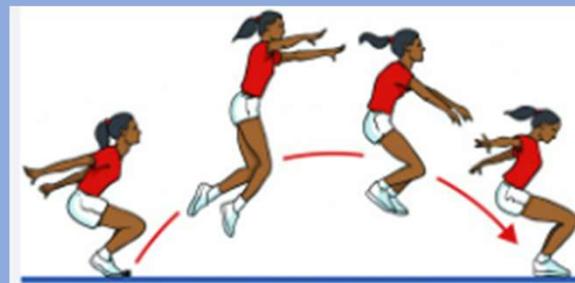


Courir sur 15m/25m  
et faire le plus grand  
bond possible dans le  
sable

Distance dans le vert  
= se connecter à



## MON NIVEAU PHYSIQUE Saut longueur sans élan



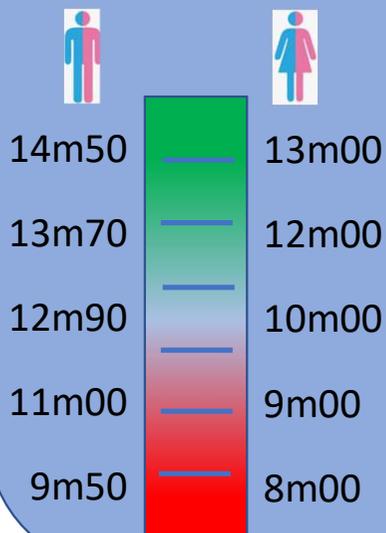
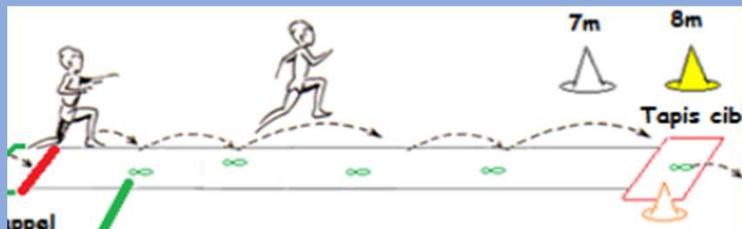
Départ au bord du bac  
à sable et faire le plus  
grand bond possible  
dans le sable

Distance dans le vert  
= se connecter à



# Exemple

## MON NIVEAU PHYSIQUE 5 bonds (Pentabond)

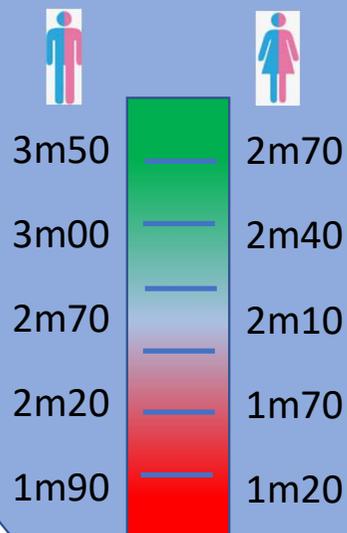
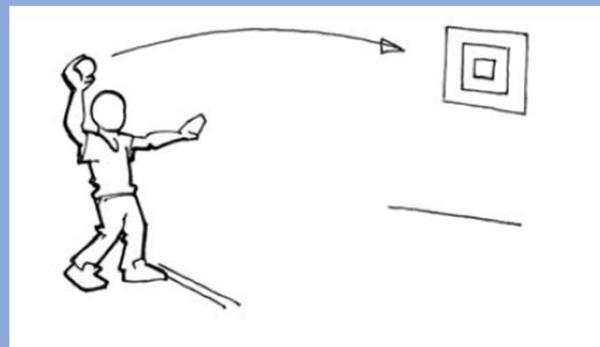


Départ entre 6m et 12m du bord du bac à sable et faire le 5<sup>ème</sup> bond dans le sable

Distance dans le vert = se connecter à



## MON NIVEAU PHYSIQUE Lancer de balle de tennis



Pied opposé au bras lanceur devant et lancer à bras cassé dans la cible. Mesurer le rebond de la balle

Distance dans le vert = se connecter à

